

STAGES en EUROPE



eg
euro | guidance



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

MINISTÈRE
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,
DE LA RECHERCHE
ET DE L'INNOVATION



Erasmus+



onisep



Éditorial



Les stages en entreprise sont des moments importants dans les parcours d'éducation et de formation. Ils donnent en effet la possibilité de vivre une véritable expérience professionnelle tout en étant confronté à la réalité.

Si un stage est utile à bien des niveaux c'est qu'il apporte des connaissances du monde de l'entreprise et de nombreuses compétences recherchées par les employeurs. Il permet aussi aux stagiaires de se constituer un réseau toujours nécessaire pour favoriser leur employabilité et pour certains d'entre eux de décrocher un premier emploi.

Les stages aident aussi à se projeter, à se faire une idée de ce que peut être un métier. En guidant les choix de carrière, il conditionne l'entrée dans la vie active.

Toujours dans l'optique d'acquérir une plus grande expérience et d'étoffer un CV, les stages à l'étranger sont aussi de formidables opportunités pour comparer différentes méthodes de travail, apprendre une langue étrangère, découvrir les coutumes d'un autre pays ...

Néanmoins, si les raisons de faire un stage à l'étranger ne manquent pas et leurs bénéfices sont nombreux, leur préparation est un préalable indispensable pour leur bonne réalisation.

Le réseau Euroguidance dont la mission principale est de diffuser des informations sur l'orientation et la mobilité européenne a rédigé ce guide pratique à l'attention des professionnels de l'éducation et de la formation pour apporter des repères et des conseils méthodologiques.

Riche d'informations : de l'élaboration d'un projet de stage à la valorisation de la mobilité tout en passant par la question du financement, de la préparation linguistique et de la logistique, ce guide offre surtout un panorama précis de la définition du stage et de son cadre législatif pays par pays.

Je suis certaine qu'il vous sera utile quotidiennement dans vos missions de conseils et pratiques professionnelles. Je profite également de cet édito pour souhaiter une très belle année anniversaire au réseau Euroguidance qui accompagne depuis 25 ans les acteurs de l'éducation et de la formation avec succès.

Bonne lecture à tous !

Laure Coudret-Laut

Directrice

Sommaire



■ Introduction	4-5
■ 10 POINTS CLÉS POUR FAIRE UN STAGE EN EUROPE	7
1 - Élaborer son projet de stage et débiter sa recherche	8-10
2 - Le choix du pays	11-13
3 - Trouver un stage	14-17
4 - Les outils européens de la mobilité	18-19
5 - Aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation	20-23
6 - Le financement du stage – les aides possibles	24-25
7 - Les démarches administratives	26-27
8 - La préparation linguistique	28-30
9 - Les questions pratiques	31-34
10 - Valoriser sa mobilité au retour	35-37



■ FICHES PAYS	39
Le stage en Allemagne	40-43
Le stage en Autriche	44-45
Le stage en Belgique	46-49
Le stage en Bulgarie	50-51
Le stage à Chypre	52-53
Le stage en Croatie	54-55
Le stage au Danemark	56-57
Le stage en Espagne	58-61
Le stage en Estonie	62-63
Le stage en Finlande	64-65
Le stage en France	66-68
Le stage en Grèce	69-70
Le stage en Hongrie	71-72
Le stage en Irlande	73-75
Le stage en Islande	76-77
Le stage en Italie	78-80
Le stage en Lettonie	81-82
Le stage en Lituanie	83-84
Le stage au Luxembourg	85-86
Le stage à Malte	87-88
Le stage en Norvège	89-90
Le stage aux Pays-Bas	91-93
Le stage en Pologne	94-95
Le stage au Portugal	96-98
Le stage en République Tchèque	99-100
Le stage en Roumanie	101-102
Le stage au Royaume-Uni	103-106
Le stage en Slovaquie	107-108
Le stage en Slovénie	109-110
Le stage en Suède	111-113
Le stage en Suisse	114-115

■ Introduction

Une recherche de stage efficace doit être méthodique et orientée pour être fructueuse. Dans la mesure où le stage peut parfois être un tremplin vers l'insertion, il revêt une certaine importance. Néanmoins, que recouvre cette notion ? Selon les pays, la signification et la réalité d'une expérience de stage varient. En France, le stage répond à une définition et à un cadre légal bien spécifique ce qui constitue un atout de qualité. Il se compose d'une expérience professionnelle intégrée à un parcours de formation ou d'études et fait l'objet d'un contrat (convention de stage) entre les 3 parties : stagiaire, entreprise, établissement de formation. Ce qui fait sa richesse est cette possibilité d'être confronté aux besoins et aux réalités du monde professionnel tout en restant dans un cadre d'apprentissage. Le stage permet non seulement d'utiliser ses connaissances et de les adapter aux besoins réels du terrain mais aussi d'acquérir de nouvelles compétences. Réalisé en début de parcours de formation, il sert plutôt de découverte du monde du travail ou plus particulièrement d'un secteur d'activité. A mi-parcours, il offre la possibilité de participer aux activités courantes de l'entreprise. A la fin des études, le stage tend vers la maîtrise des savoir-faire techniques mais aussi vers la compréhension de l'organisation et des relations humaines qui s'exercent en entreprise. Il permet de réaliser des ajustements et de confirmer ses choix avant une première insertion professionnelle.

Pourquoi faire un stage à l'étranger ?

En réalisant un stage en Europe, les bénéfices décrits précédemment vont pouvoir se combiner à ceux d'une expérience de mobilité : connaissances culturelles, linguistiques, ouverture d'esprit, esprit d'initiative, écoute et travail en équipe, prise de responsabilité, autonomie, analyse d'une situation sous différents angles, résolution de problèmes ... la plus-value est notable. Sortis de leur zone de confort, les stagiaires à l'étranger décrivent une expérience souvent marquante qui les a transformés et leur a permis de gagner en confiance en soi. Par le jeu des transferts de compétences, le stage effectué à l'étranger permet de mettre en œuvre des mécanismes d'adaptation et des compétences en communication, il favorise aussi l'émergence de l'esprit d'entrepreneuriat. Enfin une telle expérience facilite et accélère l'accès à l'emploi.

Qui peut faire un stage en Europe ?

Le principe de libre circulation des personnes dans l'union européenne permet de réaliser un stage dans un des états membres à condition de respecter les dispositions qui s'appliquent dans l'état où le stage est réalisé (horaires, statut, charges et cotisations, ...). Un stagiaire français peut donc se déplacer au sein de l'UE et un stagiaire européen peut venir en France réaliser un stage dans les conditions réglementaires du stage en France. Pour les citoyens non européens, il importe surtout qu'ils s'assurent d'harmoniser leur situation administrative avec le statut du stagiaire tel qu'il est défini dans le pays où le stage est effectué, en particulier quand le stage est considéré comme une situation de travail de courte durée.

Ce guide s'adresse avant tout aux stagiaires qui cherchent à réaliser un stage à l'étranger et aux professionnels de l'enseignement et de la formation qui les accompagnent dans leur recherche, y compris quand l'apprentissage s'opère sur le mode de l'alternance.

Il est destiné à apporter des repères et des conseils méthodologiques pour parvenir à réaliser un stage de qualité en Europe dans le cadre d'un parcours d'étude ou de formation.



■ 10 POINTS CLÉS POUR FAIRE UN STAGE EN EUROPE



Elaborer son projet de stage et débiter sa recherche

La première démarche consiste à circonscrire le secteur professionnel, les champs d'activités, et les missions que pourrait recouvrir le stage recherché. Par secteur professionnel, on entend le regroupement d'organisations qui ont la même activité principale: *BTP, agriculture, hôtellerie, informatique, commerce, santé, secteur industriel, ...* Une fois ce premier travail réalisé, il s'agit de préciser les activités qui intéressent le stagiaire puis d'envisager les différentes missions qui pourraient être occupées. Non seulement cet exercice permet de structurer la recherche du stagiaire mais il clarifie également ses idées et l'expression de son profil dans la rédaction de sa lettre de candidature (cf. Point clé 5 « aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation ») et lors de l'entretien éventuel avec l'employeur. Ce travail de préparation témoigne du sérieux du candidat et augmente ses chances de trouver un stage de qualité et réellement formateur. La liste des missions et activités à réaliser pendant le stage est précisée par l'établissement fréquenté par le stagiaire et liée au contenu de sa formation. C'est à cette condition que la convention de stage sera signée. Le fait d'exposer clairement son profil n'est pas rédhibitoire pour un employeur qui chercherait un stagiaire pour une mission différente de celles énoncées à condition que le stagiaire prenne la peine d'évoquer l'étendue de son champ de recherche et de formation et qu'il indique être ouvert à d'autres propositions.

Erreur fréquente : le stagiaire reste volontairement très vague dans la formulation de sa recherche de stage afin de laisser « toutes les portes ouvertes » à l'employeur sollicité dans l'espoir qu'une offre lui soit faite. Il craint qu'en étant plus précis, l'employeur ne limite ses propositions. La demande donne alors une impression floue et risque de passer inaperçue. Seule une entreprise en recherche active de stagiaire ou peu sollicitée risque d'être intéressée. Si un stage d'observation ou une première expérience peut justifier ce type de demande, c'est rarement le cas pour un stage d'un haut niveau de qualification.

Quand le stage prend place au début d'un parcours de formation, le cadre des missions peut rester assez large. Il s'agit dans ce cas d'une expérience de découverte d'un environnement de travail, qui plus est à l'international. Plus le stage se rapproche de la fin de la formation et plus il impactera la carrière professionnelle du stagiaire. Savoir être précis dans la typologie de l'entreprise et du service souhaité, dans les missions visées, revêt alors une plus grande importance. Certains stages réalisés en fin de cursus, en France comme à l'étranger servent en effet de tremplin vers l'emploi plus pérenne.

▲ **Dans le cas d'une candidature pour une entreprise précise (par une candidature spontanée),** notamment un grand groupe ou une multinationale, le futur stagiaire mettra l'accent sur l'intérêt qu'il porte à cette organisation et indiquera ce que sa motivation et ses compétences personnelles et professionnelles seraient susceptibles d'offrir à l'entreprise. (Elles devront apparaître sur son CV et sa lettre de motivation). Il pourra aussi citer les différents services repérés comme intéressants en s'aidant de l'organigramme de l'entreprise. Il peut également préciser s'il est prêt pour une mobilité géographique au cas où le groupe est présent sur plusieurs sites : accepterait-il une offre partout en Europe, voire sur d'autres continents... ? Avant d'adresser sa demande, il peut contacter le service des ressources humaines afin de connaître la politique d'emploi des stagiaires dans l'entreprise et leurs besoins actuels. Quand le stage n'est pas une pratique habituelle dans le pays, le stagiaire peut avoir recours aux bases de données et offres d'emploi pour effectuer sa recherche et déposer une candidature argumentée auprès des entreprises qu'il a repérées.

En termes de calendrier, dans le cas d'une candidature spontanée, il convient de faire sa liste d'entreprises suffisamment tôt pour adresser sa demande écrite 5 à 6 mois avant la date du stage. Cela permet de faire des relances 15 jours plus tard par mail ou par téléphone. Ce délai varie cependant suivant les secteurs d'activité et leurs niveaux de tension : si le turn-over est important, la proposition peut être rapide, si au contraire, le stage requiert une grande disponibilité de la part d'un tuteur ou un budget planifié, il vaut mieux prévoir 6 à 8 mois.

10 étapes pour une recherche de stage par candidature spontanée

1. Lister les secteurs d'activité retenus et ses sous-secteurs
2. Répertorier les pays visés
3. Lister les entreprises correspondantes
4. Envisager les missions possibles
5. Rechercher les noms des responsables des ressources humaines
6. Rédiger une lettre de motivation type et un CV (qu'il conviendra d'adapter à chaque fois)
7. Adresser une demande écrite
8. 2 à 3 semaines plus tard : relancer la demande par mail ou téléphone et demander un entretien
9. Une fois la proposition reçue, demander la convention de stage à l'établissement de formation, éventuellement la traduire
10. La faire remplir par l'employeur puis viser par l'établissement d'enseignement

▲ **Dans le cas d'une réponse à une offre de stage,** la méthodologie est sensiblement la même mais passe alors par une surveillance accrue des sites, médias et réseaux sociaux clés. La recherche doit débiter par leur repérage 10 mois plus tôt puis par une consultation régulière des offres 6 à 8 mois avant la

date de début du stage. Répondre à une offre demande une grande réactivité et une certaine disponibilité : le candidat au stage doit être facile à joindre dans le cas où il est contacté.

10 étapes pour trouver un stage en répondant à une offre

1. Lister les secteurs d'activité retenus et ses sous-secteurs
2. Répertorier les pays visés
3. Envisager l'étendue des missions possibles
4. Rédiger une lettre de motivation type et un CV
5. Lister les sites et réseaux sociaux adéquats
6. Déposer une candidature sur les sites et réseaux sociaux repérés en indiquant clairement ses coordonnées
7. Surveiller les offres, activer une fonction d'alerte
8. En cas de proposition, être réactif et se montrer disponible pour un entretien sur place ou à distance
9. Demander la convention de stage à l'établissement de formation, si besoin la traduire
10. La faire remplir par l'employeur puis viser par l'établissement d'enseignement

▲ **Pour les personnes en situation de handicap**, les services d'accueil spécialisés des universités européennes peuvent constituer de bons relais d'informations sur les conditions de réalisation d'un stage dans le pays. Dans le cadre d'un stage Erasmus +, la prise en charge est d'ailleurs spécifiquement adaptée à leurs besoins : www.agence-erasmus.fr/page/erasmus-handicap.

Des ressources pour s'informer sur le stage en Europe en situation de handicap :

- | | |
|--|--|
| + les associations d'étudiants handicapés | + le réseau Handisup
www.handisup.asso.fr |
| + l'ARPEJEH
www.arpejih.com/site | + l'association Droit au savoir
www.droitausavoir.asso.fr |
| + l'association Tremplin
www.tremplin-handicap.fr | + le site travail-emploi.gouv.fr |
| + Handi-U (ministère de l'Education nationale)
www.handi-u.fr | + www.onisep.fr/Scolarite-et-handicap |
| + le site emploi.handicap.fr/ | + Plateformes d'info et applis mobiles :
ixesn.fr/mapped -
www.iwheelshare.com |

2 Le choix du pays

La notion de stage diffère d'un pays à l'autre. Certains pays ne connaissent pas le stage en tant que complément d'une formation. Pour d'autres, comme l'Allemagne où la pratique du stage est courante et ancienne, les entreprises n'exigent pas toujours de documents conventionnels. Réaliser un stage à l'étranger nécessite donc d'abord de comprendre les usages de cette pratique dans le pays d'accueil. C'est ce qui est décrit dans les pages spécifiques à chaque pays en deuxième partie de ce livret.

En Grande-Bretagne par exemple, les termes *"traineeship"*, *"internship"*, *"work placement"* ou *"work-experience"* correspondent à peu de chose près au stage français, mais sa pratique y est moins répandue, contrairement aux *"jobs"*. En Irlande, le stage existe mais avec des caractéristiques particulières, les entreprises ont plutôt l'habitude d'accueillir des jeunes pour des périodes d'observation d'une à deux semaines.

✓ L'aspect linguistique

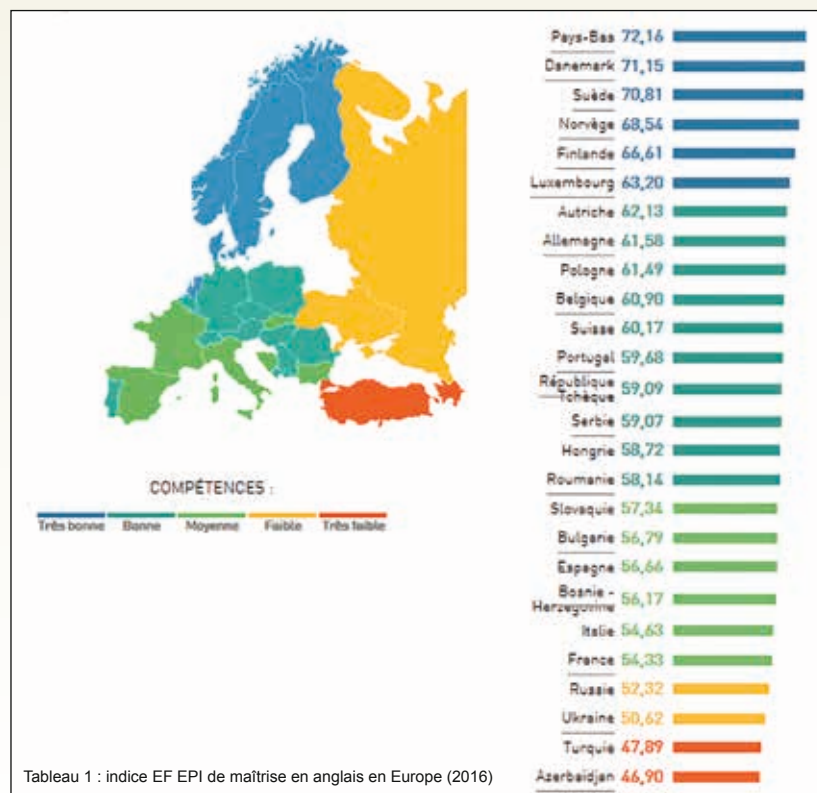
Parmi les motivations des candidats à un stage à l'étranger, le perfectionnement linguistique constitue un élément de motivation majeur. Pour cette raison, mieux vaut dresser un bilan personnel de ses compétences générales et évaluer son niveau linguistique avant le départ (cf § 8 : la préparation linguistique). Le choix du pays s'oriente souvent assez spontanément vers des pays anglophones : Royaume-Uni principalement, voire république d'Irlande (Canada, États-Unis et Australie hors de l'Europe). Bien que le monde anglo-saxon soit assez ouvert aux expériences professionnelles courtes pouvant s'inscrire dans le cadre d'un stage, ces pays à eux seuls ne peuvent cependant pas répondre aux innombrables demandes de stages. Des organismes privés ont d'ailleurs saisi cette opportunité pour proposer des offres de placement moyennant une contribution financière. Pour autant, ce relais n'est pas forcément nécessaire, d'autant plus qu'il est difficile de garantir à l'avance le sérieux et la qualité de tels services. Tout au plus peut-on vérifier leur durée d'existence en supposant que leur ancienneté leur aura permis de nouer des relations durables et plus nombreuses avec les acteurs économiques.

Les aptitudes à communiquer et à se comprendre ne sont pas seulement linguistiques. D'ailleurs, dans de nombreux pays, une langue véhiculaire internationale est utilisée en plus de la langue du pays. Les langues véhiculaires utilisées dans le monde sont le plus souvent l'anglais, l'espagnol, le français, l'allemand et hors de l'Europe le mandarin, le portugais, le russe et l'arabe. C'est le cas dans les pays scandinaves et du nord de l'Europe (Islande, Norvège, Suède,

Finlande, Danemark), au Benelux (Belgique flamande et wallonne, Luxembourg, Pays-Bas), dans les pays baltes (Estonie, Lettonie, Lituanie), dans les pays européens proches des Balkans (Slovénie, Croatie), et en Europe orientale (Pologne, Hongrie, Roumanie, Bulgarie, Slovaquie, République Tchèque).

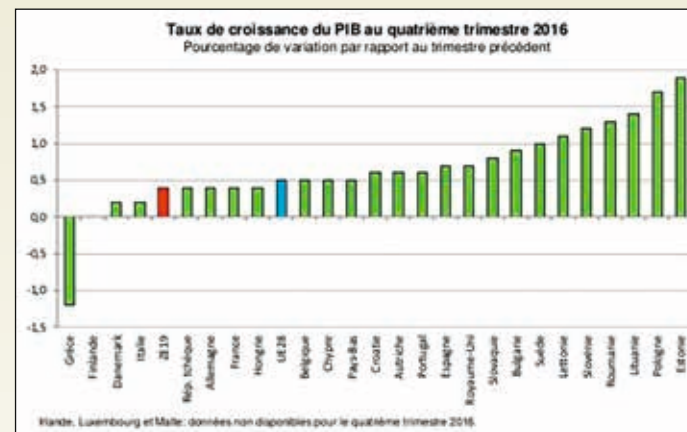
Réaliser un stage à l'étranger en dehors d'un pays anglophone peut être un bon plan et s'avère parfois plus facile à trouver et tout aussi formateur. Les retours sont riches de surprises et de découvertes tant sur le plan économique et culturel qu'humain.

Chaque année, EF EPI (Education First) réalise une étude internationale sur le niveau de maîtrise de l'anglais.



✓ L'aspect économique

En dehors de l'aspect linguistique, le PIB et le taux de croissance d'un pays peuvent être des indicateurs de sa prospérité économique. Par conséquent, le stagiaire peut aussi orienter sa recherche en fonction de ces critères.



Dans le même ordre d'idée, on peut aussi tenir compte du dynamisme d'un secteur d'activité précis pour choisir le pays de réalisation d'un stage. Pour en savoir plus, consulter les fiches pays du « moniteur du commerce international » (MOCI) www.lemoci.com/fiche-pays

✓ Le coût de la vie sur place

Pour les stagiaires soucieux de maîtriser leur budget, choisir un pays en fonction du niveau de vie local peut constituer un critère.

Remarque : le coût de la vie dans les petites agglomérations est toujours plus bas que dans les grandes métropoles.

✓ D'autres critères

Enfin, on peut aussi choisir le pays de destination d'un stage en s'appuyant sur des critères individuels très personnels qu'ils soient d'ordre affectif (*retrouver des amis, sa famille*), historique (*retrouver ses racines*), d'opportunités (*pouvoir être hébergé sur place*), d'attrait culturel (*culture anglo-saxonne, celte, germanique, hispanique, slave, romaine, grecque...*), environnemental, climatique ou orientés vers la nouveauté et l'envie de sortir des sentiers battus (*aller délibérément vers un pays mal connu*).

Tous les critères permettant d'augmenter sa motivation sont propices à améliorer l'efficacité de la recherche d'un stage.



3 Trouver un stage

∞ Dans le cadre d'une recherche individuelle et de la préparation d'une candidature spontanée, le candidat devra établir une liste d'entreprises. Il pourra le faire en fonction d'éléments qu'il aura lui-même définis : taille de l'entreprise (nombre de salariés, organigramme, chiffre d'affaire), nature de l'activité, statut, filiales, types de partenaires, activités internationales, date de création...

Pour trouver les entreprises, on peut notamment s'appuyer sur des bases de données, des sites, des réseaux. Ils sont nombreux et présentés dans les pages suivantes.

Le réseau des chambres de commerce et d'industrie franco-étrangères :

- ÷ Portail des Chambres de Commerce et d'Industrie : www.cci.fr/web/organisation-du-reseau
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie France international : www.ccifrance-international.org
- ÷ Annuaire de l'Assemblée Permanente des Chambres des Métiers : www.artisanat.fr

Des annuaires d'entreprises et des grands groupes

- ÷ Coordonnées d'entreprises, de leurs dirigeants, recherche par secteur d'activités, par zone géographique : www.kompass.fr
- ÷ Annuaire européen des affaires pour une recherche d'entreprise ou de produit par secteur d'activités ou par pays : www.europages.com
- ÷ Trouver les partenaires économiques par pays : www.tresor.economie.gouv.fr/Pays
- ÷ Annuaire international par pays : www.lannuaire.fr/annuaire-international.php
- ÷ Pour les grandes entreprises, consulter leurs sites, rubrique «ressources humaines» ou «join us» (Accor, Air France, L'Oréal, les enseignes de la grande distribution...).
- ÷ Offres et annuaires d'entreprises : www.jobstage.com

∞ Dans le cadre d'une recherche de stage, il faut montrer l'adéquation de son profil au poste recherché. Une attention toute particulière doit être portée à la forme de la candidature écrite et à l'attitude adoptée en entretien afin que tout soit conforme aux usages du pays (cf. Point clé 5 : aide à la rédaction du CV et de la lettre de motivation). Il existe de nombreux médias, sites, réseaux sociaux plus ou moins spécialisés recensant des offres.

Stage dans une institution européenne, internationale ou une ONG

Des stagiaires y sont recrutés chaque année. Les procédures de candidature sont bien établies, il faut veiller à bien respecter le calendrier pour avoir une chance d'être retenu.

La demande peut être effectuée directement auprès des institutions européennes ou au Conseil de l'Europe, en respectant les modalités annoncées.

- ÷ Stages dans les institutions européennes : europa.eu/european-union/about-eu/working/graduates.fr
- ÷ Stages au Conseil de l'Europe : www.coe.int/web/jobs
- ÷ Site créé par le ministère des affaires européennes : www.kapstages.com

- ÷ Stages de l'OCDE dans des domaines très diversifiés (économie, administration, développement, environnement, agriculture, sciences, emploi, statistiques, éducation, nouvelles technologies, ...) : www.oecd.org/careers/internshipprogramme.htm
- ÷ Stages recensés par Eurodesk : eurodesk.eu/programmes/internships
- ÷ Pour des informations sur les carrières européennes et le mode de sélection des candidats aux institutions européennes : europa.eu/epso/index_fr.htm
- ÷ Eurobrussels : site qui répertorie des organisations ayant leur siège à Bruxelles qui proposent régulièrement des stages : ONG, cabinets de consultants, fédérations professionnelles, instituts d'analyse et de prospective, organisations internationales : www.eurobrussels.com/jobs/internship
- ÷ CEDEFOP (European Center for the development of vocational training) : www.cedefop.europa.eu/en/about-cedefop/recruitment/traineeships
- ÷ ONU : careers.un.org /programme de stages
- ÷ OIT (Organisation internationale du travail) : www.ilo.org
- ÷ UNESCO (Nations Unies pour l'Education, la Science et la Culture) : unesco.org/careers/internships
- ÷ Comité international de la Croix-Rouge : www.croix-rouge.fr
- ÷ Banque mondiale : www.banquemondiale.org/emploi
- ÷ UNICEF propose des stages d'une durée de 6 à 16 semaines : www.unicef.org/french/about/employ/index_internship.html
- ÷ Programme de stages au Haut-commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme : www.ohchr.org
- ÷ Portail des stages à l'université des Nations Unies : unu.edu/about/internship
- ÷ Eurodyssée : programme d'échange de l'Assemblée des Régions d'Europe, mis en place par certaines régions françaises et européennes et qui permet aux jeunes diplômés ou demandeurs d'emploi de faire des stages en Europe : www.eurodyssée.eu

Des institutions françaises proposant des offres de stages

- ÷ Offres gérées par le portail du Ministère des affaires étrangères et européennes (le dépôt de candidature peut se faire en ligne) : www.pastel.diplomatie.gouv.fr/tdstageoffre/index.asp
 - ÷ Le volontariat en entreprise (VIE) ou en administration (VIA) : www.ubifrance.fr
- Pour s'informer et postuler : www.civiweb.fr

Des organismes et des sites spécialisés sur les stages

- ÷ Le Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ) propose des conseils et des offres sur son site www.infostages.com
- ÷ Des sites spécialisés de stages dans le secteur agricole : odyssee-agri.com ; www.apecita.fr ; www.experience-internationale.fr et pour les Etats-Unis : www.agcareers.com/internships.cfm
- ÷ Emplois et stages dans le domaine audiovisuel (INA, Télérama) : www.bale.fr
- ÷ Des sites spécialisés pour les étudiants juristes : www.lepetitjuriste.fr ; www.recrulex.com ; www.carrieres-juridiques.com ; www.village-justice.com ; la page Facebook « stages en droit »

- ÷ LEO-Net : Leonardo Network for academic mobility : www.leonet.joeplus.org/en/offers
- ÷ Les offres des magazines : L'Etudiant, Studyrnma...

Des associations

- ÷ Le club Teli propose des offres après adhésion annuelle d'environ 45€ : www.teli.fr
- ÷ Le portail «Transitions abroad» : www.transitionsabroad.com
- ÷ EurActive propose des offres de stage en ligne : jobs.euractiv.com
- ÷ ESN (Erasmus Student Network) et sa plateforme en ligne, qui permet de mettre en relation les entreprises et les stagiaires : erasmusintern.org

Des associations d'étudiants internationaux

- ÷ Aérospatial : euroavia.eu
- ÷ Agronomie et forêts : www.iaasworld.org – www.ifsa.net
- ÷ Architecture: elasa.org
- ÷ Communication et journalisme : fejs.info
- ÷ Droit : elsa.org – www.eaplstudent.com
- ÷ Soins infirmiers: ensanetwork.eu
- ÷ Histoire: www.isha-international.org
- ÷ Ingénierie : www.best.eu.org – eestec.net – www.estiem.org
- ÷ Sciences et techniques: www.iaeste.org
- ÷ Médecine : www.emsa-europe.org – ifmsa.org
- ÷ Odontologie : iads-web.org – www.edsaeweb.org
- ÷ Pharmacie : www.epsa-online.org – www.ipsf.org
- ÷ Physique : www.iaps.info
- ÷ Psychologie : www.efpsa.org – www.eaplstudent.com
- ÷ Sciences économiques et commerciales : aiesecfrance.org
- ÷ Sciences politiques : www.iapss.org
- ÷ Sciences vétérinaires : www.ivsa.org

Les offres via les réseaux sociaux

La particularité des réseaux sociaux est d'amplifier les effets *-positifs ou négatifs-*, d'agir très rapidement mais aussi d'avoir tendance à gommer les nuances. Ainsi, plus qu'ailleurs, il faut exercer une vigilance et faire preuve de circonspection. Inutile d'inonder les entreprises de lettres et de CV au risque de paraître malvenu et de recevoir très peu de réponses en retour. Ici encore, une bonne anticipation sur la base d'un projet identifié est un atout : *quel secteur professionnel, quel type de poste, quel type d'entreprise...* (cf. Point clé 1 : élaborer son projet de stage et débiter sa recherche). La deuxième étape consiste à « travailler » son image sur les réseaux sociaux. Tout recruteur est susceptible de taper le nom du candidat sur un moteur de recherche. Dans ce cas, il vaut mieux que l'incontournable profil LinkedIn apparaisse avant les profils Facebook, Twitter, Instagram... Le candidat doit donc veiller à son e-réputation ou au moins contrôler son identité numérique quitte à faire effacer des informations qui pourraient le desservir. Si nécessaire, on peut demander au site hôteur de ne plus les afficher, ce qui les fera disparaître des résultats des moteurs de recherche.

La loi Informatique et libertés prévoit aussi un « droit à l'oubli » avec une procédure accélérée pour les mineurs.

A cause de l'effet loupe des réseaux sociaux, la candidature doit être adaptée et en correspondance avec la réalité, sans mentir ni exagérer et en évitant les lieux communs. On peut commencer par utiliser son réseau personnel (entourage, famille, amis) en veillant à ne pas être intrusif.

- ÷ Incontournable, avec 12 millions de membres : l'américain linkedin.com. Penser à afficher un profil complet avec au minimum une photo, un titre et un résumé de 40 mots. Veiller à bien utiliser les mots clés pour être clair et précis.
- ÷ Le réseau Viadeo et son application mobile
- ÷ Yupeek propose aux jeunes diplômés, des offres d'emplois et de stages dans des grands groupes.

Les sites de recrutement suivants sont particulièrement actifs et suivis via Facebook, Twitter et LinkedIn : Indeed.fr, Monster, Cadremploi, Keljob, APEC, Studyrnma, AJ stage...

Enfin, utiliser les réseaux sociaux ne se limite pas à l'internet mais passe aussi par ceux de la « vraie vie », les conférences, les salons de l'emploi, tous les lieux où l'on se rencontre sont propices à soutenir la recherche d'un stage par le « bouche à oreille » qui fonctionne toujours.

D'autres pistes...

De nombreux organismes privés se sont spécialisés pour proposer des stages à l'étranger, éventuellement en demandant une participation financière. En décidant de faire appel à eux, il convient de bien se renseigner sur leurs offres, de vérifier leurs conditions d'accès et leur garantie quant à la réalisation du stage. Nous ne saurions engager notre responsabilité vis-à-vis de leurs prestations. A titre informationnel uniquement, voici les principaux :

- ÷ Internabroad : www.goabroad.com/intern-abroad
- ÷ My internship abroad : www.myinternshipabroad.com/en
- ÷ Internships USA : pour trouver des employeurs dans chaque secteur et se renseigner sur les questions d'imposition, de santé, de sécurité et sur le CV à l'américaine : www.ciee.org/intern
- ÷ Jobpilot : www.monster.co.uk/geo/siteselection
- ÷ Cap Campus : www.en-stage.com
- ÷ Jobteaser : www.jobteaser.com
- ÷ Internshipmapper : www.internshipmapper.com
- ÷ Eurojobs : www.eurojobs.com
- ÷ Stages dans les grandes entreprises : www.placeojeunes.com
- ÷ Informations et conseils sur la recherche de stages et possibilité de déposer une offre : www.recrut.com
- ÷ Offres de stages à travers le monde : www.graduateland.com
- ÷ Stages et emplois à l'international : www.iagora.com/work/fr/stages
- ÷ Un moteur de recherche pour les stages : www.globalplacement.com/fr

4 Les outils européens de la mobilité

Le CV Europass

Les règles pour rédiger un bon CV sont différentes d'un pays à l'autre. Pour faciliter les expériences de mobilité, la commission européenne a mis en place un modèle de CV, issu d'une concertation entre les états membres de l'Union européenne et les partenaires sociaux nationaux. Le CV Europass permet de retracer l'ensemble des connaissances et compétences acquises au cours de formations, d'expériences professionnelles ou d'activités personnelles (dans le cadre d'une association, d'un stage, d'une activité syndicale etc.). Il est possible de créer ce CV sur le site Europass à l'adresse suivante : www.europass.cedefop.europa.eu/fr



Capture d'écran du site www.europass.cedefop.europa.eu

Sur le site Europass, on trouve également un éditeur de lettre de motivation en ligne visant à en faciliter la rédaction.

Le Passeport de langues Europass

Le Passeport de langues est un document normalisé pour la présentation des compétences linguistiques qui se base sur le Cadre européen commun de référence pour les langues développé par le Conseil de l'Europe.



Cet outil de positionnement est une grille d'autoévaluation en langue. Il est aussi disponible sur le site Europass : europass.cedefop.europa.eu/sites/default/files/cefr-fr.pdf

Le réseau Eures

EURES est un réseau européen de coopération des services publics de l'emploi, visant à faciliter la liberté de mouvement des travailleurs au sein des états membres de l'Union européenne et de l'Espace économique européen. Ce réseau met à disposition une plateforme d'aide à la mobilité professionnelle en Europe comprenant notamment des informations sur le marché du travail dont les secteurs économiques clefs, des informations sur les conditions de travail ainsi que sur les règles régissant la circulation et l'installation des travailleurs mais aussi une base de données d'offres d'emplois et de stages. Plus d'informations sur le site ec.europa.eu/eures/public/fr/homepage

L'Emploi store

Pôle emploi propose une plateforme de services en ligne (web et mobile) appelée Emploi store. Cette plateforme oriente les utilisateurs vers des services digitaux de l'emploi développés par Pôle emploi ou par des acteurs privés et publics de l'emploi, de la formation et de l'orientation.



Capture d'écran du site www.emploi-store.fr

Une rubrique « international » permet d'accéder à des jeux sérieux intitulés « travailler en... » qui comportent de nombreuses informations sur le marché de l'emploi, les démarches administratives, le logement, le transport mais aussi des conseils pour la rédaction des CV et des lettres de motivation pour travailler dans les différents pays. Plus d'informations sur le site : www.emploi-store.fr/portail/accueil

Le Curriculum Vitae (CV)

C'est un document retraçant le parcours d'une personne et ses compétences acquises. Son élaboration est une étape cruciale permettant de clarifier le projet professionnel et de se présenter.

Conseils pour la rédaction du CV

Même s'il constitue un outil intéressant, il n'y a aucune obligation à utiliser le CV Europass. Parfois il est conseillé de rédiger le CV dans la langue du pays visé, ou à défaut en anglais.

Le CV est généralement présenté en cinq parties :

✓ **Le titre du CV** explicite la candidature, il est recommandé si c'est une réponse à une annonce. Mettre en avant le niveau d'études et la fonction à laquelle on postule. Par exemple : stage d'assistante commerciale. En tant que jeune diplômé, insister sur une expérience valorisante effectuée pendant les études à condition que celle-ci soit en rapport avec le stage recherché. Par exemple : bilingue français-portugais, animateur sportif...
Conseil : Il vaut mieux ne pas mettre de titre plutôt que d'en choisir un qui soit maladroit ou inadapté.

✓ **L'état civil** : il doit comporter le nom, le prénom, l'adresse personnelle, l'adresse mail et des coordonnées téléphoniques. Selon les usages des pays, il peut comporter l'âge, la nationalité, le permis, la mobilité et la situation familiale.

✓ **La formation et l'expérience professionnelle** : la formation doit figurer en première place lorsqu'on est jeune diplômé ou avec peu d'expérience. Préciser les diplômes, les formations et les dates d'obtention et la référence au cadre européen de certification pour chaque diplôme (EQF) mentionné sur le supplément au diplôme ou dans le répertoire national des certifications professionnelles (RNCP). Il est possible de préciser des noms de matières (si utile pour la candidature), des dossiers ou mémoires rédigés, mentions ou classements.

Conseil : Ne pas essayer de traduire le nom des diplômes, indiquer plutôt l'appellation française en expliquant à quel niveau d'études cela correspond (cf. La nomenclature des niveaux de formation ci-après). Pour les expériences professionnelles, il faut préciser la date, la durée, le poste et la mission effectuée ainsi que le nom de l'entreprise.

Pour des entreprises étrangères, on peut se référer à la nomenclature européenne des niveaux de formation et de qualification plutôt que d'utiliser la classification française.

La nomenclature des niveaux de qualification

Classification française	Qualification obtenue	Equivalent classification internationale (CITE)	Niveau du cadre européen des certifications (EQF/CEC)
niveau V	CAP, BEP	3c	3
niveau IV	Bac, BT, BP	3	4
niveau III	Bac +2 : BTS, DUT, DEUST	5b	5
niveau II	Bac +3 ou 4 : licence, maîtrise	6	6
niveau I	Bac +5 et > : master, doctorat, diplôme d'ingénieur	6	7 et 8

✓ **Les compétences** : compétences digitales et niveau de connaissances, compétences linguistiques et niveau de maîtrise, compétences sociales, de communication.... On peut détailler les certificats obtenus et les références. Elles peuvent être mises en valeur dans un encadré qui se réfère au poste souhaité.

✓ **Les centres d'intérêts ou « l'extrascolaire »** : rédiger cette partie en privilégiant les compétences nécessaires en entreprise (la pratique de certains sports peut mettre en avant le sens du travail en équipe par exemple). On peut y indiquer des activités sportives, associatives et artistiques (préciser la fréquence), mais aussi des activités ponctuelles (des voyages par exemple s'il y a un intérêt), des activités pratiquées sur une courte durée.

Le CV par compétences est généralement utilisé lorsque l'on possède déjà des expériences professionnelles ou que l'on souhaite mettre à profit des engagements extra-professionnels. Il convient ainsi plus particulièrement aux personnes qui souhaitent changer de métier et/ou de secteur.

Conseils : quel que soit le pays ciblé et le format de CV, il convient de respecter quelques règles et usages de base pour rédiger un CV.

- le maître mot : lisibilité
- éviter les sigles ou les expliciter
- pour les diplômes : garder l'appellation française mais donner le correspondant dans le pays concerné et la référence à la nomenclature européenne. Le cas échéant, décrire rapidement les entreprises où l'étudiant a déjà travaillé (taille, principale activité, secteur d'emploi)

- mettre en valeur ses compétences
- être clair sur ses compétences linguistiques
- bien montrer son intérêt pour le pays en l'illustrant par des activités, des séjours effectués, des arguments personnels, par la pratique de la langue...
- modèle : format A4, encre noire, pas de fioritures et présentation aérée
- faire relire le CV par un étudiant originaire du pays si possible

Des sites de conseils pour rédiger CV et lettres de motivation :

- ÷ www.capcampus.com/emploi/stage
- ÷ www.erasmusworld.org/stages
- ÷ www.studyrama-emploi.com
- ÷ [www.emploi-store.fr/préparer sa candidature/cv et lettre de motivation](http://www.emploi-store.fr/pr%C3%A9parer_sa_candidature/cv_et_lettre_de_motivation) : des applications, moocs et jeux sérieux pour aider à la rédaction du CV et de la lettre de motivation.

La lettre de motivation

La lettre de motivation doit être brève (une page maximum), personnalisée, généralement datée et signée.

Elle doit venir compléter le CV et non répéter ce qui y est déjà noté.

Elle doit être rédigée dans la langue du pays ou à défaut, en anglais.

On y retrouve plusieurs parties qui répondent successivement à ces trois questions :

- quel est l'objet de la candidature ?
- qui êtes-vous ?
- pourquoi souhaitez-vous faire ce stage ?

Le réseau européen Europass a mis en ligne un éditeur de lettre de motivation pour compléter le CV. Il est accessible sur la page : europass.cedefop.europa.eu

Des sites pour traduire les phrases types que l'on retrouve dans un CV et une lettre de motivation dans un grand nombre de langues : www.linguee.fr - bab.la/phrases

Informations et sites utiles par pays

Pour candidater à un stage à l'étranger, il ne s'agit pas de traduire le CV en anglais ou dans la langue du pays. Il faut également l'adapter aux us et coutumes du pays. Chaque pays a sa culture propre en matière de procédure de recrutement. En effet, tous n'accordent pas la même importance aux différentes rubriques qui figurent dans le CV. La présentation de la lettre de motivation peut également

varier tout comme les règles qui régissent l'entretien d'embauche. On retrouve les spécificités locales dans les fiches pays, en deuxième partie de ce livret.

Le CV anglais est différent du CV français dans son contenu, sa structure et sa forme. Il ne comporte pas de photo, ne précise pas l'âge, ne donne pas d'indication sur la situation familiale. Le sexe et la nationalité sont facultatifs. Les informations sont présentées sous forme d'actions, d'activités et la personne se décrit en compétences. L'objectif professionnel est souvent encadré en introduction en quelques lignes. Dessous, on retrouve les rubriques : expériences professionnelles, formation, compétences informatiques et linguistiques, intérêts. On peut ajouter une ligne « achievement » ou « publication » si on s'est distingué ou si on a publié ainsi qu'une section « références ». Le tout tient en une ou deux pages maximum dactylographiées.

Attention de ne pas mélanger des termes anglais et américains.



Le financement du stage – les aides possibles

Le coût du stage :

Il est nécessaire de calculer le coût financier du stage et d'établir un budget. Les entreprises qui versent une somme équivalente à un salaire sont très rares. Les indemnités de stage sont très variables et peuvent se résumer à une participation aux frais de transport, de repas ou à des facilités pour le logement. Lorsque le stage est rémunéré, il ne procure généralement pas un revenu suffisant pour subvenir à ses besoins. Pour toutes ces raisons, il est important de bien s'organiser avant le départ.

Les aides possibles

Bourses dans le cadre d'un programme ou d'accords bilatéraux

Les bourses du programme Erasmus+

Le programme ERASMUS+ peut financer des mobilités de stages, que l'on étudie dans l'enseignement professionnel ou dans l'enseignement supérieur (dès la première année d'études supérieures), en formation à temps plein ou en apprentissage sous réserve que l'établissement d'origine ou le CFA ait signé la charte Erasmus+.

Pour l'enseignement professionnel :

www.agence-erasmus.fr/page/mobilite-formation-professionnelle

Pour l'enseignement supérieur :

www.agence-erasmus.fr/page/erasmus-mobilite

Aides régionales, départementales et locales

Plusieurs grandes régions offrent des bourses pour faire un stage à l'international. Se renseigner directement sur leurs sites internet. Attention, les critères d'attribution varient d'une région à l'autre.

Pour plus d'informations voir également les aides régionales sur le site [www.euroguidance-france.org/financer sa mobilite](http://www.euroguidance-france.org/financer_sa_mobilite).

Certains conseils départementaux proposent également des bourses. Se renseigner sur le site internet du département de résidence. C'est également le cas dans certaines communes notamment dans le cadre des villes jumelées.

L'aide à la mobilité internationale du CROUS (AMI)

Les boursiers de l'enseignement supérieur sur critères sociaux ou bénéficiaire

d'une allocation annuelle (dispositif des aides spécifiques) peuvent obtenir cette bourse de mobilité.

S'adresser au CROUS (www.etudiant.gouv.fr) pour en connaître les modalités d'attribution ou directement auprès du service des relations internationales de l'établissement fréquenté.

Les bourses de l'enseignement supérieur

On peut également se renseigner sur les bourses attribuées dans le cadre d'accords bilatéraux ou de parcours intégrés lorsque le stage est obligatoire dans le cursus d'études comme ceux de l'Université franco-allemande :

www.dfh-ufa.org

Se renseigner auprès du service des relations internationales de l'université.

Autres bourses

Bourse de l'Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ) : ce programme s'adresse à tous les étudiants ou élèves de la formation technique et professionnelle de tous niveaux, qui souhaitent réaliser un stage dans leur domaine de formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise :

[www.ofqj.org/etudiants, apprentis](http://www.ofqj.org/etudiants,apprentis).

L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) propose des bourses pour des stages pratiques en Allemagne pendant la formation professionnelle/technologique :

www.ofaj.org/participer/Stages/jobs/emplois

Bourse de l'Agence universitaire de la francophonie (AUF) : pour les jeunes diplômés de certains Master 1-2 (ou équivalent) :

www.auf.org/les-services-de-l-auf/nos-services/etudiants/bourses/bourse-de-stage

Aides à la mobilité « René Lasserre » du CIERA : pour les étudiants en master 1 minimum qui suivent une formation en sciences humaines et sociales dans un établissement d'enseignement supérieur français depuis au moins un an, pour un stage dans une institution ou une entreprise allemande/d'un pays de langue allemande www.ciera.fr/fr/node/12190

Bourse de Fondations : certaines fondations financent des projets de mobilité de stage à l'étranger comme par exemple la Fondation Ledoux : pour les étudiants en IUT de moins de 35 ans pour un stage à l'étranger d'une durée de 3 à 6 mois bourses.fondationdefrance.org/fr

La convention de stage

La convention est le document de base, c'est le contrat qui stipule les droits et les devoirs de chacun. Même sans rémunération, elle permet au stagiaire d'avoir un statut, ce qui est nécessaire pour être assuré ou obtenir une attestation de rapatriement par exemple.

Dans le cas d'un stage intégré au cursus de formation de l'étudiant, le modèle de convention tripartite usuel établissement/stagiaire/entreprise est généralement suffisant. Il convient de s'en assurer auprès de l'employeur et de lui en proposer une version dans sa langue (se rapprocher de son établissement). Le site Eduscol propose aux lycéens professionnels des conventions de stage en allemand, anglais, espagnol, italien et polonais :

<http://eduscol.education.fr/cid47422/formation-en-milieu-professionnel-a-l-etranger.html>

Parfois, il peut être nécessaire d'utiliser les dispositifs de contractualisation ou de conventionnement locaux, comme c'est le cas en Italie.

Les papiers d'identité

Dans l'Union Européenne et dans les pays voisins de la France (Monaco, Suisse, Andorre), la carte d'identité en cours de validité suffit pour s'y rendre. Ailleurs, il est nécessaire d'avoir un passeport valide.

On peut stocker ses documents sur le site www.mon.service-public.fr, ainsi ils seront sécurisés et téléchargeables en cas de vol ou de perte.

Pour un séjour de moins de 3 mois, les ressortissants européens ne sont pas tenus de demander un document attestant qu'ils peuvent séjourner dans le pays. Après 3 mois, cette démarche est obligatoire dans la plupart des pays de l'UE. De plus, certains pays demandent à ce que l'on signale sa présence même pour des séjours inférieurs à 3 mois :

europa.eu/youreurope/citizens/residence/documents-formalities/registering-residence/index_fr.htm

Visa

L'Union européenne est un espace de libre circulation où le visa n'est pas obligatoire mais il faut pouvoir justifier d'une adresse et de son identité. En dehors de l'Europe, viennent s'ajouter certaines démarches administratives (visa, autorisation du gouvernement de l'accueil d'un stagiaire, soumission aux quotas établis par les gouvernements...). Ce qui rend plus compliqué, plus long et plus coûteux la recherche d'un stage en dehors de l'Union européenne.

Dans la plupart des pays il existe des visas spécifiques pour des expériences de travail effectuées par des jeunes. S'adresser aux ambassades concernées pour connaître les démarches nécessaires à l'obtention des visas :

www.diplomatie.gouv.fr

Le permis de conduire

Par convention, dans l'Union Européenne et les pays de l'Espace économique européen, on peut utiliser son permis de conduire français quelle que soit la durée du séjour. En dehors, cela ne sera possible que pour une durée de 3 mois à 1 an selon le pays. Au-delà, il faut passer un permis local ou demander le permis de conduire international auprès de la préfecture (gratuit et valable 3 ans).

Le registre des français de l'étranger

Etre inscrit au registre des français de l'étranger simplifie les démarches administratives et douanières :

[www.diplomatie.gouv.fr/Le ministère et son réseau/Annuaire et adresse du MAEDI/Ambassades et consulats français à l'étranger](http://www.diplomatie.gouv.fr/Le_ministère_et_son_réseau/Annuaire_et_adresse_du_MAEDI/Ambassades_et_consulats_français_à_l'étranger)

Les impôts

Lorsqu'on est imposable en France ou à la charge d'une personne imposable en France,

il faut déclarer en France les revenus perçus y compris à l'étranger sur le formulaire de la déclaration d'impôt n°2042.

Les salaires ou indemnités de stage perçus par des étudiants ou apprentis français bénéficient d'une franchise d'impôt sur le revenu, à hauteur de 4 fois le SMIC sur un an.

Ainsi, sur les indemnités de stage déclarées (soit la totalité des indemnités touchées), seule la différence entre le montant total et le plafond annuel indiqué ci-dessus (environ 4000€) est soumise à l'impôt sur le revenu.

La Carte Jeunes Européenne

Il s'agit d'un programme européen lancé sous l'égide de la EYCA (European Youth Card Association) qui permet aux jeunes entre 12 et 30 ans de bénéficier de plus de 60 000 avantages dans le domaine des loisirs, des transports, de la culture, du sport et de l'éducation dans 35 pays, pour la somme de 10 euros :

www.cartejeunes.fr

La carte d'étudiant internationale

Cette carte permet de prouver le statut d'étudiant dans le monde entier et de bénéficier de nombreuses réductions. Elle coûte 13 euros et est valable 1 an :

isic.fr

8

8 La préparation linguistique

Aujourd'hui, une des exigences liées à la dimension internationale des formations est l'acquisition de compétences linguistiques et interculturelles, notamment dans le cadre de mises en situations professionnelles.

Pour vivre son stage à l'étranger dans de bonnes conditions, il convient de maîtriser la langue du pays d'accueil ou la langue d'usage de l'organisation. Il est donc important de bien se préparer en amont du stage.

De nombreuses ressources permettent d'améliorer son niveau de langue : outils d'autoévaluation, plateformes linguistiques, cours en ligne, sites et associations d'échanges linguistiques et interculturels...

Les outils européens d'évaluation des compétences linguistiques

Parmi les cinq documents d'Europass, ayant pour objectif de faciliter l'expression des compétences et qualifications en Europe, le passeport des langues permet d'évaluer et de lister ses compétences linguistiques :

europass.cedefop.europa.eu/fr

Un exemple de **livret de compétences** a été développé dans le cadre du projet Erasmus+ « PC IMPRESS ». Il permet de consigner les compétences acquises lors des projets de mobilité internationale, notamment au niveau linguistique : [yourcompetences.com/boite à outils/avant départ/tests linguistiques](http://yourcompetences.com/boite%20%20a%20outils/avant%20d%C3%A9part/tests%20linguistiques)

La plateforme de préparation linguistique Erasmus+

La Commission européenne a mis en place le dispositif **Online Linguistic Support** (OLS) du programme Erasmus + : une plateforme de test et de préparation linguistique pour les étudiants effectuant une mobilité Erasmus + en études ou en stage : erasmusplusols.eu

Les tests avant et après la mobilité sont obligatoires pour tous les bénéficiaires du programme Erasmus+. Les résultats n'ont cependant pas d'incidence ni sur le départ à l'étranger ni sur le versement de la bourse Erasmus+. Le premier test ouvre des droits aux cours gratuits et illimités sur la plateforme, le deuxième permet de mesurer ses progrès.

Les centres de langue des universités

Les centres de langue des universités sont ouverts aux étudiants qui souhaitent apprendre, réactiver, entretenir ou perfectionner une ou plusieurs langues. Ils proposent en général différents dispositifs :

- ✓ des cours de langue
- ✓ des dispositifs d'auto-formation

- ✓ des Unités d'Enseignement (UE) transversales qui permettent d'aborder la question de l'interculturalité et l'apprentissage de langues
- ✓ des certifications CLES, TOEFL et TOEIC...et des préparations à ces certifications
- ✓ des événements interculturels tout au long de l'année universitaire.
- ✓ des ateliers de conversations
- ✓ des tandems

Les instituts culturels

Ces instituts ont pour objectif de promouvoir la culture, l'éducation et la langue de certains pays européens. On y trouve des ressources pour s'évaluer, préparer des tests ou examens, prendre des cours en présentiel ou en ligne...

- ÷ Institut Cervantes :
www.cervantes.to/french/test_inicial.html
- ÷ Goethe Institut :
www.goethe.de/ins/fr/fr/sta.html
- ÷ British Council :
www.britishcouncil.fr
- ÷ Instituts culturels italiens :
www.esteri.it/mae/it/politica_estera/cultura/reteici.html

Le réseau ESN : Erasmus Student Network

Ce réseau international a pour mission de promouvoir la mobilité internationale auprès des jeunes et de participer à l'intégration des étudiants internationaux en encourageant l'ouverture à la culture du pays d'accueil et à celle de l'Europe. Il propose un système qui permet d'échanger, de s'ouvrir à d'autres cultures mais aussi d'améliorer son niveau de langue en parrainant un étudiant international : ixesn.fr/buddysystem

Les tandems linguistiques

Le principe du tandem est basé sur la réciprocité : apprendre ou améliorer une langue étrangère tout en aidant son tandem dans l'apprentissage de sa langue maternelle. Les échanges peuvent se faire par internet ou en direct.

Exemples de sites de tandems :

- ÷ seagull-tandem.eu/
- ÷ tandem-linguistique.org/
- ÷ www.tandem.net/fr/
- ÷ www.ofaj.org/cours-binationaux-en-tandem (franco-allemand)
- ÷ polyglotclub.com

Les sessions d'été ou d'hiver des universités

De nombreuses universités étrangères proposent des sessions d'été ou d'hiver qui permettent de prendre des cours sur plusieurs semaines. Les frais sont dans ce cas à la charge de l'étudiant.

Consulter les fiches études en Europe et hors Europe du site :

www.euroguidance-france.org

Les cours en ligne

Beaucoup de possibilités sont offertes via les plateformes numériques :

www.sup-numerique.gouv.fr présente différentes plateformes où l'on peut retrouver des MOOCs (Massive Open Online Courses) sur l'apprentissage des langues comme EdX, coursera, fun...

www.emploi-store.fr/portail/accueil/international

Les applications mobiles

Elles sont nombreuses, en voici quelques-unes :

www.duolingo.com ; www.memrise.com ;

learnenglish.britishcouncil.org/en/apps (anglais)

Podcasts, journaux, radios, videos, films...

Lire en langues étrangères, écouter la radio, regarder des films ou des vidéos... multiplier et varier les méthodes permet d'améliorer son niveau.

Quelques pistes :

Radios

BBC : www.bbc.co.uk/learningenglish

CB news : www.cbsnews.com

RTVE : www.rtve.es/radio/radio3

Inforadio : www.inforadio.de

Rai Radio : www.rai.it

Podcasts et vidéos

www.audio-lingua.eu

podcast-langues.ac-rouen.fr

www.podclub.ch/it/

learningenglish.voanews.com

lyricstraining.com

(apprendre en musique)

www.engvid.com

www.englishcentral.com/videos#!/index

9

Les questions pratiques

Une fois le terrain de stage trouvé, il est nécessaire de s'attacher aux questions pratiques pour pouvoir entamer son immersion dans les meilleures conditions.

On trouve dans les dossiers de l'expatriation du ministère de l'Europe et des affaires étrangères beaucoup d'informations sur les questions pratiques liées à un départ à l'étranger.

www.diplomatie.gouv.fr/fr/dossiers-pays

La plateforme de services en ligne du pôle emploi permet d'accéder à des *serious games* également très riches en informations sur les questions liées aux départs à l'étranger :

www.emploi-store.fr/portail/centredinteret/international

Il est aussi conseillé de consulter les sites des ambassades, les forums consacrés à l'expatriation...pour bien préparer son départ.

Le coût de la vie

Le coût de la vie varie d'un pays à l'autre et dans un même pays d'une ville à l'autre. Comparer les prix sur certaines bases de données permet de préparer son budget en conséquence :

✓ www.lecoutdelexpat.com/

✓ ec.europa.eu/eures

✓ www.numbeo.com/cost-of-living/

Le logement

Il est compliqué de trouver un logement sans être sur place. Il est donc conseillé, dans un premier temps, de privilégier les alternatives de logement de courte durée (auberges de jeunesse, Youthhostels, pensions à la semaine, chambres chez l'habitant, couchsurfing).

De manière générale, il convient d'être vigilant sur la véracité des annonces, de ne pas envoyer d'argent directement et de vérifier la réglementation de la location.

Une fois sur place, les offices de tourisme, les annonces sur internet et dans les journaux, les sites dédiés à la colocation, les centres d'information pour la jeunesse sont autant de ressources utiles pour trouver à se loger.

Les résidences universitaires sont en général vides l'été. Si le stage a lieu à cette période, il est intéressant de prendre contact avec les services dédiés au logement étudiant.

Auberges de jeunesse : www.hihostels.com/fr

Site d'annonces de logements pour les mobilités Erasmus :

erasmusu.com/en/erasmus-student-housing

Uniplaces, service en ligne pour trouver un logement étudiant, partenaire du réseau ESN : esn.org/partners/uniplaces

Sites associatifs d'échange de chambres : www.swapandstudy.com ;

www.studyenjoy.com/fr/ ; www.swapnfly.fr/

Le transport

Il existe de nombreuses formules pour voyager moins cher et pour obtenir des tarifs intéressants, il est toujours conseillé de réserver à l'avance. Les cartes de réduction et tarifs réduits pour étudiants peuvent également permettre de limiter les coûts : www.cartejeunes.fr

- ✓ **En train** : avec l'InterrailPass, il est possible de circuler librement en 1^{ère} et 2^{ème} classes dans 30 pays en Europe et en Afrique du Nord, à l'exception du pays de résidence. En savoir plus sur www.interrail.eu/fr
- ✓ **En car** : les réseaux internationaux de certaines compagnies proposent des tarifs attrayants sous réserve d'avoir du temps : par exemples, Eurolines, GoEurope, Ouibus, Flixbus...
- ✓ **En avion** : les compagnies aériennes proposent en général des tarifs réduits pour les moins de 25 ans. Les compagnies à bas coût, offrent également des tarifs intéressants au prix parfois de certaines contraintes de vol ou d'escale.
- ✓ **En voiture** : il est possible d'emmener sa voiture à l'étranger, sous réserve de remplir certaines conditions de permis, carte grise et assurance. Il est important de se renseigner en amont notamment dans les dossiers de France Diplomatie : www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation/dossiers-pays-de-l-expatriation

En participant aux frais de voyage, le co-voiturage est aussi un moyen peu onéreux de se déplacer : www.blablacar.fr

La communication

Avec la fin des frais d'itinérance mobile, les voyageurs européens peuvent téléphoner et envoyer des messages sans surcoût (hors des territoires d'exception). Il n'est donc plus indispensable de changer d'opérateur lors d'une mobilité en Europe.

Pour en savoir plus : europa.eu/rapid/press-release_IP-17-193_fr.htm

Pour l'international, il faut se renseigner sur les options proposées par les opérateurs en France.

Il existe également des cartes SIM internationales prépayées qui permettent de passer des appels depuis l'étranger. Elles ont l'avantage de limiter les crédits tout en étant faciles à recharger mais peuvent être assez onéreuses.

Quant aux opérateurs présents à l'étranger, on peut les trouver dans la rubrique « communication » des dossiers de l'expatriation de France Diplomatie ainsi que des informations sur l'état du réseau téléphone et internet à l'international.

Il est aussi possible de rester en contact avec ses proches en communiquant gratuitement grâce à différentes applications mobiles comme :

What'sapp (www.whatsapp.com), Skype (www.skype.com) ou Viber (www.viber.com)

Le compte bancaire

Un compte en monnaie locale peut s'avérer nécessaire si le stage est rétribué ou s'il est effectué en dehors de l'Union Européenne. Dans l'UE, l'ouverture d'un compte bancaire est assez simple sous réserve de pouvoir justifier de son identité et de son domicile. Il est également possible d'ouvrir un compte en ligne, ce qui peut limiter les frais. Il peut être intéressant de connaître les éventuels partenaires de sa banque à l'étranger pour bénéficier d'avantages.

Lorsqu'on conserve son compte bancaire en France, il est important d'informer son agence de son départ pour éviter tout désagrément entraîné par des opérations nombreuses effectuées à l'étranger. Les frais bancaires peuvent représenter une charge supplémentaire, il est donc important de bien comparer les différentes banques, traditionnelles et en ligne ainsi que les frais afférents aux retraits en liquide, aux paiements par carte et de se renseigner sur les garanties et assurances perte et vol des moyens de paiement.

Il existe aussi des cartes multidevises prépayées qui permettent de voyager à moindre frais : www.paytop.com

La couverture sociale et santé

Dans un état de l'UE-EEE ou en Suisse, pour assurer la continuité de la prise en charge par la caisse d'assurance maladie locale, il est nécessaire de se procurer avant le stage la Carte Européenne d'assurance maladie (www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html) en faisant la demande en ligne ou auprès de sa caisse d'assurance maladie.

La prise en charge ou non par la législation française des accidents du travail et maladies professionnelles dépend du montant de la rémunération du stage. Le maintien de la protection sociale française en matière d'accident du travail est possible pour des stages effectués à l'étranger par des étudiants suivant une formation en France, pour une durée maximale de 12 mois à condition que la gratification soit inférieure ou égale à 15 % du plafond de la sécurité sociale. D'autres conditions viennent s'ajouter :

www.cleiss.fr/particuliers/partir/stage/autres.html

Si le stage est rémunéré au-delà de ce montant, c'est la couverture sociale locale qui s'applique. Si elle paraît insuffisante, il est alors vivement conseillé de contracter en parallèle une assurance complémentaire auprès de la Caisse des Français de l'Étranger ou de sa mutuelle : www.cfe.fr/

Loisirs et Culture

Pour toutes les informations concernant la culture et les loisirs, consulter :

÷ les sites des alliances et des instituts français :

www.fondation-alliancefr.org/www.institutfrancais.com/fr

÷ les sites des offices de tourisme, un certain nombre est répertorié sur le site de l'Association Des Offices Nationaux Étrangers du Tourisme :

www.adonet-france.fr/

÷ les portails et guides touristiques :

www.routard.com ; www.lonelyplanet.fr/voyages/michelin.fr



10

Valoriser sa mobilité au retour

Dans un contexte de professionnalisation croissante des formations et d'une mobilité professionnelle accrue et encouragée en Europe, la valorisation des expériences à l'étranger est un véritable enjeu du parcours de formation.

De nombreuses études confirment les effets positifs d'une mobilité sur l'emploi, les opportunités de carrière et la vie sociale, encore faut-il savoir mettre en lumière et expliciter son expérience pour en faire un atout.

Mettre en valeur la mobilité internationale dans son CV ou lors d'un entretien se prépare. Il est indispensable d'intégrer dès le début et tout au long de sa mobilité une réflexion sur la phase de retour pour pouvoir :

- ✓ Faire le bilan de ce qui a été vécu, acquis, développé, aimé ou pas... Ce bilan pourra venir étayer, affiner un projet professionnel ou préparer un entretien.
- ✓ Savoir évoquer les compétences transversales comme l'autonomie, la curiosité, la capacité d'adaptation, les savoir-faire et savoir-être.
- ✓ Souligner les nouvelles techniques d'apprentissage, les méthodes de travail et d'organisation découvertes pendant la mobilité dans une perspective professionnellement utile.
- ✓ Valoriser la pratique d'une langue étrangère en immersion totale et continue, la maîtrise d'un vocabulaire technique propre à un domaine d'activité spécialisé. Pouvoir en justifier auprès d'un employeur en s'auto-évaluant ou en passant des certifications.
- ✓ Récupérer avant le retour tous les documents utiles : justificatifs, lettres de recommandation qui sont plus difficiles à obtenir une fois rentré en France.
- ✓ Entretenir le réseau international développé et garder contact avec les personnes rencontrées sur place (amis, contacts professionnels ou enseignants).

En parallèle des attestations, fiches d'évaluation, rapports qu'il est nécessaire de fournir pour valider la période de stage, plusieurs outils permettent d'exprimer et de consigner les bénéfices d'une telle expérience en terme de compétences interculturelles, personnelles, professionnelles, communicatives et linguistiques.

L'attestation Europro

Elle vient s'ajouter à un diplôme professionnel après une période de formation effectuée dans une entreprise implantée dans un autre pays de l'UE. L'évaluation organisée par l'établissement scolaire porte sur la présentation orale d'un dossier devant un jury.

L'unité facultative de mobilité du bac professionnel

Encore expérimentale, elle permet de valoriser les résultats d'un stage effectué dans un pays européen une fois qu'il a été validé. Un référentiel de compétences est proposé pour évaluer les acquis d'apprentissage à l'issue d'une période de mobilité (en savoir plus : B.O. n°31 du 28 août 2014)

Le passeport européen de compétences Europass

Le passeport européen de compétences Europass est un portfolio qui permet de présenter efficacement et clairement les compétences et qualifications acquises au cours d'un parcours. Il est conçu pour mettre en valeur l'ensemble du parcours de formation (études, expériences professionnelles, stages, expériences bénévoles, compétences linguistiques) et faciliter la reconnaissance de la mobilité. Il peut être composé des documents suivants :

- ✓ Le CV Europass : à remplir soi-même, il consigne les compétences et qualifications.
- ✓ Le passeport de langues Europass : outil d'autoévaluation qui retrace les compétences et qualifications linguistiques.
- ✓ L'Europass mobilité : permet de consigner les savoirs et compétences acquis pendant l'expérience de mobilité. Il a pour objectif d'accompagner la validation et la reconnaissance des compétences liées à la mobilité internationale.
- ✓ Le supplément au diplôme : document personnalisé rempli par l'établissement qui délivre le diplôme. Il décrit les savoirs et compétences acquis par les titulaires de diplômes de l'enseignement supérieur et contribue à leur plus grande lisibilité. La rubrique 6 permet d'y intégrer des informations ayant trait notamment aux stages effectués et aux langues étudiées.
- ✓ Le supplément au certificat : permet de décrire les savoirs et compétences acquis en formation professionnelle.



Pour créer le passeport de compétences : europass.cedefop.europa.eu

L'exemple de la plateforme « Valorizeyourmobility »

Cette plateforme créée avec des fonds Erasmus+ vise principalement la capitalisation des acquis de la mobilité comme un moyen pour renforcer l'employabilité. Un livret de compétences et une boîte à outils permettent aux personnes engagées dans un projet de mobilité d'auto-évaluer et de capitaliser leurs compétences avant, pendant et après leur projet de mobilité.

Pour plus d'informations : yourcompetences.com/



Le projet AKI

Le projet AKI est un projet européen qui a pour but d'aider à identifier et valoriser les compétences transversales développées en mobilité internationale. Les outils mis à disposition permettent de comprendre comment les compétences transversales peuvent être développées lors d'une mobilité et mises ensuite au service de la vie professionnelle et citoyenne. Ils aident à mettre des mots sur ces expériences et à identifier les compétences développées.

Pour plus d'informations : www.aki-mobility.org/fr/projet-aki-erasmus

L'emploi store

La plateforme de services en ligne du pôle emploi propose une rubrique « international » avec notamment un *serious learning* « B.A.-BA retour de mobilité » qui permet d'être accompagné dans la valorisation des expériences extra- nationales : www.emploi-store.fr

Pour aller plus loin : des articles et études consacrés à l'impact de la mobilité sur l'employabilité

www.erasmusplus-rmt.net/produits/

www.agence-erasmus.fr/page/etudes-impact

www.cairn.info/revue-journal-of-international-mobility-2016-1-page-59.htm



■ FICHES PAYS





Le stage en Allemagne

L'Allemagne est la première puissance économique d'Europe et la quatrième du monde. Avec de nombreux grands groupes mais aussi de très nombreuses PME, le monde du travail allemand est reconnu pour sa rigueur et sa main d'œuvre qualifiée. De nombreux secteurs économiques sont importants en Allemagne. Pour n'en citer que quelques-uns : l'industrie, notamment dans la construction mécanique, l'aéronautique, les nanotechnologies et les biotechnologies mais aussi le transport et la logistique, la médecine et la santé ou encore l'énergie et l'environnement. Le système éducatif allemand insiste fortement sur la pratique en entreprise, la formation professionnelle en alternance y est un réel tremplin vers l'emploi. La pratique du stage y est donc très répandue.

Dénomination et cadre légal

Il existe plusieurs types de stages en Allemagne.

- ✓ **Praktikum** est le nom générique, 2 à 6 mois, non rémunéré, parfois indemnisé
- ✓ **Pflichtpraktikum** : obligatoire et inclus dans une formation. (**Vorpraktikum** : avant d'entrer en formation / **Fachpraktikum** : en cours de formation)
- ✓ **Schulerbetriebspraktikum** : quelques semaines pour les lycéens
- ✓ **Schnupperpraktikum** : quelques jours d'observation
- ✓ **Famulatur** : obligatoires en médecine et pharmacie
- ✓ **Anerkennungspraktikum** : obligatoire en fin d'études théoriques, nécessaire pour la reconnaissance d'un métier
- ✓ **Freiwilliges Praktikum** : de sa propre initiative pour faciliter son insertion professionnelle
- ✓ **Trainee** : permet aux entreprises de recruter et de former des diplômés.

Il n'existe cependant pas comme en France de réelle définition du stage même s'il est très répandu dans la formation professionnelle ainsi que dans les établissements d'enseignement supérieur. La plupart des *Fachhochschulen* / *University of applied sciences* exigent un stage avant d'intégrer une formation. C'est également de plus en plus répandu dans les universités, en particulier dans les domaines scientifiques, économiques et sociaux (*se renseigner au cas par cas sur les sites des établissements*).

Pour plus d'informations, le centre d'information sur l'Allemagne, CIDAL, publie chaque année un guide téléchargeable : *Recherche d'emplois et de stages en Allemagne*, www.allemagneenfrance.diplo.de

Le programme « Praxes » de l'Office franco-allemand de la jeunesse

(OFAJ) pour un stage hors études s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans voulant « effectuer à titre personnel, un stage de 1 à 6 mois à l'étranger indépendamment de leur cursus de formation ». L'OFAJ garantit le cadre juridique des stages pratiques, le suivi et le placement des stagiaires, un pack d'assurance, l'évaluation du stage à la fin du séjour et la remise d'une attestation.

www.ofaj.org/praxes-stages-hors-cursus

Durée : les stages durent généralement quelques mois, à raison d'environ 38-40 heures par semaine (maximum 8h par jour). Des stages de quelques semaines ou d'une durée plus longue (jusqu'à un an) sont cependant possibles. La durée dépend de l'objectif du stage.

Rémunération : les stages obligatoires effectués dans le cadre scolaire ou universitaire ne sont pas indemnisés. Par contre, depuis l'introduction d'un salaire minimum en Allemagne en 2015, les stages non obligatoires de plus de 3 mois doivent être indemnisés. Cette indemnité dépend de l'âge du stagiaire, de la durée du stage et de la branche professionnelle. Un stagiaire de moins de 18 ans n'est généralement pas indemnisé sauf s'il a terminé son cursus en voie professionnelle.

Plus d'informations : www.der-mindestlohn-wirkt.de/ml/DE/Ihre-Fragen/Mindestlohn-und-Praktikum/inhalt.html

Formalités administratives : il est recommandé d'établir une convention de stage entre le stagiaire ou l'établissement de formation et l'entreprise stipulant notamment les objectifs, la durée et l'indemnité de stage éventuelle. Pour un exemple de convention de stage en allemand, se référer au point clé 7 au début de ce livret : « les démarches administratives ».

Selon le code civil allemand, l'employeur allemand doit établir un certificat de stage à la fin du stage indiquant les tâches effectuées par le stagiaire.

Si le stage dure plus de 3 mois, il faut se rendre à l'office des étrangers (*Ausländeramt*) qui délivre une autorisation de séjour (*Aufenthaltsgenehmigung*) sur présentation de justificatifs de ressources, d'une attestation de domicile (*Wohnungsbescheinigung*) et d'une pièce d'identité en cours de validité.

Vie pratique

Coût de la vie : en moyenne, le coût de la vie est proche de celui de la France, cependant, l'Allemagne étant une république fédérale, on peut trouver de grandes différences selon la ville ou la région concernée. Le coût de la vie sera plus élevé dans des villes comme Munich, Hambourg ou Düsseldorf et moindre dans les régions de l'est. Pour comparer les lieux : www.lecoutdelexpat.com

Logement : la colocation (« WG ») fonctionne bien chez les allemands.

Les sites les plus utilisés pour chercher une colocation :

www.wg-gesucht.de et www.studenten-wg.de

La sous-location (*Untermiete*) est autorisée en Allemagne avec l'accord du propriétaire. Cela peut être un moyen de louer un appartement pour une courte durée.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour rendre la recherche d'un stage en Allemagne plus efficace, il est indispensable :

- ✓ de prospecter bien en amont du stage, les entreprises allemandes pourvoient généralement leurs postes de stagiaires 4 à 6 mois à l'avance,
- ✓ de réaliser un bilan personnel (concernant notamment le niveau de langue, attesté si possible par un diplôme ou une expérience réelle),
- ✓ de définir son projet professionnel (objectifs du stage, durée, etc.),
- ✓ de s'informer sur l'emploi et les entreprises

CV et lettres de motivation

Le CV « *Lebenslauf* » et la lettre de motivation « *Bewerbungsschreiben* », doivent être rédigés en allemand et envoyés au « *Personalabteilung* ». Le CV doit être court, lisible, signé et daté.

Quelques conseils :

www.travailler-en-allemande.com/travailler/cv-allemand.html

- ✓ www.planet-beruf.de/schuelerinnen : site de l'agence fédérale pour l'emploi
- ✓ www.abi.de
- ✓ www.bewerbung-tipps.com : site de conseils et d'exemples de candidatures

Sources d'informations utiles à la recherche de stages

- ÷ Bourse à l'emploi « *Jobboerse* », stages et apprentissage sur le site de l'agence pour l'emploi : jobboerse.arbeitsagentur.de
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie franco-allemande : [www.francoallemand.com/emplois/offres de stages](http://www.francoallemand.com/emplois/offres_de_stages)
- ÷ Stages, volontariats dans la : protection de la nature : www.oekojobs.de
- ÷ Portail de la Chambre de commerce et d'industrie : www.ihk.de
- ÷ Connexion-Emploi : www.connexion-emploi.com
- ÷ OFAJ : [www.ofaj.org/Job, Praktika](http://www.ofaj.org/Job,Praktika)
- ÷ Deutscherbildungs server (préciser « *Praktika* ou *Jobbörse* ») liens vers de nombreux sites offrant des stages dans le domaine de l'éducation www.bildungsserver.de

÷ Association franco-allemande AFASP: www.afasp.net

÷ Forum franco-allemand : www.dfh-ufa.org

÷ IAAS (International Association of Students in Agriculture and Related Sciences) www.iaas-germany.de

÷ Bvmd (Bundesvertretung der Medizinstudierenden in Deutschland) – pour les stages en médecine www.bvmd.de



Autres pistes

- ÷ Une liste de sites de « *Praktikum / Nebenjobs* » sur le site de l'agence pour l'emploi : www.arbeitsagentur.de/web/content/DE/BuergerinnenUndBuerger/ArbeitundBeruf/ArbeitsJobsuche/Detail/index.htm?dfContentId=L6019022DSTBAI485347
- ÷ www.prabo.de
- ÷ www.monster.de
- ÷ www.meinestadt.de
- ÷ www.ijab.de
- ÷ www.praktikumsanzeigen.info
- ÷ www.jobnetz24.de
- ÷ www.bigredonline.de
- ÷ www.praktikum.info
- ÷ www.meinpraktikum.de
- ÷ www.jobware.de/Praktikum
- ÷ www.praktikum-service.de
- ÷ www.backinjob.de
- ÷ www.akademiker-online.de
- ÷ www.praktikumsanzeigen.info
- ÷ www.berufsstart.stepstone.de
- ÷ stellenmarkt.karrierefuehrer.de
- ÷ www.berufsstart.de
- ÷ www.karrierestart.de
- ÷ www.c-cn.de
- ÷ www.praktikum.de
- ÷ www.praktika.de



Le stage en Autriche

Dans l'enquête internationale Mercer qui évalue la qualité de vie dans plus de 200 métropoles, Vienne, la capitale autrichienne, décroche pour la 8^{ème} année consécutive le titre de la ville proposant la meilleure qualité de vie dans le monde. Le pays est très soucieux de l'environnement et l'économie autrichienne se caractérise par le dynamisme de ses PME très orientées vers l'exportation. L'Autriche dispose d'une des industries les plus performantes de l'UE notamment l'industrie chimique, textile (haut de gamme), du bois, du papier, électrique et électronique, l'agroalimentaire et l'industrie métallurgique et mécanique.

Dénomination et cadre légal

« **Praktikum** » (terme générique)

En Autriche il n'existe pas de règle légale uniforme concernant les stages en matière de durée, d'assurance ou de rémunération.

Rémunération : un stage obligatoire effectué dans le cadre de la formation, secondaire ou supérieure, n'est généralement pas rémunéré. Toutefois, certains avantages peuvent être négociés comme le remboursement des frais de transport ou la prise en charge des repas.

Dans le cadre d'une initiative individuelle : par exemple, si le stage a lieu à la fin des études, le stagiaire signe un document qui stipule exactement les conditions du stage (durée, rémunération, objectif...).

Formalités administratives : la loi prévoit que toute personne demeurant plus de trois jours en Autriche doit se faire enregistrer auprès des autorités municipales. S'adresser au « *Magistratisches Bezirksamt* » (mairie d'arrondissement) pour obtenir le « *Meldezettel* ». Pour tout séjour d'une durée supérieure à 3 mois, il est indispensable de demander une attestation d'enregistrement, dans les 4 mois suivant la délivrance du *Meldezettel*.

Vie pratique

Coût de la vie : le coût de la vie en Autriche est à peu près équivalent à celui de la France. L'hébergement est assez cher, voire très cher dans les grandes villes, l'énergie également.

Logement : les loyers diffèrent beaucoup d'une région à l'autre. Compter entre 300€ et 600€ pour un studio. A Vienne, la quasi-totalité des transactions immobilières passe par les agences immobilières. La colocation (*Wohngemeinschaft*, «WG») est très répandue en Autriche.

Sites pour trouver une location ou colocation : www.jobwohnen.at ; Wohnservice-wien.at

Liste des auberges de jeunesse pour un court séjour : www.oehv.at

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

CV et lettres de motivation

Le CV « *Lebenslauf* » et la lettre de motivation « *Bewerbungsschreiben* » doivent impérativement être rédigés en allemand. Des sites en français pour la rédaction du CV et la lettre de motivation à l'autrichienne :

www.justlanded.com/français/Autriche/Emploi

www.connexion-emploi.com/fr/conseils_carrière/travailler_en_Autriche.

En allemand, des conseils sur le site de l'agence pour l'emploi autrichienne Arbeitsmarktservice Österreich (AMS) : www.ams.at/bewerbung-praktikum

Aide à la recherche de stages et d'emplois

- ÷ La Chambre de commerce franco-autrichienne à Vienne pour connaître les entreprises françaises installées dans le pays : www.ccfa.at
- ÷ Les Chambres consulaires autrichiennes www.wko.at ainsi que la Chancellerie fédérale www.bka.gv.at peuvent proposer des stages.
- ÷ La possibilité de déposer un CV en ligne sur autriche.enligne-int.com
- ÷ Site de l'agence pour l'emploi autrichienne *Arbeitsmarkt service* : www.ams.at
- ÷ Site pour les jobs pour étudiants en Autriche : www.jobisjob.at/Praktika.
- ÷ Informations sur les jobs d'été et les stages : www.jugend.gpa-djp.at
- ÷ Site national d'assistance : www.help.gv.at
- ÷ Offres d'emplois dans la presse autrichienne, en particulier les éditions du week-end qui ont souvent un feuillet consacré à l'emploi (*Jobsangeboten*) : www.derStandard.at ; www.karriere.at ; www.diepresse.com ; www.kurier.at

Sites utiles pour la recherche de stages (« *Praktikum* ») et de jobs

- ÷ www.careerjet.at/praktikum-jobs
- ÷ www.jobisjob.at
- ÷ www.ams.at/service-arbeitsuchende/arbeitsuche
- ÷ www.jobkralle.at
- ÷ meinjob.at
- ÷ www.jobpilot.at
- ÷ www.unijobs.at
- ÷ www.praktikum.info/auslandspraktikum/land/oesterreich
- ÷ www.studentjob.at/praktikum
- ÷ schwarzesbrett.oeh.ac.at/praktika
- ÷ www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/schule/Praktikum.html
- ÷ www.karriere.at/jobs/praktikum



Le stage en Belgique

Zone de passage et d'échanges au cœur de l'Europe, la Belgique est un état fédéral, subdivisé en régions (Flandres au nord, Wallonie au Sud et Bruxelles capitale trait d'union entre ces 2 communautés principales). La présence d'institutions européennes représentatives a renforcé dans ce pays la culture des échanges et le sens des langues étrangères (néerlandais, français, anglais en particulier). Sur le plan politique, c'est une monarchie constitutionnelle.

Les caractéristiques de l'emploi varient suivant les régions mais il concerne majoritairement les services : dans le secteur des transports et communications, des finances et de la distribution, du commerce de détail. Les secteurs qui accueillent le plus de stagiaires en Belgique sont la banque, la santé, les médias, les services sociaux et juridiques.

Dénomination et cadre légal

Statut juridique du stage

En Belgique, le stage est toujours en relation avec des études ou une formation. Le stagiaire est défini comme un apprenant qui exerce effectivement un travail chez un employeur dans des conditions similaires aux autres salariés de l'entreprise, en vue d'acquérir une expérience professionnelle. Des prestations doivent être exécutées chez l'employeur c'est pourquoi les stages d'observation et les visites d'entreprise ne sont pas pris en considération, étant donné qu'aucun travail concret n'est effectué.

Deux arrêtés royaux encadrent la protection des stagiaires et s'imposent à l'employeur, au stagiaire et à l'établissement d'enseignement. Ils traitent les points suivants : l'analyse des risques encourus, l'échange d'informations entre les différentes parties (employeur, stagiaire, établissement) et la surveillance de la santé. (Arrêtés royaux de 2004 et de 2007)

Depuis 2008, la Wallonie incite les entreprises de plus de 250 salariés à prendre un quota de stagiaires et d'apprentis (4%). Le stage recouvre en Belgique des formes sensiblement différentes. Il convient de différencier les stages pour élèves et étudiants des stages que suivent les personnes en recherche d'emploi.

Détail des différents types de stages proposés en Belgique francophone :

www.monstage.be/type-de-stage-et-status.html

Convention de stage : elle détaille les conditions du stage, les activités et l'accompagnement qui sera mis en place. Plusieurs universités ou instituts supérieurs offrent sur leur site web l'exemple d'un contrat ou d'une convention de stage.

Pour exemple, l'université de Louvain-la-Neuve : www.uclouvain.be

Rémunération : habituellement, les stages qui rentrent dans le cadre des études ne sont pas rémunérés à la différence des stages que suivent les demandeurs d'emploi dans le cadre de programmes spécifiques. Toutefois, certaines entreprises remboursent les frais de transport (l'abonnement de l'autobus ou du train) ou offrent des repas gratuits ou à prix réduit aux étudiants. Ces avantages sont à négocier par l'étudiant stagiaire.

Durée légale : il n'y a pas de durée uniforme pour les stages se déroulant dans le cadre de l'enseignement supérieur. La réglementation du travail s'applique en correspondance avec l'âge du stagiaire. La durée d'un stage étudiant en Belgique est de 1 à 4 mois.

Exigences particulières : certains établissements stipulent clairement de quelle façon l'évaluation du stage doit être effectuée afin d'être reconnue officiellement comme partie de la formation initiale. Il est important que l'étudiant stagiaire venant d'un autre pays donne toutes les informations à l'entreprise concernée quant à la durée et aux conditions de suivi, d'accompagnement et d'évaluation afin que celle-ci sache à quoi elle s'engage.

Titre de séjour : toutes les universités et plusieurs Hautes Ecoles (HE) ou « *Hogescholen* » proposent des brochures avec des informations pratiques pour les étudiants étrangers qui viennent étudier ou effectuer un stage en Belgique. Pour les étrangers non-européens, la législation belge prévoit le cas d'un séjour pour stage dans une entreprise dans le cadre des études.

Plus d'informations :

Le Service public fédéral Emploi, travail et concertation sociale :

www.emploi.belgique.be

La Chambre de commerce et d'industrie de Bruxelles :

www.beci.be

Vie pratique

Langue : comme le vouvoiement ne s'applique pas, les rapports sont généralement simples et sans ambages. Au nord, en Flandre, on parle le néerlandais avec des accents variés selon les territoires. Au sud, en Wallonie, on parle le français avec des spécificités linguistiques. Une petite communauté germanophone est située à l'est, près de la frontière allemande. Bruxelles est une commune bilingue (français et néerlandais).

Coût de la vie : les prix sont relativement stables, assez proches de ceux pratiqués en France : 6 à 9€ le petit déjeuner, 12 à 20€ le plat au restaurant.

Transport : les modes de déplacement sont variés, l'utilisation du vélo se développe, le train est relativement bon marché et relie les villes belges entre elles mais il y a de grandes différences de vitesse selon les trains, mieux vaut vérifier le temps de trajet avant de monter. A Bruxelles, la carte mensuelle Mobib coûte 49€.

Logement : l'offre de location est développée et assez diversifiée : appartement meublé ou non, colocation ou chambre étudiante bon marché («kot»). Compter environ 275€ sur un campus et autour de 300€ en ville. Des auberges de jeunesse peuvent dépanner ceux qui arrivent.

Informations générales : les centres Inforjeunes en Belgique apportent des aides et conseils utiles à la vie quotidienne (recherche de logement, de jobs, santé...) www.infor-jeunes.be

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Offres de stages

- ÷ Le site de Wallonie Bruxelles International met à disposition des offres : www.wbi.be
- ÷ Stages à Bruxelles : www.actiris.be
- ÷ www.go2reve.be
- ÷ www.kapstages.com
- ÷ www.belgique.enligne-fr.com
- ÷ www.monstage.be
- ÷ www.student.be
- ÷ stagebruxelles.be : communauté de startups bruxelloises
- ÷ www.stagesdespoles.be : dans des secteurs d'innovation en Wallonie
- ÷ Dans le secteur bancaire ou de l'assurance : www.financialcareers.be
- ÷ Les offres du Consulat général de France à Bruxelles (www.consulfrance-bruxelles.org) et du Service public wallon de l'emploi et de la formation (www.leforem.be)

Pour les étudiants ou ceux qui viennent de terminer leurs études, les universités et les hautes écoles ou «hogescholen» peuvent aider à trouver un stage. La plupart ont un service dédié qui peut disposer d'offres en Belgique ou en dehors du pays. Un portail de gestion de carrière et de recrutement en ligne est spécialement conçu pour répondre aux besoins du marché IT (Information Technologies) en Belgique : www.ictjob.be

La presse belge

La libre Belgique www.lalibre.be ; Le soir www.lesoir.be ; VIF/Express www.levif.be ; Knack www.knack.be



Consulter des répertoires d'entreprises :

- o Des fédérations et associations professionnelles belges : www.awex.be/fr/splash
- o La Chambre française de Commerce et d'Industrie de Belgique : www.cfcibe.be/le-service-dappui-aux-entreprises/offres-demploi-et-de-stage
- o En Flandres (en néerlandais) : www.agentschapondernemen.be
- o En Wallonie (en français) : www.directory.wallonia-export.be
- o Les acteurs économiques et industriels de Bruxelles capitale : be.brussels/travailler-et-entreprendre/travailler
- o Stages en Belgique dans des institutions européennes : ec.europa.eu
- o Site de la coopération au développement www.dgcid.be en Belgique

Informations générales et par communautés

- o Informations sur l'économie et les entreprises : www.belgium.be
- o Communauté flamande : www.vlaanderen.be
- o Communauté française Wallonie Bruxelles : www.cfwb.be
- o Communauté germanophone : www.dglive.be
- o Région de Bruxelles-Capitale : www.bruxelles.irisnet.be
- o Région Wallonne : www.wallonie.be



Le stage en Bulgarie

La Bulgarie est située au cœur de l'Europe des Balkans, son histoire est riche, sa géographie variée. Elle est surtout connue pour ses nombreux monastères orthodoxes et son écriture cyrillique. Les principales sources de revenus et de croissance économique proviennent des secteurs de l'énergie, de l'exploitation minière, de l'industrie légère et du tourisme. Dans le secteur industriel on trouve des entreprises dynamiques dans le textile, les produits pharmaceutiques, les cosmétiques, la téléphonie mobile et les logiciels.

Dénomination et cadre légal

“стаж” (“staj”) ou *“практика”* (“praktika”) ou *“обучение”* (“obuchenie”)

Les stages sont régulés par le code du travail bulgare (“Кодексна труда”) sur l'ensemble du territoire. Leur pratique est assez développée en Bulgarie. On distingue les stages saisonniers d'1 à 3 mois (hiver ou été), les stages de fin d'études avant la validation du diplôme et ceux qui constituent un certain type de formation en entreprise.

Plus d'informations sur le site du Ministère bulgare du travail et des affaires sociales seconomy.mlsp.government.bg/en

Indemnisation : les stages ne sont pas obligatoirement rémunérés mais les entreprises privées proposent parfois une rémunération et un tutorat. Le stagiaire peut aussi se voir proposer un contrat de travail à durée déterminée.

Formalités administratives : pour les stages obligatoires au sein des cursus d'études, une convention tripartite (stagiaire/entreprise/établissement d'enseignement) est signée. Dans le cas d'un stage volontaire, les conditions d'accueil sont négociées entre les parties.

Une convention de stage peut être signée, notamment dans les cursus de formation orientés vers la coopération internationale. En dehors de ces cursus, il est plus rare que les structures d'accueil considèrent qu'elles participent à la formation des étudiants. Les étudiants salariés étant nombreux, il est très courant de faire valider un emploi salarié comme un stage.

Si le stage est effectué par l'étudiant en dehors de son cursus universitaire, sa durée ne peut être supérieure en volume horaire à 3 mois. La nouvelle loi en discussion prévoit une durée du stage obligatoire de 6 à 12 mois.

Vie pratique

Coût de la vie : la Bulgarie est un pays abordable en termes de conditions de vie. L'unité monétaire est le lev bulgare (en 2017, 1 lev vaut environ 50 centimes d'euros)

Logement : compter entre 100 et 200€ par mois pour un studio ou un petit appartement.

Pour trouver une agence immobilière :

www.expat.com/fr/entreprises/europe/bulgarie/2_immobilier/

Pour les sites internet de petites annonces, quelques exemples :

www.imotibg.com ; bulgaria-property.imoti.net ; www.bgaccommodations.com

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Sources d'informations utiles

÷ Ambassade de Bulgarie en France : www.amb-bulgarie.fr

÷ Le journal quotidien Dnevnik www.dnevnik.bg



Aide à la recherche de stages

÷ La Chambre de commerce franco-bulgare www.ccifrance-bulgarie.org peut être un interlocuteur utile

÷ Un site de recherche de stage : www.staj.bg

÷ Agence nationale pour l'emploi : www.az.government.bg

÷ www.jobtiger.bg

÷ www.karieri.bg

÷ www.jobs.bg



Le stage à Chypre

Au carrefour de trois continents, Chypre a toujours attiré les entreprises internationales grâce à une fiscalité favorable à la création d'activités. Si le pays a été durement touché par les effets de la dernière crise, l'économie se relève rapidement. Les secteurs de l'informatique, du tourisme et des services aux entreprises sont dynamiques. N'oublions pas par ailleurs que Chypre a été une colonie britannique jusqu'en 1960 et que le nord de l'île, occupé illégalement depuis 1974, s'appelle la République Turque de Chypre Nord. Le secteur du tourisme est une des principales ressources économiques.

Dénomination et cadre légal

« Internship », « placement »

À Chypre, il n'existe pas de définition formelle de la notion de stage ni de loi encadrant ce type de pratique. Mais de manière générale, depuis ces dernières années, les stages en entreprise se développent et font partie des politiques pour l'emploi, notamment des jeunes.

La durée hebdomadaire du travail varie de 38 à 42 heures, sur 5 à 6 jours par semaine en fonction des conventions collectives chypriotes.

Vie pratique

Langue : la langue officielle est le grec (dans la partie sud) et le turc (dans la partie nord). L'anglais reste très pratiqué du fait du tourisme.

Coût de la vie : mieux vaut prévoir un budget mensuel autour de 700 € mais cela peut être inférieur quand on ne vit pas dans la capitale, Nicosie.

Logement : le réseau des étudiants ESN Cyprus peut être un bon point de contact pour orienter sa recherche (esncy.org) sinon on trouve quelques blogs sur la vie à Chypre.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Le secteur du tourisme est très développé et il n'est pas très difficile de trouver un stage. Ceux qui ont déjà un niveau avancé d'études dans les secteurs des technologies de l'information et des télécommunications ou de l'ingénierie électrique peuvent aussi tenter leur chance.

Le secteur de l'énergie devrait connaître un fort développement d'ici à quelques années.

CV et lettre de motivation

L'internationalisation du marché de l'emploi a pour conséquence une certaine diversité dans les modalités de recrutement. Il n'existe pas véritablement de

modèle de rédaction de CV et de lettre de motivation, les CV de 2 à 3 pages sont toutefois assez répandus.

En fonction des domaines il peut cependant être nécessaire d'avoir quelques connaissances en grec pour pouvoir effectuer un stage.

Sources d'informations utiles

- o Le site officiel de l'emploi, portail bilingue grec/anglais : www.cyprus.gov.cy
- o La Chambre de commerce et d'industrie de Chypre : www.ccci.org.cy
- o On peut trouver la liste et les coordonnées des hôtels à Chypre pour y déposer une demande de stage, sur le site de l'Organisation du Tourisme de Chypre « Cyprus Tourism Organisation » www.visitcyprus.com

Consulter des offres et/ou déposer une demande

- o Offres de stages : www.cyprus.com/job type/Internship
- o Cyprus College : possibilité d'effectuer un stage en entreprise de 3 mois quand on étudie en collège universitaire www.cycollege.ac.cy
- o Programme de développement des Nations Unies: possibilité pour les étudiants en master d'effectuer un stage de 6 semaines minimum dans divers domaines. Excellente maîtrise de l'anglais nécessaire. La connaissance du grec ou du turc est un atout. www.cy.undp.org/content/cyprus/en/home/operations/internships.html

Les Chambres de Commerce locales

- o Chambre de commerce et d'industrie de Nicosia : www.ncci.org.cy/ncci
- o Chambre de commerce et d'industrie de Limassol : www.limassolchamber.eu
- o Chambre de commerce et d'industrie de Larnaca : www.larnakachamber.com.cy
- o Chambre de commerce et d'industrie de Paphos : www.pcci.org.cy
- o Chambre de commerce et d'industrie de Famagousta : famagustachamber.org.cy/en

Une Association professionnelle

Fédération des employeurs et industriels (OEV) : www.oeb.org.cy/en



Le stage en Croatie

La Croatie a récemment rejoint l'Union Européenne. C'est une destination touristique prisée pour ses littoraux, ses montagnes, mais aussi pour son patrimoine architectural exceptionnel. En plus du secteur touristique en plein essor, les secteurs économiques les plus développés sont la construction de bateaux, l'industrie du bois, l'agroalimentaire, la fabrication de pièces automobiles et le textile.



Dénomination et cadre légal

« Work placement », « school placement »

On peut trouver différents types de stages : de travail "work placement", d'études "school placement" ou des échanges d'étudiants dans le cadre de partenariats. En Croatie, les stages sont assez peu développés si ce n'est en fin de cursus ou après les études. Lorsqu'ils existent, ils sont intégrés aux formations professionnelles. Le plus souvent, les offres de stages proviennent des établissements

d'enseignement supérieur croates qui cherchent des assistants de recherche. Certaines entreprises essaient de développer cette pratique pour augmenter le niveau de qualification des salariés. Des partenariats Erasmus +, entre la France et la Croatie, ont déjà été mis en place dans les domaines suivants : biotechnologies, physique, droit et sciences humaines.

Les grandes entreprises croates ont leur propre département de stage pour intégrer les nouvelles recrues mais le plus souvent, les stages sont proposés par les services de placement ou de relations internationales des universités.

Un permis de résidence est à demander auprès du service de police local si le stage dure plus de 3 mois.

Vie pratique

Coût de la vie : la vie est moins chère qu'en France, notamment pour le logement, la restauration ou les transports. Le salaire moyen tourne autour de 700€/mois.

Logement : compter entre 200€ et 350€ pour un studio en centre-ville, un peu moins en dehors.

Quelques sites partiellement en anglais qui permettent de trouver une location :

www.homeinzagreb.com ; www.crozilla-nekretnine.com/en ;
www.rost.hr/fr/home ; www.optimum.hr

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

- ÷ le site web « croatia.eu » (croatia.eu/article.php?lang=4&id=33) détaille l'économie et les entreprises principales du pays (en français)
- ÷ "la Croatie en France" (fr.mvep.hr/fr) présente les 101 premières entreprises croates
- ÷ la Chambre de commerce et d'industrie croate hgk.hr peut être un relai intéressant
- ÷ le club d'affaires franco-croate «le Poslovni Klub francuska-hrvataska» est un interlocuteur potentiel également



Le stage au Danemark

Le Danemark se caractérise par un nombre important de petites et moyennes entreprises. Il est classé au 12^{ème} rang des pays les plus compétitifs au monde.

De par sa petite taille, le pays est très ouvert à l'exportation pour dynamiser son économie. C'est le leader mondial dans le domaine de la construction d'éoliennes, les autres secteurs dominants sont la chimie pharmaceutique et la biotechnologie.

Dénomination et cadre légal

« Praktik », « interns », « trainee »

Le stage au Danemark peut s'envisager sous différentes formes:

- o dans le cadre de programmes d'échange (type IAESTE) ou autres programmes
- o dans le cadre d'un cursus de formation dans le pays d'origine qui justifie une période de stage dans une entreprise danoise
- o dans le cadre d'une formation poursuivie au Danemark.

Dans ces trois cas, on utilise le terme « interns ». S'il relève d'une formation professionnelle en entreprise qui s'apparente plus à un apprentissage, on l'appelle « trainee ».

Formalités administratives

Les étudiants de l'Union Européenne doivent demander une carte de résident (*Statsforvaltningen*) au service d'administration d'état : www.statsforvaltningen.dk /EU residence s'ils restent plus de 3 mois au Danemark.

Une fois la carte de résident obtenue, il faut demander un numéro d'identifiant CPR (*Centrale Personregister* : www.cpr.dk) auprès de la municipalité dans laquelle on réside.

Pour retrouver les informations sur les données légales du stage consulter le portail officiel : www.nyidanmark.dk pour l'accueil des étrangers au Danemark.

Rémunération : la rémunération et les conditions de travail doivent respecter la législation danoise concernant l'accueil de stagiaires. Il n'existe pas de salaire minimum mais des conventions collectives par branches professionnelles peuvent en instaurer.

La durée du travail est généralement de 37h hebdomadaires du lundi au vendredi. Quelques spécificités :

- ✓ Pour les sciences médicales : le cursus suivi doit préalablement être reconnu par le conseil national danois de la santé. Le médecin maître de stage doit rédiger son accord en précisant les responsabilités respectives du stagiaire et des tuteurs.

- ✓ Pour les élèves architectes : l'association danoise des entreprises d'architecture et le syndicat des architectes salariés ont mis au point un contrat standard du stagiaire en architecture (à télécharger sur www.arkitektforbundet.dk)
- ✓ Les stagiaires dans le secteur agricole pourront consulter le site : www.jordbrugetsuddannelser.dk (uniquement en danois).

Vie pratique

Coût de la vie : le Danemark est un pays où les prix sont élevés mais où le standard de vie est également parmi les plus hauts du monde. Il est donc conseillé de vivre comme les danois: se déplacer à vélo et manger à la maison pour réduire les coûts.

Logement : il est très difficile de trouver un logement au Danemark en particulier dans les grandes villes. Dans le secteur privé, les tarifs des locations tournent autour de 3 000 DKK à 5 000 DKK. Les campus n'ont pas assez de résidences pour accueillir tout le monde, pourtant loger en « *Kolliieger* » est la solution idéale pour un coût de 2 500 à 4 000 DKK (voir avec l'établissement d'accueil). Sinon, il faut souvent envisager une colocation.

Une adresse utile pour les logements : www.ungdomsboliger.dk

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Comme pour dans beaucoup d'autres pays, il convient de s'y prendre en avance et de faire fonctionner ses réseaux. Trouver un stage au Danemark est complexe car la maîtrise d'une langue scandinave et d'un anglais parfait est généralement demandée.

Pour connaître la situation socio-économique du Danemark :

- ÷ Chambre de commerce franco-danoise : www.dansk-fransk.dk
- ÷ Agence danoise pour l'emploi : job.jobnet.dk (en danois)
- ÷ Répertoire d'entreprises : www.proff.dk

Aide à la recherche d'emploi et de stages

- ✓ www.ofir.dk
- ✓ www.jobindex.dk
- ✓ www.eures.dk
- ✓ www.jobsincopenhagen.com
- ✓ www.jobfinder.dk
- ✓ www.t2f.dk/trainee-in-dk: stages en agriculture

Presse

Informations sur la vie économique à Copenhague : www.copcap.dk



Le stage en Espagne

Il existe beaucoup de petites et très petites entreprises en Espagne, notamment dans le secteur des services. La plupart des grandes entreprises sont concentrées dans le secteur industriel. Les grandes entreprises d'envergure internationale se retrouvent dans les énergies renouvelables, le tourisme, la banque, les assurances, l'industrie textile, les technologies de la santé, l'aéronautique, le secteur agroalimentaire, l'industrie automobile et dans le développement des infrastructures.

Dénomination et cadre légal

« *Práctica* »

En Espagne, le stage n'a pas la même tradition qu'en France ou en Allemagne. En général, on parle de stages intégrés aux études, réalisés avant d'être diplômé et dont l'objectif est de combiner les connaissances théoriques et pratiques en offrant à l'élève ou à l'étudiant un peu d'expérience de terrain. Ainsi, la plupart des formations professionnelles et des universités incluent désormais un stage obligatoire.

On identifie deux types de stages :

- ✓ Les stages étudiants qui font partie d'un cursus et qui donnent lieu à une validation de crédits. Ils sont obligatoires et organisés par les universités et se régulent par une convention (« *convenio* ») entre l'université et l'entreprise dans le cadre de « *Programas de Cooperación Educativa* ». Ils ne sont, en général, pas rémunérés mais il est possible que l'entreprise offre une compensation économique sous forme de bourse. Les stages effectués par les étudiants français faisant l'objet d'une convention (émanant de l'université française) entrent dans ce cadre.
- ✓ Les stages de jeunes diplômés à l'initiative du stagiaire : actuellement la législation espagnole ne régule pas ce type de stages. Ils sont soumis à une convention de stage tripartite proposée par l'université, une association ou dans le cadre de programmes. Ces stages sont rémunérés sous forme de bourse. Le stagiaire n'occupe pas un poste de travail, il n'y a donc pas une relation contractuelle. Il est important de le différencier du contrat de stage (*Contrato de Prácticas*), très commun pour les jeunes diplômés, qui correspond à une première entrée sur le marché du travail et dont la durée est réglementée (entre 6 mois et 2 ans). Dans ce dernier cas, le stagiaire cotise à la sécurité sociale et reçoit un salaire défini.

Les horaires de travail en Espagne sont particuliers. Bien qu'on constate des changements, la pause déjeuner se fait à 14h et elle est assez longue (2h30 environ). Les journées de travail se terminent donc plus tard, vers 19 ou 20h. La semaine de travail est de 40 h.

Formalités administratives

Le « *Número de Identificación Extranjero (NIE)* » (numéro d'identification pour étrangers) est un numéro personnel unique que la direction générale de la police assigne aux étrangers. Il figure sur tous les documents officiels que l'administration envoie ou transmet aux citoyens étrangers en Espagne. Ce numéro est obligatoire pour ceux qui effectuent un stage en Espagne. Il est utile pour les formalités administratives : l'ouverture d'un compte bancaire, la recherche d'un logement, l'ouverture d'un compte de fournisseur d'énergie, l'enregistrement du permis de conduire... La demande du NIE est à effectuer auprès du Consulat Général d'Espagne à Paris ou directement en Espagne si le stage dure plus de 3 mois, en se rendant auprès du Commissariat de Police du lieu de la résidence (ou « *Policía de Extranjeros* » de la province).

Plus d'infos : www.exteriores.gob.es/informacion_para_extranjeros.

Le « *Número de afiliación a la Seguridad Social* » (numéro de sécurité sociale espagnole) est délivré par la Trésorerie Générale de la Sécurité Sociale dans la province où se situe l'entreprise de stage, il est obligatoire.

Pour plus d'informations : www.seg-social.es

Pour un exemple de convention de stage rédigée en espagnol, se reporter au point clé 7 au début de ce livret : « les démarches administratives ».

Vie pratique

Coût de la vie : la vie en Espagne est en général un peu moins chère qu'en France. Mais il y a une grande différence entre les grandes villes comme Madrid, Barcelone et Bilbao, et les villes du Sud. Un budget moyen de 700€ permet généralement de couvrir ses frais.

Logement : les loyers varient d'une ville à l'autre ; ils sont plus élevés dans les grandes villes du pays : Madrid, Barcelone, Bilbao, Vitoria et Saint-Sébastien. Par ailleurs, les centres des grandes villes sont toujours plus chers que les quartiers ou les villes périphériques, généralement bien desservis par les trains ou les bus. Le prix de location d'une chambre peut aller de 180 à 300 € par mois (hors charges éventuelles pour l'électricité, l'eau...).

De nombreux sites privés proposent des offres de location : www.idealista.com/fr ; www.easypiso.com ; www.spainhouses.net ; www.enalquiler.com ; ...

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

CV et lettres de motivation

Le CV et la lettre de motivation « carta de presentación » doivent être rédigés en espagnol.

Pour les rubriques préciser : informations personnelles (datos personales), formation (formación académica), expérience professionnelle (experiencia profesional). En Espagne, les activités extra-professionnelles sont très valorisées par les employeurs qui y décèlent des qualités acquises dans d'autres contextes. Quelques sites utiles en espagnol :

www.convega.com/empleo/guiasempleo.html

www.emplea.universia.es/informacion/clases_curriculum/clases_cv/estandar

Aide à la recherche de stage

- ÷ La Chambre franco-espagnole de commerce et d'industrie : www.lachambre.es
- ÷ Informations sur les entreprises espagnoles : www.camerdata.es/index.php
- ÷ Entreprises espagnoles d'exportation et d'importation : www.camara.es/comercio-exterior/directorio-de-empresas-exportadoras-e-importadoras
- ÷ Annuaire professionnel : es.qdq.com
- ÷ L'Association franco-espagnole DIALOGO met en relation étudiants et jeunes diplômés français avec des entreprises espagnoles (surtout à Madrid et à Barcelone). En général, les stages sont rémunérés sous forme de bourse. Diálogo fournit gratuitement le stage et la convention de stage : www.dialogo.es/fr
- ÷ La Fundación Universidad/Empresa (FUE) favorise le rapprochement entre les entreprises et les universités espagnoles. Une de ses activités est d'offrir des terrains de stages aux étudiants des universités espagnoles www.fundacionuniversidadempresa.es.
- ÷ Bureaux Business France, Missions Économiques : à Madrid et Barcelone, stages de 2 à 6 mois pour étudiants de niveau universitaire de Master. export.businessfrance.fr/espagne/expatriation-stages-emplois.html
- Observatoire International de Justice Juvenile (OIJJ) : c'est une fondation d'utilité publique belge qui peut proposer des stages à Salamanca pour une durée de 3 à 6 mois www.oijj.org/es/organizations/bolsa-de-empleo-y-practicas
- o Don Quijote : stages pour étudiants de l'enseignement supérieur dans une des principales écoles de langue espagnoles www.donquijote.org/jobs/dq
- o COPCA (Barcelone) dispose d'une base de données de professionnels du commerce extérieur de Catalogne et peut éventuellement offrir des stages : www.copca.com

Portails d'emploi où trouver des offres de stages

- ÷ www.infoempleo.com/primer empleo
- ÷ www.primerempleo.com/primer empleo
- ÷ www.infojobs.net
- ÷ www.monster.es/Palabras
- ÷ www.trabajos.com
- ÷ www.universia.es

Agences ou organismes intermédiaires

Il est aussi possible de passer par des agences privées qui organisent des stages pour étudiants ou jeunes diplômés dans différents domaines professionnels. En général leurs services sont payants. Quelques agences offrent en plus un service de logement et des cours de langue. (Bien se renseigner sur les conditions et les garanties de leurs prestations)

- o Animafest Experience : stages et jobs dans les campings et hôtels en hôtellerie-restauration, réception, animation, marketing. Logement et nourriture assurés. Service de placement gratuit pour les étudiants. www.animafestexperience.com/internshipsabroad/en
- o Proyecto Español : stages avec ou sans cours de langue préalables, généralement non rémunérés, dans différents secteurs d'activité. proyecto-es.com/fr/Service
- o Education Mobility : propose des stages professionnels dans des domaines variés à Fuerteventura (Canaries) et Bilbao www.educationandmobility.com/about-us

Stages proposés par les universités espagnoles

Les universités gèrent uniquement les stages de leurs étudiants. Cette information est consultable dans les services de stages de chaque université (« *Unidad de prácticas en empresa* »). Cependant quelques-unes publient aussi leurs offres de stages sur internet.

On peut éventuellement tenter sa chance en contactant directement l'entreprise.





Le stage en Estonie

Petit état au nord de la région baltique couvert pour moitié par la forêt, l'Estonie cultive des liens étroits avec la Scandinavie. L'économie y est ouverte et stable, caractérisée par la flexibilité et l'innovation et s'affichant comme une société digitale -«e-country»- car la plupart des services et des formalités sont accessibles à distance.

Les secteurs économiques les plus dynamiques sont : les nouvelles technologies, les services, l'ingénierie, la mécanique et l'électronique, l'artisanat, la logistique, le bois, le jeu vidéo. Les secteurs exportateurs sont liés à la production de machines et équipements, les minerais, les produits alimentaires, la production de métaux, le transport, la chimie.

Dénomination et cadre légal

« Internatuuri »

La pratique du stage est plutôt récente et peu répandue en Estonie ; il est donc plus facile de partir en stage dans un cadre institutionnel (Erasmus+ par exemple). La législation n'encadre que les stages inhérents aux formations professionnelles mises en place dans le pays.

Fin 2016, le salaire moyen était de 1182€ pour une durée hebdomadaire de travail de 40h.

Vie pratique

Les estoniens sont plutôt des gens réservés et les femmes sont bien représentées dans la société. L'ambiance détendue est assez proche de celle des pays nordiques. En terme de latitude, l'Estonie se rapproche du cercle polaire, par conséquent les jours sont longs l'été et courts l'hiver. Cela demande une certaine adaptation du mode de vie et de l'organisme.

Langue : 86% des adultes maîtrisent une langue étrangère : le russe (pour les plus âgés) et l'anglais (pour les plus jeunes), parfois le finnois -dont les consonances sont d'ailleurs très proches- ou l'allemand. Pour un stage, il est indispensable de maîtriser au moins l'anglais.

Coût de la vie : on estime que le coût de la vie courante en Estonie est 29% moins cher qu'en France (alimentation, hébergement, transport, achats). A partir de 500€ de budget mensuel, on peut donc vivre sans se priver ; avec 600 à 700€, on vit assez confortablement.

Logement : le prix moyen du logement étudiant en Estonie est de 176€, prévoir donc entre 100 (logement étudiant) et 250€ la location mensuelle.

Quelques sites : www.city24.ee ; www.kv.ee

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Il faut parfois expliquer le sens du mot «stage» et ce qu'on en attend car cette pratique n'est pas très développée. On trouve des investisseurs français dans les domaines de la vente de parfums, la construction, ainsi que la coopération dans le secteur des technologies de l'information. Cela peut être une piste pour une recherche de stage.

Rechercher des entreprises

- ÷ Pour consulter les annuaires d'entreprises françaises et internationales implantées dans le pays www.estonianexport.ee
- ÷ Les pages du ministère sur l'Estonie : www.tresor.economie.gouv.fr/se/estonie
- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie estonienne a des bureaux à Tallinn, Tartu, Pärnu, Johvi, Kuressaare : www.koda.ee/en
- ÷ La Chambre de commerce franco-estonienne : ccfe.ee
- ÷ Le portail des entreprises estoniennes : www.estoniantrade.ee
- ÷ Le site www.monster.fr recense des milliers d'offres en Europe centrale et orientale
- ÷ La Chambre de commerce et d'agriculture : www.epkk.ee
- ÷ L'association des entreprises estoniennes : www.eas.ee
- ÷ L'Association estonienne des petites entreprises : www.evea.ee
- ÷ Le conseil estonien du commerce extérieur : icc-estonia.ee
- ÷ Un répertoire d'entreprises www.estonianexport.ee

Les principales unions et associations professionnelles

- ÷ Industrie et ingénierie : www.emliit.ee
- ÷ Travail du bois : www.furnitureindustry.ee
- ÷ Fabricants de maisons en bois : www.woodhouse.ee
- ÷ Agro-alimentaire : www.toiduliit.ee
- ÷ Textile et habillement : www.textile.ee/ertl
- ÷ Interprétariat et traduction : www.online.ee/~eetl
- ÷ Agences de tourisme : www.etfl.ee
- ÷ Construction et Bâtiment : www.eeel.ee
- ÷ Télécommunications et nouvelles technologies : www.itl.ee
- ÷ Agences immobilières : www.ekfl.ee

Sites des agences pour l'emploi

- ÷ www.tootukassa.ee

Presse pour ceux qui parlent l'estonien

- ÷ www.epl.ee ; www.postimees.ee



Le stage en Finlande

La Finlande compte un taux de chômage légèrement inférieur à 10%. Les secteurs les plus actifs sont ceux de la santé, du social, des services et du commerce, l'industrie ayant connu un fort ralentissement ces dernières années. Parmi les autres secteurs d'activité dynamiques, on peut aussi citer la téléphonie, l'architecture et le design, les jeux vidéo, la construction navale, l'industrie du bois et du papier, le nucléaire et la mécanique.

Dénomination et cadre légal

«*work-based learning period*» (enseignement secondaire)

«*Työharjoittelu*», «*practical training*», «*work placement*» (études supérieures)

Dans le secondaire: le stage fait partie intégrante du programme dans les formations professionnelles. Il donne lieu à l'évaluation d'au moins 30 compétences.

C'est le lycée qui est responsable de la convention de stage dans laquelle sont indiqués les éléments pratiques (horaires, rémunération le cas échéant, durée du stage, sécurité...) mais aussi les objectifs pédagogiques du stage et les compétences à acquérir.

Dans les universités de sciences appliquées, la pratique des stages est très présente et permet d'acquérir 30 à 120 ECTS selon le cursus.

Les stages internationaux se pratiquent essentiellement dans le cadre d'accords bilatéraux ou de programmes d'échange (IAESTE, Erasmus+...). Trouver un stage en faisant une démarche individuelle est assez difficile.

Les stages s'effectuent généralement l'été. Leur durée est comprise entre 1 et 18 mois.

Formalités administratives

Il est nécessaire de signer un contrat de travail avec l'employeur au début du stage pour définir ses conditions : durée totale, nombre d'heures de travail par jour et par semaine, tâches réalisées, rémunération...

En Finlande, la loi autorise à signer un contrat de travail à partir de 15 ans.

Le temps de travail est normalement de 8h par jour pour 40h par semaine.

Rémunération : les stages ne donnent pas toujours lieu à une rémunération.

Impôts : les étudiants qui font un stage en Finlande doivent se rapprocher du bureau des impôts pour obtenir une «*Taxcard*» à remettre à l'employeur :

www.vero.fi/en-US

Les stagiaires qui restent plus de 6 mois paient, comme tout finlandais, l'impôt sur le revenu. Ils peuvent également être tenus de cotiser à la Sécurité Sociale.

Ceux qui restent moins de 6 mois sont considérés comme «*Taxnon-resident*» et ne sont taxés que s'ils ont gagné plus de 510€ par mois.

Informations sur la fiscalité en Finlande :

www.vero.fi/en-US / *Taxation of students and trainees in international situations.*

Vie pratique

Coût de la vie : on considère qu'il faut entre 700 et 900 € par mois à un étudiant pour vivre correctement en Finlande mais ce montant dépend de la ville dans laquelle on est installé.

Logement : le marché locatif est assez important et il est possible de louer un appartement.

Un site indispensable pour se renseigner sur tous les types de logements en Finlande : www.infopankki.fi in Finland/Housing.

Pour une location, colocation ou chambre chez l'habitant :

housinganywhere.com/fr, ...

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Des informations utiles sur les sites du «*Career service*» des universités.

Un guide pour les étudiants étrangers qui souhaitent travailler en Finlande :

www.helsinki.fi/urapalvelut/materiaalit/workinginfinland.pdf (pages 18 et 19).

CV et lettres de motivation

Des conseils pour son CV et sa lettre de motivation : www.infopankki.fi in Finland/work and enterprise et www.te-services.fi a job.

Quelques pistes pour trouver un stage

Poser sa candidature auprès d'un organisme d'échanges entre étudiants ou auprès de son établissement sur le site :

www.studyinfinland.fi/study_options/other_possibilities/training

www.aarresaari.net : offres de stages des services d'insertion des universités

Trouver de l'information générale ou économique utile

o Le site de la communauté française de Finlande : www.ranska.net

o La Chambre de commerce franco-finlandaise : www.ccff.fr

o Le site de la Mission économique : www.tresor.economie.gouv.fr/pays/finlande

o Le site «This is Finland» consultable en plusieurs langues dont le français : finland.fi/fr

Des annuaires d'entreprises

o www.finlandexports.com : les entreprises finlandaises exportatrices

o www.contactfinland.fi : un site complet sur les entreprises finlandaises



Le stage en France

En France, le stage est institué dès le collège pour découvrir l'entreprise et s'initier à la découverte des métiers. Il est aussi largement répandu dans les études supérieures.

La France est connue pour sa gastronomie et ses vins mais elle est aussi leader dans l'industrie du luxe, la filière cosmétique-parfum et apparaît à la pointe du développement technologique grâce à la qualité de ses ingénieurs et au développement de startups (French Tech). C'est également la première puissance agricole européenne ainsi que le pays le plus visité au monde.

Dénomination et cadre légal

« Stage »

En France, une convention tripartite entre l'étudiant stagiaire (si le jeune est mineur ce sont les parents qui signent), l'entreprise et l'établissement d'enseignement est obligatoire pour réaliser un stage. A la fin, le stage donne lieu à la rédaction d'un rapport de stage et il est pris en compte pour l'obtention d'un diplôme. Le stagiaire n'est pas un salarié de l'entreprise.

Une loi récente a été mise en place pour s'assurer de la qualité des stages et éviter les abus. Elle a pour objectif prioritaire d'améliorer le statut du stagiaire notamment à travers la mission d'accompagnement de l'établissement qui doit aider l'étudiant dans sa recherche de stage et désigner un enseignant référent. L'entreprise quant à elle doit désigner un tuteur chargé de l'accueil et de l'accompagnement du stagiaire pendant son stage. Désormais les entreprises doivent respecter un quota maximal de stagiaires en fonction de leurs effectifs.

Formalités administratives :

La convention doit contenir des informations et des mentions indispensables : dates, durée, horaire hebdomadaire, programme, objectifs et tâches à effectuer, montant de la gratification, couverture sociale, assurances, nom du tuteur... En aucun cas un stage ne peut se substituer ou remplacer un emploi dans une entreprise.

L'établissement et l'entreprise doivent se concerter et définir clairement dans la convention les compétences que l'étudiant doit acquérir ou développer. Ces précautions permettent à priori d'éviter les mauvaises surprises et les stages « cafés, photocopies ».

Pour les étudiants étrangers, c'est l'établissement d'enseignement du pays d'origine du stagiaire qui doit élaborer et transmettre la convention de stage pour signature à l'entreprise.

Durée : la durée du stage dépend du contexte d'études dans lequel il s'inscrit. Sa durée maximale est fixée à 6 mois (sans exception ou dérogation possible).

Rémunération : en France, les stagiaires perçoivent une gratification et non un salaire. Elle est facultative pour les stages de moins de 2 mois (à négocier avec l'employeur) mais obligatoire pour les stages de plus de 2 mois. En cas d'absence de convention collective, un décret fixe le salaire du stagiaire à 12,5% du plafond horaire de la sécurité sociale.

Plus d'informations sur le site du Ministère du travail travail-emploi.gouv.fr

Vie pratique

Coût de la vie : si le coût des études et les frais de santé sont globalement faibles en France, le coût de la vie est variable et peut être élevé, surtout à Paris.

Selon l'agence Campus France, il faut compter environ 800 € par mois pour vivre en province, 1 100 € par mois dans la capitale (logement, assurances, nourriture, sorties).

Dans le cadre d'un stage étudiant, il est possible de prendre ses repas dans les restaurants universitaires pour 3,25€.

Logement : le coût d'un logement est très variable selon les régions. Compter moins de 350€ pour un studio dans des villes comme Poitiers, Limoges ou Saint-Etienne, autour de 450€ à Strasbourg et Toulouse, 500€ à Lille ou Lyon et au-delà pour la banlieue parisienne. Dans le cadre des stages étudiants, les étudiants étrangers peuvent éventuellement bénéficier d'aides au logement.

Pour trouver un logement, on peut solliciter des agences :

www.fnaim.fr - www.cnab.net

D'autres sites : www.leboncoin.fr - www.pap.fr - www.seloger.com
www.location-etudiant.fr

Pour de la colocation : www.colocation.fr - www.coopcoloc.fr

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour les étudiants, toutes les universités disposent d'un bureau des stages qui peut informer et procurer des conventions de stage.

Sites généraux

- ÷ Le stage dans le code de l'Education : www.legifrance.gouv.fr
- ÷ www.monstageenligne.fr : toutes les informations pratiques (législation, conseils et offres de stages en France et à l'étranger)
- ÷ Guide des stages en entreprises sur le site du Ministère de l'enseignement supérieur : www.enseignementsup-recherche.gouv.fr/supérieur/insertion/professionnelle-emploi/stage
- ÷ L'annuaire des entreprises françaises : fr.kompass.com/b/annuaire-entreprises

Autres sites

- ÷ Bourse interministérielle de l'emploi public (BIEP) : stages dans les services de l'Etat www.fonction-publique.gouv.fr/emploi
- ÷ Aidostage : spécialiste du stage étudiant : www.aidostage.com
- ÷ APEC : offres de niveau cadre (bac+4/5) tous secteurs : www.apec.fr
- ÷ www.institut-national-audiovisuel.fr/emploi/offres.html : offres de stages en audiovisuel, création numérique, infographie, internet...
- ÷ www.ellesbougent.com/ressources/stages-emplois offres de stages pour les filles collégiennes (3^{ème}) et étudiantes
- ÷ Les offres jeunesse du Cidj : www.cidj.com/offres-de-stage
- ÷ Emploi-événementiel : offres de stage dans la communication événementielle, des salons, expositions, congrès, séminaires, conventions, tourisme d'affaires, événements d'entreprise et grand public, relations publiques, spectacles, événements sportifs et culturels. Choisir « stage » dans la rubrique destinée à la recherche d'un emploi : www.emploi-evenementiel.fr
- ÷ Emplois-verts : domaine de l'environnement, les entreprises éco-responsables en France et à l'étranger. Choisir « stage » dans la rubrique destinée à la recherche d'un emploi : www.bonial.fr/Emplois-Verts
- ÷ L'hôtellerie-restauration : www.lhotellerie-restauration.fr
- ÷ Le Rucher : domaines de la gestion, informatique, ressources humaines, communication, vente et marketing : www.lerucher.com
- ÷ 3DS : domaine de l'aéronautique, transport, automobile, défense : careers.3ds.com

Des sites privés :

- ÷ jobs-stages.letudiant.fr/stages-etudiants.html
- ÷ www.infostages-job.com
- ÷ www.iquesta.com
- ÷ www.recrut.com
- ÷ www.capcampus.com
- ÷ www.directetudiant.com
- ÷ www.jobstage.com
- ÷ www.en-stage.com



Le stage en Grèce

Le secteur tertiaire est dominant en Grèce, avec deux pôles principaux : la marine marchande (1^{ère} place du classement mondial en termes de capacité de transport) et le tourisme. Dans le secteur secondaire, l'agroalimentaire, le BTP et le textile sont bien représentés ainsi que le raffinage de pétrole, les produits métallurgiques et chimiques.

Le pays traverse depuis une dizaine d'années une crise économique sans précédent et l'activité industrielle continue de diminuer.

Dénomination et cadre légal

« Οικοτροφείο » (oikotropheio)

La pratique du stage dans le cursus scolaire ou universitaire n'est pas généralisée, mais tend à se développer. Le jeune qui effectue un stage en cours de formation reste sous l'autorité de son chef d'établissement. Il doit respecter les règles générales appliquées par l'entreprise d'accueil, au regard de la sécurité au travail, des horaires de travail et de la discipline notamment.

La durée légale du travail en Grèce est de 40 heures par semaine.

Vie pratique

Coût de la vie : la vie en Grèce est relativement bon marché.

Logement : les loyers sont peu élevés, autour de 450€ par mois à Athènes pour un T3.

Quelques sites de location : www.athensflats.com/4655/index.html
greece.gabinohome.com - www.justlanded.com - athens.craigslist.gr

Langue : la connaissance du grec moderne est un atout important en particulier dans les PME mais n'est pas toujours nécessaire pour faire un stage dans le secteur du tourisme, de l'hôtellerie ou de la restauration où seront plutôt demandées la pratique de l'anglais et d'autres langues étrangères. L'anglais est très utilisé dans les affaires, sa maîtrise est indispensable dans les grandes entreprises et les banques françaises.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

En Grèce, les entreprises de petite taille sont prédominantes, plus de 85 % des chefs d'entreprise emploient au maximum 5 personnes.

La communauté franco-hellénique est très organisée à Athènes.

gr.ambafrance.org/-Francais- : liste des associations franco-helléniques

CV et lettres de motivation

Les règles de rédaction suivent celles du CV français et de la lettre de motivation. Le CV ne doit jamais être manuscrit. Il peut être rédigé en anglais si on s'adresse à une grande société, en grec si on le pratique ou en français si l'interlocuteur en maîtrise l'usage.

Modèles de CV en grec à télécharger et conseils en français sur le site emploi grece.org /comment rédiger son CV.

Des conseils sur le site du ministère des affaires étrangères :

www.diplomatie.gouv.fr aux citoyens/préparer son expatriation/dossiers pays.

Trouver de l'information générale ou économique sur le pays

- o Chambre de Commerce et d'Industrie Franco-Hellénique : www.ccifhel.org.gr
- o Fondation pour la Recherche Économique et Industrielle : iobe.gr
- o Service Économique auprès de l'Ambassade de France en Grèce : www.tresor.economie.gouv.fr/pays/grece

Consulter des annuaires d'entreprises

- o www.acci.gr/acci/catalogue/search.jsp?context=201 : un moteur de recherche permet de trouver les coordonnées des sociétés en Grèce (en anglais ou en grec)
- o www.visitgreece.gr/About Greece/Beforeyoutravel/Accommodation : Organisation Nationale du Tourisme en Grèce où on trouve les coordonnées des hôtels du pays pour déposer une demande de stage.

Envoyer des candidatures spontanées

- o Fondation nationale de la recherche grecque et ses Instituts : www.eie.gr
- o Centre National de Recherche Scientifique «Demokritos » : www.demokritos.gr
- o Institut Français d'Athènes : www.ifa.gr/fr
- o Institut Français de Thessalonique : www.ift.gr/fr

Portails d'emploi où trouver des offres de stages (en langue grecque)

- o www.kariera.gr
- o www.vrespraktiki.gr
- o www.foititoupolis.net
- o www.skywalker.gr



Le stage en Hongrie

Ce petit état équivalent à 1 sixième du territoire français reste profondément ancré dans sa culture : sa langue n'est comparable à aucune autre et le pays a conservé sa monnaie.

Les secteurs économiques porteurs sont : l'automobile et ses composantes, la pharmacie - Recherche et développement et médicaments génériques - l'agriculture importante dans l'est du pays, le tourisme (thermal, dentaire, chirurgie esthétique) à Budapest et dans l'ouest du pays, enfin l'électronique, l'informatique et les télécommunications.

Les secteurs les plus ouverts aux stagiaires sont l'industrie, la maintenance, l'informatique, le bâtiment, le commerce, la santé et le social. Le ministère des affaires étrangères, le secteur bancaire, les multinationales envisagent le stage comme une étape de pré-recrutement.

Dénomination et cadre légal

« Gyakorlat »

La pratique des stages a beaucoup changé avec l'évolution du tissu économique très majoritairement composé de PME aujourd'hui. Les grandes entreprises publiques qui accueillait les élèves se sont raréfiées.

Un stage peut être effectué dans le cadre d'études professionnelles (*gyakorlatiképzés*) pour acquérir des compétences pratiques mais il s'intègre aussi aux études supérieures (*szakmai gyakorlat*) traduit en ECTS et parfois rémunéré. Dans certaines filières, il occupe une place importante et longue à la fin du cursus (médecine, sciences vétérinaires, pharmacie, psychologie, droit et enseignement). Un stage après les études est possible dans le secteur public (banque nationale hongroise) ou privé (grands groupes et multinationales).

Formalités administratives :

L'entreprise qui propose un contrat à un étudiant sous forme de convention de stage doit être inscrite à la chambre de commerce et d'industrie.

Durée :

La durée des stages en Hongrie varie suivant le niveau d'études :

- dans l'enseignement professionnel secondaire, il s'étale par périodes pendant 1 ou 2 ans. La durée de cette expérience de travail varie car il n'y a pas de texte officiel à ce sujet.
- dans l'enseignement supérieur, il y a un semestre de stage intégré aux bachelors à finalité professionnelle. Pour ce qui est des stages mis en place à l'initiative des étudiants, ils sont de durées variables souvent réalisés l'été ou à partir de l'automne.

Une démarche qualité sur les stages a été instaurée (conditions du tutorat, modalités d'évaluation). Réalisé en programme d'échange, le déroulement du stage est détaillé ainsi que les règles de la structure d'accueil. Le nombre de stages Erasmus a doublé en 10 ans.

Rémunération et temps de travail

Les stagiaires reçoivent 15% du salaire de base hebdomadaire s'ils travaillent 40h / semaine (durée du travail légale) à raison de 8h/j, soit l'équivalent de 60% du salaire minimum par mois. Le salaire brut mensuel minimum équivaut à 355€ (salaire moyen : 794€).

Vie pratique

Sur le plan culturel, la Hongrie combine le style ouest-européen et les particularités d'Europe orientale. A Budapest, il y a une véritable vie étudiante, des endroits typiques ou alternatifs.

Aspect linguistique : le hongrois est une langue complexe, il vaut mieux s'assurer qu'il y ait un correspondant s'exprimant en anglais, en allemand ou en français dans l'entreprise.

Le coût de la vie : très raisonnable, un stagiaire aura besoin de 330 à 600€ (Budapest) de budget mensuel pour vivre mais il épargnera 100 à 220€ s'il vit en colocation. Pour diminuer son budget, on peut vivre dans une ville étudiante plus petite: Debrecen, Pecs, Szeged...

Logement : compter entre 130€ sur un campus et 170€ (coût moyen : 155€)

Logements à Budapest :

www.budapestrent.com et location-appartement-budapest.com

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Les offres de placement passent pour moitié par le «bouche à oreille», mieux vaut orienter sa recherche dans les grandes villes comme Budapest, Debrecen, Szeged, Miskolc, Pécs.

Trouver un stage : quelques pistes

- o La Chambre de commerce et d'industrie franco-hongroise : www.ccifrance-hongrie.org (listes de sociétés, offres et demandes d'emploi, rédaction de CV)
- o Le centre franco-hongrois de commerce et d'industrie : www.framak.eu
- o www.ambafrance-hu.org/Service-Economique : service économique de l'ambassade
- o un site pour laisser son CV en ligne : www.cvonline.hu
- o www.budapestjobs.net/job-type/internship
- o les stages de l'Institut BALASSI : www.bbi.hu
- o Les entreprises hongroises : www.hongrie.fr/entreprises/index.htm
- o Les agences de placement : www.munka.hu
- o La presse : www.budapestsun.com - bbj.hu/site - budapesttimes.hu



Le stage en Irlande

Avec moins de 5 millions d'habitants et un PIB de 288 Md€ en 2016, l'Irlande est l'archétype d'une « petite économie ouverte ». Compte tenu de l'amélioration des performances dans tous les secteurs de l'économie, des pénuries de compétences existent dans les TIC, l'ingénierie, les sciences, l'économie et la finance, la santé, la construction, les emplois de bureau, la vente, certains métiers spécialisés : chefs cuisiniers, soudeurs, bouchers, monteurs en acier de construction et dans le domaine de la fabrication d'outils.

Dénomination et cadre légal

« Internship », « placement »

En dépit de son existence de fait, le stage ne dispose pas de cadre légal spécifique hormis celui du travail. La durée de travail hebdomadaire en Irlande peut s'étendre de 30 à 40h.

Le stage fait partie des moyens mis en place pour lutter contre le chômage des jeunes par l'acquisition de nouvelles compétences (« Job Bridge » : programme national de stages).

Face à la demande accrue des jeunes, le stage se développe en Irlande sous plusieurs formes : le « work placement » constitue une transition entre l'école et le monde du travail alors qu'un « internship » ou « traineeship » constitue plutôt une expérience de formation en collaboration avec un employeur, ciblée sur des savoir-faire spécifiques. Alors que la majorité des étudiants irlandais s'engagent dans des études générales, le stage est de plus en plus souvent proposé dès le 1er cycle de l'enseignement supérieur.

Durée : dans l'enseignement supérieur, la durée du stage varie de 2 à 6 mois, à moins qu'il ne s'agisse d'une année d'expérience professionnelle intégrée aux études. Une convention tripartite est signée pour définir les conditions du stage en termes de durée, temps et conditions de travail ainsi que les objectifs. Ce sont les établissements d'enseignement supérieur qui font la démarche de proposer des stages (« work placement ») pendant les cursus de formation qui s'y prêtent, appuyés par leur service de « placement ». L'attribution d'ECTS au regard de la charge de travail donnée aux étudiants en stage relève de la responsabilité de l'établissement, parfois après validation du stage.

Certaines règles s'appliquent :

- o les stages ne peuvent pas excéder la moitié de la durée du cursus
- o les stages obligatoires doivent être intégrés au cursus et évalués
- o les établissements d'enseignement supérieur doivent s'assurer que les stages correspondent à l'objectif fixé par le programme de formation

Rémunération : l'employeur n'est pas obligé de rémunérer le stagiaire. Cependant, les grandes entreprises offrent plus facilement une indemnité de stage; c'est à l'étudiant de le négocier au moment de la signature de la convention. Certains secteurs le permettent plus facilement comme par exemple l'informatique et l'ingénierie.

A noter : il existe un salaire minimum horaire en Irlande (*National Minimum Wage*). Le stagiaire est généralement encadré par un tuteur qui est aussi la personne de référence pour l'établissement qui envoie le stagiaire.

Pour plus d'infos consulter le site du *jobbridge* : www.jobbridge.ie

Vie pratique

Les irlandais sont des insulaires très accessibles avec des qualités d'accueil indéniables. Proches de la nature car leur pays est profondément rural, leur histoire migratoire les tourne aussi vers l'extérieur. Liée aux nombreux symboles traditionnels et celtiques, la culture irlandaise reste très présente par la musique, la danse, le sport (rugby, hurling), les festivités (fête de la St Patrick), le mode de vie (pubs, course de lévriers...).

En termes de budget, le coût de la vie est 6% plus cher en Irlande qu'en France, en particulier à Dublin et Limerick, les plus grandes villes. Le secteur alimentaire et le transport font monter la facture, en revanche l'hôtellerie, la restauration et les loisirs sont plutôt moins chers qu'en France.

Prévoir environ 120€ par semaine pour l'alimentation et 60€ pour les sorties et loisirs.

Logement : l'offre d'hébergement est diversifiée (résidence universitaire, chambre chez l'habitant, B&B, auberge de jeunesse...). Le coût moyen d'une location étudiante est d'environ 400€ mensuel. Le plus simple est d'arriver 2 ou 3 semaines avant et de chercher une fois sur place. On trouve beaucoup d'offres de logement sur www.daft.ie

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Secteurs recrutant des stagiaires

- o pour les stages d'insertion professionnelle : l'agroalimentaire, les secteurs technologiques, la maintenance, la santé, le tourisme, la sécurité, la comptabilité, le commerce international
- o en formation professionnelle : commerce et secrétariat, langues appliquées et technologies de l'information, bureautique, bâtiment, multimédias et événementiel, social et enfance, animation/loisirs, télé services, domaines équestre et horticole.
- o en études supérieures : commerce international, secteur tertiaire (banque, comptabilité...) mais aussi santé (infirmiers/ières), social (éducation

spécialisée) et enseignement. Des partenariats entre établissements supérieurs à l'étranger sont mis en place dans de nombreux domaines : architecture, ingénierie, information, sciences et technologies...

- o un programme de stage spécialisé dans la course hippique avec le Horse racing Ireland : www.hri.ie/work-with-hri/internships

CV et lettre de motivation

Tous les conseils pour rédiger C.V. et lettre de motivation (« *letter in support of one's application* ») sont sur le site : www.irishjobs.ie et www.recruitireland.com.

Trouver un stage : quelques pistes

La politique gouvernementale vise à attirer les entreprises étrangères par des allègements de charges. Les multinationales ont une plus grande capacité à offrir des stages de qualité.

- o Liste des associations professionnelles : www.gradireland.com situation de l'emploi branche par branche.
- o Pour trouver une entreprise française en Irlande, consulter le site du ministère de l'économie : www.tresor.economie.gouv.fr/se/irlande
- o Liste d'entreprises étrangères implantées en Irlande : www.idaireland.com
- o Bases de données sur les sociétés, regroupées par secteurs : www.enterprise-ireland.com/en/Search
- o Les sociétés irlandaises exportatrices : www.irishexporters.ie

Agences intermédiaires de placement (service payant)

- o Destination mobilités : www.destination-mobilités.org
- o Centre francophone d'Echanges Internationaux (CEI) : www.cei-dublin.com
- o www.internshipsireland.com
- o Eazycity Dublin : dublin.eazycity.com et Eazycity Cork : cork.eazycity.com
- o www.internships.ie : stages en achat, ressources humaines, informatique
- o Internship Abroad in Ireland : www.goabroad.com/intern-abroad
- o xperience.ie
- o Stint Ireland : www.stintireland.com/intern-in-dublin

Organismes de placement à but non lucratif

- o www.europeanmovement.ie
- o www.irishjobs.ie/Internship-Jobs



Le stage en Islande

L'Islande est la terre des contrastes où la glace et le feu peuvent se côtoyer. Ce pays est très engagé dans la préservation de l'environnement et a un rôle actif au niveau international dans la protection des océans et dans la lutte pour la réduction des émissions de CO2. Située à mi-chemin entre l'Europe et les États-Unis, l'Islande est tournée vers l'international et participe au commerce international.

Le secteur des services occupe une place importante mais ce qui caractérise le marché du travail islandais reste la pêche et l'agriculture. L'Islande possède également de nombreuses ressources naturelles dont les énergies hydro et géothermiques et la diatomite, roche notamment utilisée dans l'industrie agroalimentaire, chimique et pharmaceutique pour ses qualités de filtrage des liquides.

Dénomination et cadre légal

Le stage en entreprise a une grande tradition en Islande dans la formation professionnelle secondaire et les branches professionnelles possèdent des conventions types tripartites qui encadrent ce contrat : nombre d'heures de travail, durée, rémunération, tâches exécutables, conditions de travail.

Au niveau de l'enseignement supérieur, cette pratique est émergente et il n'y a pas encore de règles clairement établies. Ces périodes de stages en entreprises peuvent se situer pendant ou après les études sans durée minimale. L'attribution d'une rémunération n'est pas systématique mais la signature d'une convention de stage est recommandée.

Formalités administratives

Le numéro d'identité islandais est indispensable pour ouvrir un compte en banque.

- ✓ Pour ceux qui restent moins de 3 mois, l'entreprise d'accueil en fait la demande.
- ✓ Pour ceux qui restent plus de 3 mois, l'enregistrement au bureau national ou à l'office municipal du lieu du domicile est nécessaire pour obtenir un numéro d'identifiant.

Pour les personnes provenant d'un pays extérieur à l'UE ou à l'EEE, un permis de résidence est requis et doit être demandé auprès des services d'immigration islandais : utl.is.

En Islande, toutes les personnes qui travaillent doivent payer des taxes. Ce système est appelé «PAYE» pour «Pay-As-You-Earn». La carte de taxe doit être présentée à l'employeur pour obtenir des réductions de prélèvement. Sinon, ce dernier est obligé d'opérer le prélèvement maximal. Pour se renseigner sur cette carte et pouvoir l'obtenir : rsk.is.

Vie pratique

Coût de la vie : on considère qu'il faut 1600€ par mois pour qu'une personne puisse vivre à Reykjavik mais un étudiant doit pouvoir s'en sortir avec environ 1000€ par mois.

On retrouve de nombreux exemples de prix sur le site de l'université de Reykjavik : english.hi.is/cost_of_living

Logement : difficile à trouver, les prix des loyers sont plutôt élevés. «The Student Agency» est une agence en ligne qui permet aux étudiants de trouver un logement ou un emploi.

Les étudiants peuvent contacter directement les propriétaires :

www.fs.is/en/student-agency

«Rentmate» est une nouvelle société qui met en ligne des annonces de colocation ou de chambres chez l'habitant y compris pour de courtes durées : www.rentmate.is

«HousingAnywhere» est un site international pour du logement à travers le monde et qui dispose d'offres pour l'Islande : housinganywhere.com/fr

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Trouver un stage en Islande n'est pas aisé car cette pratique n'est pas courante dans les études supérieures et la maîtrise de l'islandais est souvent attendue en plus de l'anglais. Il faut donc redoubler d'efforts pour pouvoir vivre cette expérience unique très enrichissante.

Le CV et la lettre de motivation

Les islandais y accordent beaucoup d'importance et il faut donc s'appliquer et suivre leurs recommandations : une page maximum, facilement lisible et compréhensible avec souvent une photographie. La lettre de motivation doit montrer que l'on s'est intéressé à l'entreprise et qu'on peut satisfaire aux exigences du poste.

Des conseils et des exemples :

ec.europa.eu/eures/vivre_et_travailler/Islande - vinnumalastofnun.is

Il peut être avantageux de cibler des entreprises engagées dans des relations franco-islandaises, voir le site de la chambre de commerce franco-islandaise : fris.is/membres

Des sites généralistes permettent de mieux connaître la situation socio-économique de l'Islande :

- o Agence islandaise pour l'emploi : ymst.is
- o Portail Eures : eures.is

Répertoire d'entreprises

- o infoiceland.is/Industries_of_Iceland



Le stage en Italie

L'Italie garde une tradition industrielle importante même si ce secteur a été durement touché par la dernière crise. Cette industrie est essentiellement manufacturière et basée sur la fabrication de machines et équipements et sur la métallurgie, ainsi que sur l'industrie alimentaire et les secteurs phares du *Made In Italy* : textile, cuir et habillement. L'Italie se distingue par un très large réseau de PME et d'entreprises familiales. Le secteur du tourisme est très développé. L'économie italienne est toutefois marquée par d'importantes disparités entre régions (en particulier entre celles du nord et celles situées au sud).

Dénomination et cadre légal

«*Stage*» ou «*Tirocinio*»

Les placements en stage sont sous l'autorité des établissements de formation pour les stages dits «*Curricolari*» et sous l'autorité des régions pour les stages «*Extracurricolari*», c'est à dire hors cursus de formation.

Durée : la durée du stage ne peut excéder 4 mois pour les élèves du secondaire, 6 mois pour les élèves des instituts professionnels, 12 mois pour les étudiants universitaires, enfin 6 mois, au plus tard un an après la fin des études, pour les jeunes diplômés.

Formalités administratives :

Il y a obligatoirement une convention de stage bipartite entre l'organisme d'envoi et l'entreprise d'accueil. Un projet de formation doit être annexé à la convention, signé par l'organisme d'envoi, l'entreprise et le stagiaire. Des modèles de conventions de stage et de projets de formation sont préétablis par chaque région pour les stages réalisés sur leur sol sinon, on peut se référer au point clé 7 : « les démarches administratives » pour trouver un exemple de convention de stage en italien pour des lycéens professionnels.

Même si la loi prévoit la possibilité de stage après la fin des études pour les jeunes diplômés, elle l'encadre par une convention bipartite entreprise-organisme de formation. Or, un jeune diplômé français n'étant plus inscrit à l'université ne peut pas bénéficier d'une convention de stage.

Si le stage dure moins de 3 mois, il faut obligatoirement s'enregistrer auprès du commissariat de police le plus proche de son domicile.

Pour les stages de plus de 3 mois, il faut s'enregistrer auprès de la mairie de son lieu de résidence.

Rémunération : les stages «*extracurricolari*» sont indemnisés.

Vie pratique

Coût de la vie : la vie en Italie est généralement un peu moins chère qu'en France mais il existe de grandes différences de prix entre le nord et le sud du pays, le coût de la vie étant moins élevé dans le sud.

Logement : l'hébergement occupe la plus grosse part du budget surtout si l'on est amené à séjourner en Italie durant la période estivale.

Quelques sites d'annonces entre particuliers : italia.bakeca.it ; www.kijiji.it ; www.subito.it ; www.studenti.it

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

L'économie italienne est marquée par d'importantes disparités entre régions. On distingue trois zones :

- le nord-ouest, zone prospère et très industrialisée autour de Milan, Turin et Gênes,
- une deuxième région très dynamique entre Venise, Bologne, Florence et Rome où l'industrie et le tourisme sont fortement développés,
- le sud ou « *Mezzogiorno* », marqué par un retard économique et un fort taux de chômage.

Le CV et la lettre de motivation

En Italie, tout ne se joue pas sur un CV, l'entretien est largement privilégié pour juger le candidat et les recruteurs sont davantage sensibles à l'apprentissage personnel et à l'expérience.

Dans le CV italien, on retrouve les rubriques : état-civil « *datipersonali* », études et formation « *studi e formazione* », expérience professionnelle « *precedentilavorativi* » ou « *esperienze professionali* » et autres informations « *altreinformazioni* » (mobilité géographique, connaissances en langue, en informatique).

Il n'y a pas besoin de formalisme excessif, pas de photographie, de lettre de recommandation ou de photocopie de diplômes.

Conseils et exemples de CV :

www.arealavoro.org/modello-curriculum-vitae-come-compilare-il-curriculum-passo-passo.htm

www.studenti.it/curriculum.html

Des exemples de CV à l'italienne sur le site Jobtel : www.jobtel.it

Trouver un stage : quelques pistes

- o La Chambre de commerce franco-italienne www.ccielyon.com/fr/emploi
- o [www.sportellostage.it/Stage/Visualizza le nostre offerte di stage](http://www.sportellostage.it/Stage/Visualizza%20la%20nostre%20offerta%20di%20stage) : offres de stage en Italie, inscrire son CV, envoyer son CV à des grandes entreprises italiennes



Le stage en Lettonie

Ce petit pays Balte du nord de l'Europe a été durement touché par la crise de 2008 mais la situation s'est nettement améliorée. L'activité économique se concentre principalement à Riga la capitale et sa région.

Le secteur agricole est dominé par l'élevage des bovins et la production laitière. Au niveau industriel, la construction, la métallurgie, l'agroalimentaire et l'ingénierie mécanique sont en plein essor. La Lettonie est un important producteur de matériel ferroviaire, de radios, de réfrigérateurs, de médicaments, de produits dérivés du bois et de produits de la sidérurgie. Le pays a également développé d'importants services financiers.

Dénomination et cadre légal

« Prakses »

La pratique du stage est récente et encore peu répandue en Lettonie ; il sera donc plus facile de partir en stage dans le cadre d'un programme institutionnel comme Erasmus+.

Les stages font partie des programmes d'enseignement professionnel aux différents niveaux de formation. Les étudiants peuvent aussi négocier ceux de leur choix à condition qu'ils soient en lien direct avec leur programme d'études. Dans tous les cas, les conditions d'un stage s'inscrivent dans la loi et par le règlement intérieur de chaque établissement d'enseignement. Si l'élève effectue un stage en dehors de son établissement d'enseignement, un contrat tripartite doit être signé (entreprise, étudiant et un partenaire – société, organisation ou institution publique ou privée).

L'employeur n'a pas l'obligation de rémunérer le stagiaire.

Il est indispensable de maîtriser au moins l'anglais.

La durée hebdomadaire normale de travail en Lettonie est de 40 h.

Vie pratique

Coût de la vie : raisonnable et assez bon marché par rapport à la France, les prix sont plus élevés à Riga, la capitale. Le loyer d'un appartement à Riga peut varier de 120 à près de 800€/mois par exemple.

Logement : les collectivités locales peuvent proposer des logements à louer dans les petites villes et les villages.

Quelques sites : www.latvia.travel/en/page/accommodation - www.rentinriga.lv/en/apartment/rent

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

L'émigration des jeunes lettons a été importante ces dernières années.

- o Offres de stage en région Lombardie et ailleurs en Italie : www.4stars.it/home.html
- o Mission économique de Milan : stages pour étudiants de niveau universitaire supérieur, conventionnés par leur établissement, ayant une connaissance courante de l'italien, une bonne maîtrise des techniques informatiques et une aisance dans l'expression écrite : export.businessfrance.fr/italie/export-italie-avec-notre-bureau.html
- o « Programme Boomerang » pour les descendants d'émigrés d'Emilie-Romagne. Promu par la Région Emilie-Romagne et mis en œuvre par le C.I.D.E.S. (*Centro Internazionale Dell'Economia Sociale*). Il faut de préférence être membre d'une association d'Emilie-Romagne dans le monde ou réaliser des activités avec elle. Il permet de réaliser un stage de 4 semaines dans une des entreprises de la région dans de nombreux secteurs digilander.libero.it/cidesbo/boomerang.htm

Sites plus spécialisés

- o Stages de la Fédération de la chimie réservés aux étudiants et diplômés en chimie : scuole.federchimica.it/Universita/ProgettoStage.aspx
- o Associazione Industriale Bresciana, des informations sur la recherche de stages : www.bresciascuolalavoro.it/kitstageAIB/home.html
- o www.oracle.com/it/index.html opportunités de stage dans les domaines du marketing, commerce...

D'autres pistes :

- | | |
|--|--|
| ÷ www.instage.it | ÷ www.studenti.it |
| ÷ www.jobsoul.it | ÷ www.lavoroeformazione.it |
| ÷ www.stageadvisor.it | ÷ www.careerjet.it |
| ÷ www.sportellostage.it | ÷ www.jobisjob.it |
| ÷ www.jobrapido.it | ÷ www.jobadvisor.it |
| ÷ www.linklavoro.it | ÷ www.corriereuniv.it/cms/stage-e-tirocini |
| ÷ www.4stars.it | |
| ÷ www.lavoroestage.it | |

On observe actuellement un déficit de main d'œuvre qualifiée dans les domaines suivants : mécanique et électricité automobile, électricité (ingénieurs), chantiers navals, génie civil (techniciens), ingénierie, technologies de l'information et de la communication, télémarketing, santé et services sociaux. Il y a donc des places à prendre pour les stagiaires.

Cependant la recherche de stage peut être longue et nécessite de multiplier les candidatures. Consulter les annuaires des entreprises, en particulier les entreprises françaises et internationales implantées dans le pays : essentiellement dans le secteur financier, l'immobilier, le secteur manufacturier et le commerce. Contacter directement les entreprises fonctionne bien pour la recherche de stage d'ingénieur ou dans le domaine scientifique.

Les langues des affaires sont le russe et l'anglais.

Trouver un stage : quelques pistes

- ÷ Le principal site sur les offres de stages en Lettonie www.prakse.lv
- ÷ Des informations sur l'emploi, la rédaction de CV et les stages en Lettonie (en letton) www.nva.gov.lv
- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie française en Lettonie : www.cfl.lv
- ÷ Un guide édité chaque année en octobre répertorie les principales entreprises implantées en Lettonie, susceptibles d'accueillir des stagiaires. On peut le télécharger : www.karjera.lu.lv/eng/news
- ÷ Consulter les annuaires d'entreprises : www.1188.lv

Les fédérations professionnelles

- ÷ Association de l'industrie pharmaceutique et des produits chimiques de Lettonie : www.lakifa.lv/en
- ÷ Association de l'industrie métallurgique et mécanique de Lettonie : www.masoc.lv/en
- ÷ Association de l'industrie forestière de Lettonie : www.apesnovads.lv/english
- ÷ Association lettone des entreprises productrices LTA : test.lta.lv/english.

Blog utile

Blog francophone spécialisé dans l'actualité des pays baltes et nordiques, tenu par le journaliste Antoine Jacob : jacobnordiques.blogspot.fr



Le stage en Lituanie

Ce petit pays Balte du nord de l'Europe, bien que très touché par la crise de 2008, a connu une des reprises les plus rapides d'Europe. Le secteur industriel est diversifié avec l'électronique, les produits chimiques, les machines-outils, le traitement des métaux, les matériaux de construction, l'électroménager, l'agroalimentaire, l'habillement, l'ameublement et les appareils ménagers. On trouve aussi des raffineries de pétrole et des chantiers navals.

Les signaux économiques sont globalement au vert en Lituanie. Le secteur des services est développé et emploie 66% de la population active (25% pour le secteur industriel et 9% pour l'agriculture). A noter que le pays a connu une réduction de 20% de sa population durant les deux dernières décennies et le départ des jeunes continue d'inquiéter le gouvernement.

La Lituanie a aussi de bonnes perspectives de développement dans les secteurs de l'énergie, des transports, des biotechnologies et de l'agroalimentaire notamment.

Dénomination et cadre légal

« Praktika », « Stažuotės »

Une loi sur l'emploi régissant les stages est entrée en vigueur le 1^{er} juillet 2017.

Il existe deux types de stages en Lituanie : les stages éducatifs et les stages professionnels. Les premiers concernent les étudiants et les élèves. Pourtant la pratique du stage est récente et encore peu répandue ; il sera plus facile de partir en stage dans un cadre institutionnel comme le programme Erasmus+.

Toute personne de moins de 29 ans peut conclure une convention de stage volontaire avec une entreprise pour une durée maximale de 2 mois.

Les stages peuvent être rémunérés sous forme de « bourse ».

Il est indispensable de maîtriser au moins l'anglais.

La durée hebdomadaire du travail en Lituanie est de 40 heures.

Vie pratique

Coût de la vie : bon marché, voire très bon marché pour l'alimentation, 80 € par mois peuvent suffire. Au restaurant, un plat coûte entre 4 et 7 € le midi, un peu plus cher le soir.

Logement : exemple de prix de location d'un studio : 240€/mois à Vilnius, 200€/mois à Kaunas, 160€/mois à Klaipėda.

Quelques sites utiles : www.trumpam.lt/EN
www.studyinlithuania.lt/en/

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

La recherche de stages peut être longue et nécessite de multiplier les candidatures. Il est conseillé de consulter les annuaires des entreprises, en particulier les entreprises françaises et internationales implantées dans le pays. La prise de contact directe avec les entreprises fonctionne bien pour la recherche d'un stage d'ingénieur ou dans le domaine scientifique.

Les langues des affaires sont le lituanien, le russe et l'anglais.

Trouver un stage : quelques pistes

- ÷ Contacter les associations professionnelles comme LINPRA (*Association of Engineering Industry*), très active dans l'accueil et le placement des stagiaires: linpra.lt
- ÷ La Chambre de commerce France-Lituanie : www.cci-fr.lt/fr
- ÷ Agence pour l'emploi : www.ldb.lt
- ÷ Consulter l'annuaire des entreprises lituaniennes : rekvizitai.vz.lt/fr/ et www.info.lt/en

Les fédérations professionnelles

- ÷ Association lituanienne des industries du textile et de l'habillement : www.latia.lt/en
- ÷ Association lituanienne des biotechnologies : www.lbta.lt/en
- ÷ Association lituanienne des industries de l'ingénierie : <http://linpra.lt/?lang=en>
- ÷ Association lituanienne des fabricants de maisons en bois : www.timberhouses.lt
- ÷ Confédération lituanienne des industriels : www.lpk.lt

Autres sites

- ÷ www.cv.lt
- ÷ www.cvonline.lt
- ÷ www.cvbankas.lt
- ÷ www.darbaslietuvoje.lt
- ÷ stazuokis.lt
- ÷ www.topjob.lt
- ÷ www.ldb.lt
- ÷ www.naujasdarbas.lt
- ÷ www.cvmarket.lt
- ÷ www.123darbas.lt

Presse (en lituanien) : Respublika ; Verslo žinios ; Vakarykšpresas ; ...

Blog utile

Blog francophone spécialisé dans l'actualité des pays baltes et nordiques, tenu par le journaliste Antoine JACOB : jacobnordiques.blogspot.fr



Le stage au Luxembourg

Pays multiculturel où les habitants parlent le luxembourgeois, le français, l'allemand et l'anglais ; le Luxembourg accueille de nombreux étrangers. Classé en tête des pays les plus riches du monde, c'est un des grands centres financiers internationaux. La capitale luxembourgeoise abrite plusieurs services et institutions européennes comme la Cour des comptes ou la Cour de justice. En dehors du secteur financier, le Luxembourg accueille de grandes entreprises du secteur des technologies de l'information et de la communication (Amazon, iTunes, eBay, Skype...) et des entreprises de jeux vidéo en ligne. Autres secteurs intéressants : la logistique, les biotechnologies, les écotechnologies ou la production audiovisuelle.

Dénomination et cadre légal

« *Praktikum* » – « *Stage* »

Il n'existe pas réellement de législation relative au stage. Le stage nécessite la signature d'une convention ou d'un contrat entre l'étudiant, l'entreprise et éventuellement l'établissement de formation. Au Luxembourg, on distingue la convention de stage - *quand le stage s'inscrit dans un cursus d'études* - du contrat de stage - *quand celui-ci est volontaire et non inscrit dans un cursus d'études*. Le stage a pour fonction principale d'informer et d'orienter le stagiaire. Les missions qui lui sont confiées ne doivent pas être comparables à un travail dit « normal » de l'entreprise. Il n'y a pas de durée légale uniforme pour les stages se déroulant dans le cadre de l'enseignement supérieur. La rémunération de l'étudiant stagiaire n'est pas obligatoire, elle est versée à la discrétion de l'employeur. Il n'y a ni minimum ni maximum légal.

Informations complémentaires sur le site : www.guichet.public.lu

Nombreuses informations sur la plateforme :

stages.youth.lu/page/stages_pour_les_jeunes

Vie pratique

Langue : le luxembourgeois « *Lëtzebuergesch* » est la langue utilisée au quotidien, elle a le statut de langue nationale. Le français, l'allemand et le luxembourgeois sont toutes les trois des langues administratives utilisées dans le pays.

Coût de la vie : assez élevé au Luxembourg pour le logement, l'alimentation, les loisirs. Par contre les transports publics ou le carburant sont moins chers que dans la majorité des pays européens.

Plus d'informations : www.luxembourg.public.lu/fr/vivre.

Logement : compter entre 700 et 1000€/mois pour un studio et entre 600€ et 800€/mois pour une colocation. Le CEPS/Instead a réalisé pour le compte de l'Observatoire

del'Habitat du Ministère du Logement, une carte interactive permettant de visualiser les quartiers les plus chers ou au contraire les plus abordables à Luxembourg-Ville : observatoire.liser.lu

La grande majorité des transactions immobilières s'effectuent par des agences immobilières comme : www.athome.lu ou www.habiter.lu

Pour une location ou une colocation : www.appartager.lu

Pour éviter les frais d'agences consulter les offres des journaux locaux.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Le Luxembourg occupe une place importante dans le secteur financier, de nombreuses banques françaises et internationales y sont représentées, il est intéressant de consulter les sites de ces banques pour avoir accès à leurs offres de stages. Informations utiles pour la recherche de stage pour les étudiants au Luxembourg sur la plateforme : stages.youth.lu

Le CV et la lettre de motivation

Des conseils pour la rédaction du CV et de la lettre de motivation sur le portail de l'emploi luxembourgeois : [www.adem.public.lu/fr/demandeurs d'emploi/postuler](http://www.adem.public.lu/fr/demandeurs_d'emploi/postuler).

Une Cvthèque est disponible sur le site : jobs.lu

Informations générales

- ÷ Chambre française de commerce et d'industrie : www.cfc.lu
- ÷ L'administration de l'emploi luxembourgeoise peut aider à trouver un stage : www.adem.public.lu/fr/index.html

Sites de recherche d'emplois et de stages

- ÷ www.jobs.lu
- ÷ www.optioncarriere.lu
- ÷ www.eco.lu : offres de stages - d'emplois.
- ÷ www.stages.youth.lu : plateforme d'offres et demandes de stages étudiants.
- ÷ www.1stage.be : stages en Belgique, France et Luxembourg
- ÷ Le portail job4students.uni.lu de l'Université du Luxembourg fait le lien entre les étudiants universitaires à la recherche de stages et des entreprises

La presse luxembourgeoise :

le quotidien luxembourgeois : www.lequotidien.lu ; Land : www.land.lu ;

Luxembourgeois Wort : www.wort.lu/de



Le stage à Malte

Malte est une île prospère, qui s'est spécialisée dans le tourisme, les cours d'anglais, les jeux en ligne, la finance et l'informatique. Elle affiche un taux de chômage particulièrement bas.

Beaucoup de personnel est employé dans les domaines de l'informatique, de l'assistance téléphonique (hot line) et l'industrie du jeu en ligne est en pleine croissance. Il est également possible de chercher un stage dans l'une des nombreuses écoles de langue présentes sur l'île (en marketing et relations clients notamment).

L'île est aussi réputée pour la construction navale, l'industrie textile, la fabrication de chaussures ou encore la production de tabac.

Dénomination et cadre légal

« internship », « traineeship »

Plusieurs programmes de stages s'adressant à des publics variés ont été mis en place par le gouvernement maltais. Le "Student Placement Programme" vise par exemple les étudiants. Il comprend 11 semaines de stage, à raison de 30h par semaine, avec une rémunération de 6,02€ de l'heure (2017) : mita.gov.mt

La formation professionnelle et les stages sont sous l'autorité du Ministère pour l'Éducation et l'Emploi. Les stagiaires ont un statut juridique reconnu à Malte régulant la durée, les congés et les arrêts de travail : de 10 à 39 semaines à raison de 40h/semaine (durée légale du travail). Certains stages donnent lieu à un financement. Un certificat de compétences peut être délivré à l'issue du stage.

Vie Pratique

Langue : les langues officielles sont le maltais et l'anglais.

Coût de la vie : globalement, le coût de vie est un peu moins élevé qu'en France.

Budget mensuel moyen autour de 950 euros.

Transports locaux : cartes à 21€/mois ou 55€ pour trois mois pour les étudiants.

Logement : à La Valette, la capitale, compter environ 500€ pour un studio en centre-ville, et 370€, hors centre-ville. Mais le prix des locations est en cours d'augmentation. Les universités disposent aussi de logements.

Quelques sites de location :

housing.justlanded.com/en/Malta/Flatshare

www.expatriate.com/en/housing/europe/malta

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour effectuer un stage en entreprise à Malte, il n'est pas indispensable de parler et d'écrire le maltais. L'anglais suffit pour les relations courantes dans le monde des affaires. A noter également que l'italien est compris et parlé par une partie de la population maltaise.

Le CV et la lettre de motivation

La lettre de présentation et le CV doivent être rédigés en anglais. Vous trouverez des conseils utiles sur la rédaction de ces documents en consultant le site Fish4jobs :

www.fish4.co.uk/career-advice/cv-templates-and-cover-letters

Secteurs dans lesquels rechercher un stage

Le tourisme est un secteur à fort potentiel (beaucoup d'hôtels, de bars, de restaurants, d'agences de voyages à Malte, avec des touristes venant de toute l'Europe voire au-delà). Les emplois sont concentrés sur les sites les plus peuplés (Portomaso, Saint Julians, la Valette, Sliema et Saint Paul Bay).

Sites généralistes

- ÷ La Chambre de Commerce Franco-Maltaise : www.mfccmalta.com
- ÷ Ambassade de France à La Valette : mt.ambafrance.org
- ÷ Annuaire des sociétés commerciales auprès de la Chambre de Commerce de Malte : www.maltabusinessbook.com
- ÷ Annuaire des industries exportatrices auprès de Malta Enterprise : mim.maltaenterprise.com
- ÷ Liste d'établissements hôteliers: www.visitmalta.com/fr
- ÷ Employment and Training Corporation : jobsplus.gov.mt/schemes-jobseekers/traineeships

La Chambre de Commerce Franco-Maltaise www.mfccmalta.com propose un service payant d'assistance personnalisée aux étudiants français désireux d'effectuer un stage en entreprise à Malte. Il permet la recherche d'un stage dans le secteur d'activité souhaité par l'étudiant (priorité donnée aux stages de plus de 3 mois), et prévoit la présentation auprès de l'entreprise d'accueil et l'accompagnement pour la recherche de logement.



Le stage en Norvège

La Norvège est restée en dehors de l'Union Européenne tout en étant un partenaire majeur avec de nombreux accords institutionnels privilégiés dans le cadre de l'AELE.

Les secteurs liés à l'extraction de gaz et de pétrole sont très développés ainsi que les secteurs en lien avec les activités maritimes. La Norvège est un pays développé, les secteurs de l'aide à la personne et l'informatique y sont porteurs d'emplois. Le taux de chômage est très faible et avoisine les 3,5%.

Oslo est une place majeure pour la technologie maritime alors que Bergen est un centre international pour l'aquaculture, l'industrie pétrolière offshore et la technologie sous-marine.

Dénomination et cadre légal

« *internship* », « *trainee* », « *yrkessfag* »

La notion de stage existe en Norvège sous les termes de « *internship* » ou « *trainee* ». Au lycée professionnel, on parle de « *yrkessfag* ». La formation professionnelle est souvent basée sur le système « 2+2 » : les deux premières années se font au lycée avec des heures d'ateliers et des périodes courtes de stage. Les deux années suivantes prennent la forme d'un apprentissage avec une forte présence en entreprise. Pour un stage court, le lycéen signe un contrat appelé « *opplæringskontrakt* » alors que l'apprenti signe une convention nommée « *lærekontrakt* ».

Dans l'enseignement supérieur

Le stage en Norvège se situe plutôt à la fin des études pour les jeunes qualifiés et dure en moyenne 12 mois. On le considère souvent comme une première expérience avant une embauche définitive. Certains programmes permettent cependant de réaliser un stage pendant les études, dans les universités de sciences appliquées notamment (« *høyskole* ») et le plus souvent au niveau master. Ces stages validés par des crédits ECTS durent alors de 3 à 12 semaines.

Exemple de l'université d'Oslo : www.uio.no/english/search/internship.

Informations pour les stagiaires en Norvège :

www.trainee.no/information-in-english

Dans tous les cas, il faut signer une convention de stage avec l'employeur pour déterminer les conditions de son déroulement. Les stages ne sont pas tous rémunérés.

En principe, la journée de travail ne peut excéder 9h pour un maximum de 40h par semaine. La durée habituelle des contrats de travail est de 36h à 38h.

Formalités administratives

Il faut s'inscrire au Registre national afin de recevoir un numéro d'identité à 11 chiffres (sa date de naissance plus un numéro personnel à 5 chiffres) si l'on

souhaite rester en Norvège pendant plus de 6 mois. L'inscription se fait au bureau local d'évaluation fiscale («*Likningskontor*»). Ce numéro est requis par de nombreuses administrations, pour l'ouverture d'un compte bancaire ou lors de la constitution d'une convention de stage.

Vie pratique

La société norvégienne est transparente et bien organisée. Les Norvégiens jouissent d'un état providence hautement développé où l'éducation et les services de santé sont gratuits dans une large mesure. La Norvège est un pays riche selon de nombreux standards. En même temps, les Norvégiens sont modestes, apprécient un mode de vie simple en compagnie de leur famille et de leurs amis. Ils sont très attachés aux notions de justice, de démocratie et d'égalité. Les activités en contact avec la nature sont appréciées ainsi que celles en lien avec l'ouverture sur le monde et les voyages.

Coût de la vie : très élevé. Selon l'université d'Oslo, le budget moyen d'un étudiant se situe autour de 1200€ par mois pour couvrir ses dépenses de base. Des exemples de prix sont présentés sur le site : [www.uio.no/english/Student life](http://www.uio.no/english/Student%20life).

Logement : le prix des logements a beaucoup augmenté ces dernières années dans les grandes villes (Oslo, Bergen et Stavanger). On trouve plus facilement un logement abordable dans la périphérie des villes et à la campagne. Consulter les rubriques « life and housing » des sites des universités pour avoir des pistes.

Des offres sur les sites : www.finn.no, www.hybel.no

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

«*Work in Norway*» est un guide officiel en ligne pour trouver un emploi ou un stage en Norvège : www.nav.no/workinnorway/en/Home. La rubrique «*writing a good CV*» présente les règles du CV en Norvège.

Des exemples sur ces sites : cvnorden.no, uio.no et unginfo.no.

Quelques pistes à explorer

- o Stages en agriculture et dans le tourisme : www.workandvolunteer.com
- o Service emploi de la Chambre de commerce franco-norvégienne : www.ccf.no
- o Mise en relation entreprises <-> stagiaires : www.ccf.no/sinformer/stage-vie-emploi
- o www.iagora.com/work/fr/stages-et-emplois/norvege : offres de stages
- o Les sites Internet des universités norvégiennes.



Le stage aux Pays-Bas

Les Pays-Bas forment un état moderne ayant toujours connu un taux de chômage faible et où l'anglais vient fréquemment remplacer le néerlandais comme langue de travail. On y fait preuve de bons sens et le pragmatisme des néerlandais est le gage de leur efficacité. Parmi les secteurs d'activité les plus développés : la bancassurance et la finance, le tourisme, l'agriculture et pour l'industrie : l'agroalimentaire, la chimie, les hautes technologies, l'énergie. Les développeurs et professionnels du multimédia y sont également recherchés.

Dénomination et cadre légal

«*Internship*», «*traineeship*» ont plusieurs formes :

- ÷ **Meeloopstage** : stage d'initiation de quelques semaines.
- ÷ **Werkervaringsstage** : stage professionnel plus approfondi.
- ÷ **Werkopdrachten** : mission professionnelle pour une entreprise ou une institution.
- ÷ **Afstudeerstage** : dernière composante du cursus, c'est un stage de pré-insertion avec le plus souvent la rédaction d'un mémoire.

Le stage est une pratique très courante aux Pays-Bas et ceci dès l'enseignement secondaire. Il s'effectue le plus souvent au cours des études et dépendra donc du niveau de formation atteint et de la spécialité suivie. On trouve des possibilités de stage à la fois dans l'enseignement professionnel, la formation et l'enseignement supérieur car l'apprentissage par la pratique a été largement encouragé ces 25 dernières années aux Pays-Bas.

Il est systématique en troisième année dans les cursus des universités de sciences appliquées, s'étale sur une durée relativement longue (9 mois en moyenne) et sert souvent de support à la rédaction du mémoire de fin d'études.

Le temps de travail est limité à 45h hebdomadaires à raison de 9h maximum par jour mais de nombreux néerlandais travaillent à temps partiel, sur 4 jours par exemple.

Le bénévolat est aussi pratiqué et permet d'exercer des activités non rémunérées. En tant que volontaire ou bénévole, le statut juridique est un peu flou, les règles dépendent des conventions passées avec l'organisation au sein de laquelle sont exécutées les prestations.

Rémunération : les stages peuvent être rémunérés mais ce n'est pas systématique, leur contenu diffère selon leur nature (obligatoire, de pré-emploi, de recherche, d'application...). Ils donnent lieu à l'établissement d'une convention écrite.

Principaux secteurs d'activité économique

- ✓ l'agriculture - dont la floriculture
- ✓ l'industrie : pétrochimie (pétrole et gaz naturel), agroalimentaire, métallurgie, transport, industrie d'équipement
- ✓ les services : transport, logistique, distribution, banque, assurance... les Pays-Bas sont le premier pays européen dans le fret maritime.

Les stages offerts seront plus fréquents dans les secteurs pourvoyeurs d'emplois tels que la technologie industrielle, l'informatique, l'aérospatiale.

Vie pratique

Langues : la maîtrise de l'anglais est quasi incontournable car c'est une des langues de travail quotidienne aux Pays-Bas mais il est parfois nécessaire de maîtriser également le néerlandais en fonction des secteurs visés.

Administration : La vie quotidienne repose sur une certaine organisation des services et l'on évite généralement les lourdeurs administratives.

Arrivé sur le territoire, il faut déclarer sa présence et son adresse en prenant rendez-vous avec le « *Belastingdienst* » (www.belastingdienst.nl) pour obtenir le *SOFI-Nummer* (nécessaire pour obtenir un contrat de travail). Sans le *SOFI-Nummer*, ou le « *Burgerservicenummer* » (BSN), une agence de placement temporaire par exemple ne peut pas accepter un dossier de candidature.

Ensuite, il faut ouvrir un compte bancaire (ABN-AMRO, ING BANK, Rabobank, SNS bank...). Pour l'assurance santé, il convient de vérifier que la carte européenne d'assurance maladie sera prise en compte à moins que dans le cas d'une activité considérée comme un travail rémunéré, l'employeur ait fait souscrire une assurance santé. Certains sites permettent d'en comparer les tarifs : *Independer* (www.independer.nl) ou *Kiesbeter* (www.kiesbeter.nl/algemeen). Il faut aussi choisir son médecin et sa pharmacie de référence car les pratiques de soins sont coordonnées entre les professionnels de santé.

En savoir plus sur la santé :

Rijksoverheid (www.rijksoverheid.nl) et SVB (www.svb.nl).

Coût de la vie : le coût de la vie à Amsterdam est sensiblement plus élevé que la moyenne en France. Pour le logement, part importante du budget, compter au minimum 350 / 400€.

En termes de budget mensuel, prévoir au moins 700€. De nombreuses réductions sont offertes aux jeunes de moins de 26 ans, sur les transports par exemple.

Logement : Il est difficile de trouver un logement car la demande est supérieure à l'offre, en particulier à Amsterdam. Les réseaux sociaux sont utilisés pour fixer des rendez-vous sur place pour les nombreuses offres de colocations. Il faut être très réactif pour y répondre.

Quelques sites pour trouver un logement :

www.funda.nl - www.pararius.com/english - www.xpatrentals.com et des conseils : www.expatpaysbas.com

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour faire un stage dans le cadre de son cursus universitaire en France ou au Pays-Bas et sur la convention de stage, le site de référence est www.nuffic.nl. Le Réseau Franco-Néerlandais (RFN) et la *Frans-Nederlandse Academie* (FNA) sont des appuis précieux pour trouver des aides financières à la mobilité, (Bourses « Eole » d'aide à la mobilité vers les Pays-Bas : www.frnl.eu) y compris dans le cadre d'un master, d'un doctorat ou même au-delà.

Les sites des établissements d'enseignement supérieur, présents sur www.studyfinder.nl, comportent une rubrique stages (« *internships* ») avec des offres et des conseils.

Sites généraux

- ÷ lafrance.nlambassade.org : Informations générales sur les stages
- ÷ www.government.nl : le site internet du gouvernement des Pays-Bas
- ÷ werk.nl : information sur l'emploi, les contrats de travail et équivalences de diplômes.
- ÷ Le « *ResidenceWizard* » indique les conditions et les documents nécessaires pour travailler aux Pays-Bas : ind.nl/en?pk_campaign=header&pk_kwd=taal-selectie-en

D'autres sites proposant des offres de stages

- ÷ www.integrand.nl
- ÷ www.stageplaza.nl
- ÷ www.studentenbureau.nl
- ÷ www.stagemotor.nl
- ÷ www.nationalevacaturebank.nl/bijbanen
- ÷ www.stagemarkt.nl



Informations et liens vers les entreprises

Le *Pyttersen Almanac* et le *Staatsalmanac* sont des ouvrages qui donnent la liste complète des entreprises et organisations aux Pays-Bas en fonction de leur domaine d'activité.

Chambre de commerce franco néerlandaise : www.cfc.nl (liste des entreprises françaises installées au Pays-Bas).



Le stage en Pologne

La situation géographique de la Pologne, entre Paris et Moscou, Stockholm et Budapest ainsi que ses ports importants reliés à la Mer du Nord grâce à la Mer Baltique, lui confère une importance stratégique. C'est le seul pays européen qui n'a pas connu de récession après la crise de 2008. C'est un grand pays agricole et l'une des économies les plus dynamiques d'Europe centrale et orientale, notamment dans le secteur de la pétrochimie, des télécommunications, de l'informatique, de l'automobile mais aussi pour la fabrication des machines, l'environnement, le transport, la construction, l'agroalimentaire et les technologies de l'information. Il peut aussi y avoir des opportunités dans les domaines du sport et de la culture. Le secteur des services est aussi en pleine expansion (services financiers, logistique, hôtellerie, services aux collectivités...).

Dénomination et cadre légal

« *Praktika* », « *Staz* »

La pratique du stage étant peu répandue en Pologne, c'est le code du travail qui s'applique de manière générale pour encadrer le stage. S'il dure plus de 3 mois, il faut s'enregistrer dès le premier mois de son arrivée auprès du « *Voivode* » de son lieu de résidence. La recherche de stage nécessite le plus souvent la maîtrise de la langue polonaise car il peut être difficile de trouver un interlocuteur parlant anglais. Sinon, il est préférable de s'adresser à des entreprises internationales par le biais d'une candidature en anglais ou en allemand.

Les stages sont parfois rémunérés. La durée légale du travail est de 42 heures hebdomadaires. Pour un exemple de convention de stage en polonais, se référer au point clé 7 au début de ce livret : « les démarches administratives ».

Vie pratique

Coût de la vie : la vie est très bon marché par rapport à la France.

Logement : le montant des loyers varie, il est plus élevé dans les grandes villes - notamment Varsovie la capitale, Gdańsk, Wrocław, Cracovie. La location d'un studio à Varsovie coûte entre 320 et 500€.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

La recherche de stage n'est pas forcément facile en Pologne mais des organismes francophones tels que la Chambre de Commerce et d'Industrie Franco-Polonaise peuvent aider dans la démarche. Pourtant le climat économique de la Pologne est favorable et de nombreuses multinationales se sont implantées dans le pays.

Le CV et la lettre de motivation

Le service public pour l'emploi polonais propose des conseils pour la rédaction du

CV et de la lettre de motivation : www.psz.praca.gov.pl

Sites utiles : www.cvonline.pl ; www.praca.gov.pl ; www.abcprraca.pl ; www.kariera.com.pl

Sources d'informations utiles

- ÷ S'adresser aux bureaux « carrières » (« *BiuroKarier* ») des universités polonaises.
- ÷ www.psz.praca.gov.pl : agence pour l'emploi polonaise (adresses et conseils)
- ÷ Ministère de l'Emploi : www.mpips.gov.pl
- ÷ Chambre de Commerce et d'Industrie franco-polonaise : www.ccifp.pl puis *Services/Bourse à l'emploi*
- ÷ Teleadreson : teleadreson.com/poland

Sites d'offres d'emplois :

- o Un moteur de recherche avec une rubrique pour les étudiants : www.gazeta.pl
- o Un autre site très riche avec une rubrique « droit du travail » : praca.wp.pl

Sites d'offres de stages

- o www.monsterpolska.pl/praca : recense de nombreuses offres de stages
- o De nombreuses offres de stages sur www.infopraca.pl
- o Eurostudent : offres de stages et informations utiles : www.eurostudent.pl
- o Des stages dans l'environnement : ecojobs.cz/en/tag/traineeships

Les fédérations professionnelles

- ÷ Un annuaire des industries du caoutchouc : <http://m.caoutchouc-matieres-plastiques.europages.fr/>
- ÷ Chambre nationale des fabricants de meubles : www.oigpm.org.pl
- ÷ Chambre des industries automobiles : pim.pl
- ÷ Chambre des industries de la construction : piphb.org
- ÷ Chambre des industries de produits chimiques : www.pipc.org.pl
- ÷ Chambre industrielle des produits pharmaceutiques et des dispositifs médicaux : www.polfarmed.pl
- ÷ Chambre nationale de l'électronique et des télécommunications : www.kigeit.org.pl
- ÷ Confédération polonaise des juniors entreprises : jadepl.org

La presse polonaise

GazetaWyborcza : wyborcza.pl ; *Rzeczpospolita* : www.rzeczpospolita.pl ; *The Warsaw Voice* (en anglais) www.warsawvoice.pl



Le stage au Portugal

Agriculture, viticulture, marbre, production de liège, industrie manufacturière, ingénierie mécanique, textile, construction, métallurgie, secteur automobile, tourisme et secteur tertiaire en général, sont des secteurs très importants de l'économie portugaise.

Beaucoup d'entreprises portugaises recherchent des jeunes diplômés très qualifiés pour des stages qui, s'ils se passent bien, fonctionnent comme des pré-embauches. Par ailleurs, le marché de l'emploi au Portugal se caractérise par un déficit de professions intermédiaires. Les jeunes en formation technique de

type BTS, DUT ont donc toutes leurs chances. Les secteurs en essor sont le tourisme, l'environnement, l'automobile ainsi que les télécommunications, la banque/assurance et la grande distribution. D'autres secteurs d'activité sont représentés : les hautes technologies - y compris de l'information et de la communication - l'électronique, le vin et l'huile, la biologie marine, la géologie, les mines, l'industrie des chaussures et du textile, l'industrie du liège et du papier.



Dénomination et cadre légal

« Estagio »

Le stagiaire peut être un étudiant, un jeune diplômé ou un demandeur d'emploi. Pour les étudiants, les règles qui s'appliquent peuvent être retrouvées sur le portail du Ministère de l'Éducation portugais sous l'intitulé "Portaria nº 204-B/2013 de 18 de junho".

En cas de problème entre le stagiaire et son employeur, on peut se référer au Code du travail (*Código do Trabalho*).

La durée d'un stage peut être de 1 à 12 mois ; les stages courts (moins de 4 mois) ne sont généralement pas rémunérés.

Si le stage est effectué dans le cadre d'un programme spécifique, une convention préétablie est signée par les différentes parties. Si le stagiaire ne perçoit aucune indemnité, la convention n'est pas obligatoire mais reste fortement recommandée.

Vie Pratique

Langue : la langue officielle est le portugais. On peut facilement utiliser l'anglais ou l'allemand dans les stations touristiques d'Algarve, au sud du pays.

La connaissance du portugais est indispensable dans un grand nombre de secteurs professionnels mais n'est cependant pas impérative partout. Les grandes entreprises utilisent aussi d'autres langues pour communiquer comme l'anglais, le français et l'espagnol.

Coût de la vie : la vie est relativement bon marché au Portugal, un peu plus élevée à Lisbonne cependant, et ce notamment pour le logement.

Logement : prévoir un budget de 700 à 900€ par mois dont environ 400€ pour le logement (voire plus à Lisbonne).

Sites utiles : www.uniplaces.com/fr/accommodation/portugal
fr.chambrealouer.com/colocation/PT-Portugal

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Le Portugal a été durement touché par la crise et le chômage des jeunes reste important mais le pays a récemment renoué avec la croissance.

Secteurs dans lesquels rechercher un stage

- ✓ Le tourisme est un secteur dynamique au Portugal, notamment à Lisbonne, Madère et en Algarve. A Lisbonne, dans le secteur hôtelier, on peut espérer trouver un stage en tant que réceptionniste, commercial, mais aussi cuisinier ou serveur.
- ✓ L'environnement et les énergies renouvelables offrent aussi des opportunités. Le gouvernement portugais souhaitant investir dans les énergies nucléaire et éolienne, ces secteurs entrent dans une phase de développement important.
- ✓ Le secteur automobile est l'un des secteurs-clés du pays. Il est possible de tenter une recherche de stage en ingénierie mécanique notamment.
- ✓ Opportunités intéressantes dans les domaines de la haute technologie, des technologies de l'information, de la communication et de l'électronique, du vin et de l'huile, de la biologie marine, de la géologie, des mines, de l'industrie des chaussures et du textile, l'industrie du liège et du papier.

La présence française au Portugal

On compte plus de 600 filiales françaises installées au Portugal et ce dans de nombreux secteurs industriels tels que l'environnement, l'énergie, les laboratoires pharmaceutiques, la construction automobile ou encore l'aéronautique. Mais aussi dans la grande distribution, les secteurs financiers, le tourisme ou encore dans le transport et la logistique. La grande distribution s'est beaucoup développée au Portugal.

La candidature

90% des entreprises au Portugal sont des PME. Les contacts directs, « le bouche à oreille » doivent être privilégiés pour la recherche de stage.

Auparavant très détaillé, le CV portugais ressemble aujourd'hui de plus en plus à ceux des autres pays européens. Exemples de CV et de lettres de motivation sur les sites suivants : expressoemprego.pt/Carreiras, www.superemprego.sapo.pt

Sources d'informations utiles

- ÷ Institut pour le soutien à l'investissement des PME : www.iapmei.pt
- ÷ Chambre de Commerce et d'Industrie Luso-Française : www.ccilf.pt
- ÷ Banque du Portugal : www.bportugal.pt
- ÷ Consulter des annuaires d'entreprises : www.europages.com
- ÷ [www.visitportugal.com/Que cherchez-vous](http://www.visitportugal.com/Que_cherchez-vous) : des coordonnées d'établissements hôteliers dans tout le Portugal.
- ÷ Chambre de commerce et d'industrie luso-française de Lisbonne qui peut se charger de diffuser des CV auprès des entreprises membres. Pour déposer sa demande de stage aller dans la rubrique : www.ccilf.pt puis /bourse d'emploi

Associations professionnelles

- Association des Entreprises portugaises : www.aeportugal.pt
- Association des Industries portugaises : www.aip.pt
- Association des Jeunes entrepreneurs : www.anje.pt

Consulter des offres ou déposer une demande de stage

- Capmagellan : un site conçu pour et par des luso descendants avec quelques offres de stage : capmagellan.com
- Deux sites où trouver des offres de stages : expressoemprego.pt et emprego.sapo.pt



Le stage en République Tchèque

La République Tchèque, petit pays d'Europe centrale, est dotée d'une économie dynamique, industrialisée et développée, avec un quasi plein emploi. L'économie locale repose principalement sur l'industrie automobile, électrique, mécanique, sur la construction et les services. Le tourisme en essor, notamment à Prague, et les services financiers contribuent grandement au dynamisme économique. Le secteur du textile est également bien représenté.

Dénomination et cadre légal

« Stáž », « Odbornápraxe »



La pratique du stage est relativement récente et n'est définie que partiellement dans la loi. La définition officielle du stage est « l'exécution d'une mission ». Les stages en entreprise se déroulent dans le cadre des études secondaires ou supérieures et doivent faire partie du programme d'études. Le code du travail tchèque prévoit que le stage est considéré

comme un travail ordinaire. Il est donc régi par un contrat et rémunéré par un salaire.

La loi de l'Éducation (n°561/2004) parle du stage, appelé "pratique professionnelle", comme faisant partie du cursus de formation. Dans ce cadre il n'est pas rémunéré. Mais si cette pratique professionnelle s'inscrit dans une activité de production et qu'elle enrichit l'employeur, le stagiaire doit être rétribué (minimum 30% du SMIC local). Une convention de stage doit être signée entre l'établissement de formation et l'entreprise, assortie de deux documents, l'un stipulant les obligations durant le stage, et l'autre indiquant les obligations de l'entreprise à l'égard du stagiaire. La durée légale du travail est de 40h par semaine.

Formalités administratives : au-delà d'un séjour de 30 jours, il faut se présenter au service de police des étrangers le plus proche de son domicile, afin de signaler sa présence sur le territoire. Si par ailleurs, la durée prévue du stage est supérieure à 3 mois, il faut demander une autorisation de séjour au service régional du Ministère de l'intérieur.

Vie pratique

Coût de la vie : il est un peu moins élevé qu'en France, tout au moins en dehors de Prague, la capitale. On peut manger un goulasch copieux pour 5,50€ ou moins dans les restaurants populaires.

Logement : le montant des loyers varie fortement entre Prague et les grandes villes (où il n'est pas facile de trouver une location bon marché) et le reste du pays. S'éloigner des centres villes permet donc d'alléger son budget. Il existe en République Tchèque des immeubles qui appartiennent à des coopératives. On peut trouver dans ce cadre des offres de sous-location. Cette formule, ainsi que la colocation, sont courantes dans le pays. A Prague, on peut louer un studio entre 350 et 570€ en fonction de sa localisation.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Sources d'informations utiles

- ÷ Il est possible de s'adresser au Fonds National de l'Éducation nvf.cz de la République Tchèque, organisme qui s'occupe notamment des échanges internationaux.
- ÷ Agence pour l'emploi tchèque : www.portal.mpsv.cz
- ÷ Chambre de commerce franco-tchèque pour connaître les entreprises françaises installées dans le pays : www.ccft-fcok.cz
- ÷ Chambre du commerce tchèque : www.komoracz.eu
- ÷ Consulter les annuaires d'entreprises : Zlaté stránky (pages jaunes en ligne) : www.zlatestranky.cz ; Czechinvestgateway : www.czechinvest.org/en

Fédérations professionnelles

- o Association de l'industrie du textile et des vêtements en cuir : www.atok.cz/lang-en.htm
- o ELA-Association tchèque et morave de la production électrique et électronique : www.electroindustry.cz
- o Association de l'industrie agro-alimentaire : www.foodnet.cz

Fédérations d'entreprises

- o Association des petites et moyennes entreprises et des artisans : www.ampsp.cz
- o Confédération tchèque du commerce et du tourisme : www.socr.cz/english-info

Presse : Idnes (www.idnes.cz), PravoNovinky (pravo.novinky.cz), Lidovky (www.lidovky.cz), Ihned (ihned.cz).



Le stage en Roumanie

La Roumanie est un pays encore très rural. C'est l'un des états membres les plus pauvres de l'Union européenne, mais le pays a connu un rattrapage économique à un rythme élevé ces dernières années. Il a aussi une forte tradition industrielle et grâce notamment à un coût de main d'œuvre attractif, on constate un certain dynamisme en particulier dans l'automobile. Le secteur tertiaire est à privilégier pour une recherche de stage : informatique, communication, transports, finance, commerce, télécommunications, audit.

Les PME sont également très actives dans les domaines de l'ingénierie, des TIC et des jeux vidéo. De très petites implantations françaises se développent notamment dans les secteurs de l'hôtellerie, de la restauration, et du tourisme.

Dénomination et définition légale

« Stagi »

En Roumanie, les activités liées au stage ne doivent en aucun cas se faire au détriment du marché national du travail.

Le temps de travail est légalement fixé à 40 heures par semaine.

Pour plus d'informations contacter la *Direcția Migrația Forței de Muncă*

www.anofm.md/page/directia-migratia-forței-de-munca-si-relatii-internationale

Vie pratique

Langue : la langue nationale est le roumain. Dans certaines parties de la Transylvanie ou du Crișana, on parle aussi le hongrois. Mais une partie de la population est francophone, et l'on rencontre des étudiants maîtrisant bien souvent deux langues étrangères : l'anglais et le français.

Coût de la vie : La Roumanie est l'un des pays les moins chers d'Europe. Il faut prévoir environ 180€ par mois pour les repas et 20€ pour les transports locaux.

Logement : 220€ par mois environ. Mieux vaut chercher un logement une fois sur place en trouvant une solution transitoire les premiers temps.

Quelques sites : www.hihostels-romania.ro (auberges de jeunesse)

www.imobiliare.ro/inchirieri-apartamente

www.pzonline.ro

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Pour la plupart des stages, il faut maîtriser le roumain et/ou l'anglais. Si ce n'est pas le cas, on peut cependant tenter sa chance auprès d'une des nombreuses entreprises françaises installées dans le pays.

La présence française est importante en Roumanie, avec quelques 4000 sociétés

à capitaux partiellement ou en totalité français. Beaucoup de secteurs sont représentés : matériaux de construction, construction mécanique, automobile, biens de consommation, télécommunications, distribution, banque/assurance, hôtellerie, secteur pharmaceutique, énergie. Ces sociétés se concentrent à Bucarest mais aussi dans la région de Munténie ou encore de Timisoara.

Sites généralistes

- ÷ La chambre de commerce et d'industrie française en Roumanie : www.ccifer.ro/fr
- ÷ Possibilité de déposer une candidature spontanée sur le site du service économique de l'Ambassade de France en Roumanie : www.tresor.economie.gouv.fr/Pays/roumanie/Contact
- ÷ L'Institut français accueille ponctuellement des stagiaires, plutôt pour des stages longs (au moins 3 mois) sur les sites de Bucarest, Cluj-Napoca, Iasi, Timisoara.
- ÷ L'Union des Français de l'Étranger dispose parfois de propositions de stages dans des entreprises partenaires : uferoumanie2015.wixsite.com/ufe-roumanie
- ÷ Annuaire des grandes entreprises roumaines : mcir.doingbusiness.ro
- ÷ Association Nationale des Importateurs et Exportateurs (ANEIR) : pour trouver la liste des entreprises roumaines, importatrices et exportatrices : www.aneir-cpce.ro
- ÷ Site des pages jaunes roumaines : www.rolocal.ro

Autres sites utiles

- ÷ Internshipul : internshipul.ro
- ÷ Iagora : www.iagora.com/work/fr/stages-et-emplois/roumanie
- ÷ Stages-emplois : www.stages-emplois.com



Le stage au Royaume-Uni

Au Royaume-Uni, la culture des «petits boulots» est banalisée et peut constituer une porte d'entrée pour la recherche de stages mais mieux vaut être sur place pour prospecter et démarcher car le marché du travail est dynamique et il s'agit d'être au bon endroit au bon moment («*in the right place at the right time*»). Les négociations qui font suite au Brexit sont susceptibles de modifier les conditions des stages effectués au Royaume-Uni à moyen terme. A cet égard, il conviendra de consulter les sites de référence indiqués.

Les secteurs économiques prépondérants au Royaume-Uni relèvent avant tout du tertiaire (78% des emplois) : banque et finance, services, conseil, grande distribution, hôtellerie et restauration et dans une moindre mesure, l'industrie gazière et pétrolière, les machines-outils, le transport et la chimie. Les secteurs ayant un bon potentiel sont l'informatique, les technologies de l'information et de la communication, la biotechnologie, l'aéronautique, la défense et les énergies renouvelables.

Dénomination et cadre légal

Placement, training, traineeship, internship, workexperience, ...

Le stage au Royaume-Uni n'a pas de statut juridique propre. On en distingue plusieurs catégories sans qu'il n'y ait de différences majeures entre les nations britanniques

- **Scholar scheme** : expérience de plusieurs mois en entreprise juste après les études secondaires, dans le cadre d'une année transitoire avant les études supérieures.
- **Sandwich and industrial placements** : ils ont lieu à un moment précis des études, sont validés par des ECTS et peuvent être rémunérés ; leur durée est souvent d'une année entière - «*thick sandwich courses*»-ou parfois 2 à 6 mois - «*thin sandwich courses*». Ils sont fréquents dans certains secteurs : business, administration, informatique, ingénierie et technologies, architecture et construction, agriculture et produits dérivés. Généralement, ce type de stage n'est pas obligatoire mais soumis au choix de l'étudiant. D'autres stages entrecoupent plus brièvement le cursus universitaire (+/- 6 semaines) et sont obligatoires.
- **Work-based project** : mission spécifique prévue dans le cursus
- **Mandatory professional training** : régulé par une branche professionnelle, ce stage de formation est proposé en droit, architecture, médecine, enseignement...
- **Work placement** ou **workexperience** : période de travail ponctuelle, ce stage peut être géré par l'université avec l'employeur ou être recherché par l'étudiant lui-même. Il dure jusqu'à une année et permet une immersion dans une société pour comprendre le monde du travail par l'observation ou la participation active.

- **Internship** ou **traineeship** : stage d'un étudiant en fin d'études ou juste diplômé, effectué dans une grande entreprise pendant 1 semaine à 12 mois, parfois pendant les vacances d'été. Ce type de stage est très souple et n'a pas de statut juridique.
- **Graduate program** : expérience professionnelle offerte aux jeunes diplômés après un long recrutement assez sélectif (entretiens, évaluations, tests). L'idée est ici de repérer les futurs cadres, de les placer à différents postes successifs et de les former.
- **Consortium model** : 3 ou 4 stages de 12 semaines dans différentes entreprises.
- **Job shadowing** : stage d'observation de courte durée, non rémunéré.
- **Work experience program** : programme pour les demandeurs d'emploi.

Les stages longs (entre 1 et 9 mois) prennent une importance croissante dans l'enseignement supérieur dans la perspective d'un poste en entreprise en fin de parcours.

Durée et convention : la durée du stage doit être inférieure à un an. Un point faible des stages au Royaume-Uni pourrait être leur qualité inégale. Pour y pallier, la signature d'un contrat est recommandée, sous forme d'une convention qui fixe les différentes modalités (missions, temps de travail, rémunération, assurances, responsabilités). Parfois, une simple lettre d'offre («*offer letter*») constitue un contrat de travail.

Pour trouver un exemple de convention de stage en anglais pour les lycéens professionnels, se référer au point clé 7 « démarches administratives » au début de ce livret.

Droits des stagiaires

Les droits des stagiaires dépendent de leur statut : employé, travailleur avec un contrat de travail ou étudiant.

Rémunération : la possibilité d'être rémunéré dépend de l'entreprise, du secteur d'activité et aussi de la durée. Ceci étant dit, de nombreux stages longs sont rémunérés. Pour résumer, un stagiaire considéré comme un employé ou comme un travailleur est soumis au salaire minimum mais si le stage s'intègre à un cursus d'études et est imposé, il n'y a pas forcément de rémunération. Hors études, les stages sont considérés comme un travail, par opposition au bénévolat. Au cours des études, ils sont régis directement par les établissements d'enseignement en lien avec les branches professionnelles. Dans ce cas, ils peuvent s'accompagner d'avantages (repas, transport, participation financière...).

Lorsqu'ils sont payés, les stages le sont au salaire minimum : £4.05/h (< 18 ans) à £7.50/h (> 25 ans) mais certaines compagnies versent le revenu de vie national, soit £8.45 par heure (£9.75 à Londres)

Vie pratique

Le Royaume-Uni est un pays où le coût de la vie est globalement élevé pour les étudiants, Londres en est l'exemple le plus marquant.

Logement : l'offre est très large mais chère, en particulier à Londres où les loyers sont multipliés par 2, voire 5 par rapport à d'autres villes (compter 650€ minimum). Pour les jeunes entre 18 et 25 ans déjà à Londres : www.centrecharlespeguy.com Résidences universitaires pendant l'été (*students halls*):

www.venuemasters.co.uk, www.goodmanbuac.com, universityrooms.co.uk

Pour dépanner, les auberges de jeunesse : www.yha.org.uk - ish.org.uk

Les appartements sont souvent meublés (*furnished*) et les colocations sont très répandues (*flat sharing*). Dans tous les cas, il vaut mieux signer un contrat de bail (*tenancy agreement*).

Le coût de l'eau est élevé sauf en Ecosse contrairement au téléphone, au gaz et à l'électricité. Enfin, il faut emporter un adaptateur pour le courant électrique.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Les français sont appréciés pour travailler dans le secteur de l'hôtellerie-restauration.

La candidature

Conseils pour réussir un entretien, pour la rédaction du CV et de la lettre de motivation et modèles : www.prospects.ac.uk, www.thegraduate.co.uk

Des conseils pour la recherche d'emploi : www.e4s.co.uk

En français : www.cadremploi.fr/editorial/actualites/actu-emploi/detail/article/comment-faire-son-cv-en-anglais.html

Situation de l'emploi

Le taux d'emploi a progressé au Royaume-Uni (74,6% fin 2016). L'attrait des investisseurs étrangers s'explique par le faible coût de la main d'œuvre. Les règles qui s'appliqueront suite à la négociation du Brexit sont attendues sur ce point.

Office for national statistics : www.ons.gov.uk/employmentandlabourmarket

Trouver un stage

Les organisations passent par leurs sites web et les réseaux sociaux pour proposer des offres. Pour les étudiants, on conseille d'abord de se rapprocher de son établissement français pour savoir si des accords avec des entreprises existent déjà.

÷ Le site du gouvernement comporte une base d'offres de stages pour les étudiants titulaires d'un *bachelor* (licence):

www.gov.uk/find-internship

÷ Le British Council (www.britishcouncil.org) propose des offres l'été.

Des listes d'entreprises sont accessibles via :

÷ La Chambre de commerce française de Grande-Bretagne :

www.ccfgb.co.uk/membership/search-for-members



Le stage en Slovaquie

La forte tradition industrielle de la Slovaquie, sa position au centre de l'Europe, une fiscalité intéressante, une main d'œuvre qualifiée et encore bon marché, font de ce pays en développement économique une destination de prédilection pour les investissements étrangers. Et ce notamment dans les secteurs-clés de l'énergie, de l'automobile, des télécommunications, des services ou des infrastructures.

Le secteur des transports et de l'entreposage, le commerce, les services administratifs, la construction et les activités d'information et de communication peuvent aussi offrir des opportunités intéressantes.

Dénomination et cadre légal

«Stáž»

Il est difficile de trouver un stage si on ne parle pas le slovaque. Une piste à explorer est cependant de solliciter les entreprises étrangères implantées sur place et particulièrement les entreprises françaises.

En Slovaquie un stage est obligatoire pour les étudiants de certaines disciplines : santé, droit, administration publique et pour certaines professions techniques (architecte par exemple).

Cependant, à part pour les secteurs de la santé, les secteurs agricole et forestier, il n'y a pas de cadre légal particulier, par conséquent c'est le code du travail qui s'applique.

Il faut s'enregistrer auprès d'un poste de police pour étrangers dans les 10 jours qui suivent l'arrivée dans le pays si le séjour pour stage dure moins de 3 mois (et si l'on n'a pas passé la 1ère nuit dans un hôtel) – ou demander un enregistrement de résidence pour les séjours plus longs.

La rémunération n'est pas prévue lorsque l'étudiant suit un stage obligatoire et valide des ECTS. Lorsqu'un contrat de travail temporaire a été établi avec un étudiant, le stage est rémunéré et ne peut pas durer plus de 12 mois.

La durée légale du travail en Slovaquie est de 40h maximum ; selon les établissements, la durée normale de travail varie en fait entre 37h30 et 40h.

Vie pratique

Langue : la langue officielle est le slovaque. Mais en fonction des régions, on parle aussi le hongrois, le tchèque, l'ukrainien, le ruthène et le rom. Par ailleurs, les Slovaques connaissent souvent mieux l'allemand que l'anglais.

Coût de la vie : le coût de la vie à Bratislava, la capitale, est presque le même que dans une ville de province en France mais Bratislava est beaucoup plus chère que

- ÷ La Chambre franco-britannique : francobritishchamber.com
- ÷ Informations sur les associations professionnelles : jobcentreprusoffices.co.uk
- ÷ Companies house : www.companieshouse.gov.uk
- ÷ Department for Business, Energy & Industrial Strategy : www.gov.uk/government/organisations/department-for-business-energy-and-industrial-strategy
- ÷ Kompass : fr.kompass.com

Les agences de recrutement

Le Centre d'échanges internationaux (CEI) propose des stages aux étudiants (hôtellerie, tourisme, secrétariat...) moyennant une souscription : www.cei-london.com

Les organismes de placement à but non lucratif :

- ÷ Placement Uk : pour les étudiants de 1^{er} ou 2^{ème} cycle avec convention de stage. Placement gratuit. Le stagiaire reçoit une indemnité de 750€ par mois. Publication sur le site d'offres de stages : www.placement-uk.com
- ÷ The graduate : informations sur les entreprises qui recrutent des stagiaires au niveau graduate. Possibilité de postuler à une offre de stage directement auprès des entreprises : www.thegraduate.co.uk
- ÷ Prospects : pour les Postgraduates, base de données d'entreprises qui recrutent : www.prospects.ac.uk/jobs-and-work-experience/work-experience-and-internships

Offres de stages :

- ÷ www.workexperience.org : offres de stages, télécharger le « Student guide »
- ÷ Stages en entreprises : www.milkround.com - targetjobs.co.uk/internships
- ÷ Internship propose des offres de stages : www.internship-uk.com
- ÷ graduatetalentpoolsearch.direct.gov.uk/gtp/index : offres pour les jeunes diplômés
- ÷ Le journal The Guardian : jobs.theguardian.com/landingpage/2867562/jobs-internship-html
- ÷ www.ispo.co.uk - www.thebigchoice.com - www.gradjobs.co.uk - www.workuk.co.uk - www.studentjob.co.uk - www.ukstudentlife.com - www.rec.uk.com - www.indeed.co.uk - www.internshipmapper.com
- ÷ Les «career offices» des universités, exemple : www.thecareersgroup.co.uk

les autres villes de Slovaquie, notamment en ce qui concerne le logement.

Logement : pour la location d'un studio prévoir entre 350 et 700€/mois ; pour la location d'une chambre chez l'habitant de 100 à 300€/mois.

Des sites pour trouver un logement :

accommodation.travelslovakia.sk - www.ckm.sk/sk



Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Les entreprises françaises, allemandes, néerlandaises et plus récemment tchèques, ont beaucoup investi en Slovaquie.

Pour trouver un stage, viser les grandes compagnies industrielles dans l'automobile (PSA Peugeot Citroën – Volkswagen – Kia) et en électronique.

Sources d'informations utiles

- ÷ La Chambre de commerce franco-slovaque : www.fsok.sk
- ÷ La Chambre de commerce américaine en Slovaquie : www.amcham.sk
- ÷ Le guide «Adresses utiles en Slovaquie» : www.slovaquie.fr/annuaire/index.htm

Autres sites

- o www.globalplacement.com
- o www.profesia.sk/en/Internship.
Des informations aussi, sur le CV en Slovaquie.
- o www.stage-emploi.com/stage/Slovaquie
- o www.ponuky.sk
- o www.iagora.com



Le stage en Slovénie

Située au bord des Balkans et de la Méditerranée, la Slovénie est un petit pays où se rencontrent les cultures slave, germanique, romane et hongroise. Ancienne république de l'ex-Yougoslavie, son économie est très performante en Europe centrale.

Les industries traditionnelles sont la sylviculture, le textile et l'industrie métallurgique. Mais les industries mécaniques (automobile, machines-outils) et les industries à forte valeur ajoutée (électronique, pharmacie et produits chimiques) se sont beaucoup développées.

Le secteur des services a connu une forte croissance -TIC, services financiers, commerce, tourisme (tourisme thermal dans la région de Pomurska). Les projets de développements d'infrastructures sont nombreux dans l'énergie, le ferroviaire, les activités de recyclage. Enfin, l'industrie manufacturière, le transport et la logistique, la restauration, les arts et spectacles et les activités immobilières se développent ainsi que le secteur de la construction.

Dénomination et cadre légal

« *Pripravnštvo* » (*internship*) – « *Delovnapraska* » (*work placement*)
– « *Delovneizkušnje* » (*workexperience*)

La pratique du stage est assez courante en Slovénie, c'est un moyen d'insertion professionnelle.

Si le stage s'inscrit dans une formation professionnelle ou est réalisé juste après, la signature d'un contrat de travail est prévue par les conventions collectives pour occuper un premier emploi en lien avec sa qualification professionnelle.

La durée maximale du stage est fixée à un an pour les diplômés de l'enseignement supérieur et à 6 mois pour les autres. Le travail effectué dans le cadre d'un stage peut donner droit à une rémunération.

Si le stage est volontaire, un contrat est signé entre l'employeur et le stagiaire, ce stage est rarement rémunéré.

La durée légale de travail hebdomadaire est de 40h en Slovénie.

Déclaration de séjour

Le stagiaire est tenu de signaler sa présence auprès du poste de police le plus proche de son domicile, dans un délai de 3 jours suivant son arrivée (S'il loge à l'hôtel celui-ci s'en chargera). Il signalera également son départ du pays.

Si le séjour dure plus de 90 jours, il devra demander une attestation de déclaration de résidence.

Vie pratique

Langue : la langue officielle est le slovène, avec deux zones officielles bilingues : au sud (italien et slovène) et au nord-est (slovène et hongrois). De nombreux

Slovènes maîtrisent le serbo-croate et l'anglais. Dans la région frontalière avec l'Autriche certains parlent allemand.

Coût de la vie : moins élevé en Slovénie qu'en France. Cependant les produits importés ou produits en petite quantité (livres, électroménager...) sont plutôt chers.

Logement : le loyer d'un studio oscille entre 250 et 400 € à Ljubljana, sur le littoral et les lieux touristiques. Ailleurs, il est environ 20 % moins cher.

Conseils pour trouver un stage et sites utiles



On peut consulter les annuaires des entreprises, en particulier les entreprises françaises et internationales implantées dans le pays.

Des offres de stages et d'emplois sont publiées par le service de l'emploi slovène, sur le portail Eures. On peut aussi s'adresser aux agences d'emploi temporaire pour étudiants.

Le CV doit être concis et structuré, rédigé en slovène ou en anglais, il n'y a pas de format standard. Selon l'entreprise, on peut envoyer un CV Europass:

www.europass.si

Sources d'informations utiles

- ÷ Le site de l'Agence pour l'emploi slovène : english.ess.gov.si
- ÷ La Chambre de commerce et d'industrie slovène : eng.gzs.si
- ÷ Le site du Ministère du travail : www.mddsz.gov.si/en
- ÷ Le portail Eures : www.ec.europa.eu/eures

Fédérations professionnelles

Association des assureurs : www.zav-zdruzenje.si

Association des banques du pays : www.zbs-giz.si/en

Annuaire d'entreprises

AJPES : www.ajpes.si

PIRS : www.pirs.si

Offres de stages

- ÷ Portail emplois, missions et stages en Slovénie : slovenie.enligne-int.com
- ÷ Offres de stages dans le secteur pharmaceutique : www.preventivna-platforma.si/emcdda-nudi-pripravnistvo-s-podrocja-drog



Le stage en Suède

La neige, le froid, les sapins et la nuit qui tombe à 15h30 en hiver... la Suède n'est pas que cela. Si Ikea est la marque emblématique du pays et a su s'exporter partout dans le monde, l'emploi en Suède se porte bien dans les services alors que la construction et l'industrie sont en léger recul depuis quelques années. Le taux de chômage diminue pour atteindre 6,6% en 2017 avec une forte demande de personnel qualifié possédant un diplôme de l'enseignement supérieur ou au minimum un diplôme du secondaire.

Dénomination et cadre légal

« Praktikplats », « internship »

Si la Suède est un pays anglophone, on y parle avant tout le suédois, ce qui peut être un handicap si on est complètement novice dans cette langue.

Les services d'orientation des universités suédoises sont en contact permanent avec les entreprises pour trouver des lieux de stages. Les étudiants peuvent également contacter directement les entreprises pour présenter leur candidature, les plus grandes entreprises ont même des programmes de stage avec des offres concrètes en ligne.

Talent Accelerator

Il s'agit d'un programme d'un an porté par *Business Sweden* pour des jeunes diplômés avec peu ou pas d'expérience professionnelle (moins d'un an). Le stagiaire passe 6 mois en Suède et 6 mois dans un autre pays tout en participant à des séminaires et à des ateliers pour parfaire sa formation. Le contrat dure deux ans, la seconde année est consacrée à se perfectionner sur le terrain en approfondissant un des deux secteurs étudiés en première année ou en découvrant un troisième secteur professionnel. Plus d'informations sur www.business-sweden.se/en/about-us/Careers/trainee-program

Toutes les informations concernant la protection sociale du stagiaire sont inscrites dans le contrat signé par l'employeur et le stagiaire. L'employeur est tenu d'inscrire le stagiaire pour lui assurer la prévoyance obligatoire (santé, invalidité, assurance chômage...) dans les 8 jours qui suivent la signature du contrat.

Le parlement suédois a limité la durée hebdomadaire de travail à 40h maximum. Là aussi, de nombreuses conventions de branches existent et la durée moyenne de travail se situe autour de 38h par semaine.

Rémunération

Il n'existe pas de salaire minimum en Suède à l'instar de nombreux pays européens. Par contre, il existe des conventions signées par branches professionnelles et environ 90% des salaires sont donc encadrés.

Vie pratique

Coût de la vie : on considère qu'il faut environ 850€ par mois à un étudiant pour vivre correctement en Suède mais ce montant dépend de la ville dans laquelle on est installé. De nombreux exemples de prix sont présentés sur cette page : [studyinsweden.se/life in Sweden /cost of living](https://studyinsweden.se/life-in-sweden/cost-of-living).

Logement : le marché locatif n'est pas très développé en Suède et il est souvent difficile de trouver un logement notamment dans les grandes villes comme Stockholm, Gothembourg, Malmö, Uppsala et Lund.

Pour se renseigner sur le logement étudiant :

[studyinsweden.se/life in Sweden /accommodation](https://studyinsweden.se/life-in-sweden/accommodation).

Des sites pour trouver une location et obtenir des conseils :

studentboet.se/en - www.blocket.se/

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Des conseils pour la rédaction du CV sur le site :

sweden.se/society/how-to-apply-for-a-job-in-sweden

Comme dans d'autres pays scandinaves, la pratique du stage n'est pas très répandue, au sens où on l'entend en France. Très souvent, les étudiants ont des expériences de travail en entreprise pendant les vacances d'été et sont rémunérés. Pour les étudiants français, il vaut donc mieux cibler systématiquement les entreprises françaises implantées dans ce pays.

Voir sur : www.ccifrance-international.org

De plus, la maîtrise d'une langue scandinave est très souvent demandée en plus de la pratique de l'anglais.

Sources d'informations utiles :

Le site de référence pour les étrangers qui souhaitent faire un stage en Suède www.studyinsweden puis */Life in Sweden/Internship in Sweden*

Liens utiles pour rechercher un stage

- o www.praktikguiden.se
- o www.fuf.se/praktikantprogrammet/about-the-internship-service-of-fuf
- o www.praktikplats.org
- o www.praktikant.nu (en suédois)
- o www.arbetsformedlingen.se (l'agence pour l'emploi suédoise)
- o jobs.goabroad.com/search/sweden
- o www.jobsinstockholm.com
- o www.traineesearch.com

Pour trouver des répertoires d'entreprises

- o Base de données des entreprises adhérentes de la Chambre de commerce française en Suède : www.ccfs.se
- o La chambre de commerce suédoise en France : ccsf.fr
- o La chambre de commerce et d'industrie en Suède : www.swedishchambers.se
- o Répertoire d'entreprises suédoises exportatrices et importatrices (en anglais, gratuit) : chambertradesweden.se
- o Pour ceux qui maîtrisent le suédois : le site national de l'emploi : www.arbetsformedlingen.se
- o [Business Sweden/Invest](https://businesssweden.se/invest) : marchés et investissements
- o Roschier : expertises légales, stages pour étudiants juristes www.roschier.com/careers/trainee-programs-sweden



Organisations

Certaines associations d'étudiants sont très bien implantées en Suède et peuvent aider à trouver un stage : jaeste.se/in-english - aiesec.se
On peut contacter l'Ambassade de France et la chambre de commerce et d'industrie française en Suède situées à Stockholm.



Le stage en Suisse

Petit pays montagneux et prospère, destination prisée par les touristes, la Suisse occupe une place particulière en Europe. Elle est connue pour ses banques, son industrie performante. Le taux de chômage y est particulièrement bas et se situe autour de 3,2%.

En 2014, le peuple suisse a répondu favorablement à la votation «contre l'immigration de masse». La Suisse opère donc aujourd'hui une préférence nationale lors du recrutement. Elle fait cependant appel à une large part de population immigrée avec près de 30% de sa population active. Le secteur des services occupe la première place avec plus de 77% des salariés. De grands groupes des secteurs pharmaceutiques et de l'agroalimentaire sont basés en Suisse comme Roche, Novartis, Nestlé, COOP, Migros...

C'est un pays multilingue (allemand, français, italien et romanche) où l'anglais est très répandu. La Suisse est une confédération dont l'organisation est cantonale.

Dénomination et cadre légal

« Stage » – « Praktikum » – « Tirocinio »

La notion de stage est très développée en Suisse et des stages d'observation d'une durée de 2 semaines maximum peuvent se faire entre 13 et 15 ans. La formation professionnelle ayant une place importante dans le système éducatif, les jeunes ont régulièrement des périodes en entreprises à réaliser. Il est donc possible de faire un stage professionnel en Suisse lorsqu'on est en formation professionnelle, étudiant ou jeune diplômé. Le stage se déroule sous contrat de travail suisse dont la législation est beaucoup plus souple et libérale qu'en France.

Rémunération : le stagiaire doit être indemnisé et même s'il n'existe pas d'indemnités minimum, les autorités cantonales s'assurent que l'indemnisation versée ne soit pas inférieure à un salaire de base.

La durée légale du travail hebdomadaire varie de 45h à 50h mais les conventions collectives la situent plutôt à 42h par semaine.

Formalités administratives : le contrat peut être écrit ou oral et stipule les conditions de base comme les horaires de travail, les tâches à réaliser, la rémunération, la durée du contrat...L'employeur cotise pour le risque accidents du travail.

Vie pratique

Coût de la vie : le marché du travail suisse est très prisé avec des grands groupes internationaux et les salaires sont élevés (en moyenne 60% plus élevés qu'à Paris) mais avec un coût de la vie 17% plus élevé qu'en France selon les chiffres de

l'OCDE. Le pouvoir d'achat des personnes vivant et travaillant en Suisse est plus élevé que la moyenne européenne.

Logement : les loyers sont chers et dépendent de la situation géographique. Le loyer d'un appartement au centre de Genève ou de Lausanne sera beaucoup plus onéreux que dans leur périphérie ou dans une petite ville.

On trouve des annonces de location sur de nombreux sites comme par exemple :

www.homegate.ch ; www.immobilier.ch ;

www.immostreet.ch ; www.immoclick.ch ;

www.newhome.ch (sites immobiliers des banques cantonales) ; www.anzeiger.ch

Pour la colocation, on peut consulter les sites suivants :

ColocAppart.com (le 1^{er} site de colocation swiss made), sharehome.ch ,

wgzimmer.ch ou encore EasyWG.ch

Conseils pour trouver un stage et sites utiles

Le CV et la lettre de motivation

www.espace-emploi.ch/jobsuche/bewerbungstipps ;

www.orientation.ch/dyn/10702.aspx (CV) ;

www.orientation.ch/dyn/10693.aspx (lettres de motivation)

Sources d'informations utiles

÷ Pour les étudiants : www.etudiants.ch

÷ Chambre de commerce franco-suisse pour le commerce et l'industrie : www.ccifs.ch

÷ www.b2s.ch : association de mise en relation entre étudiants et entreprises

Liens utiles pour rechercher des stages

÷ www.suisse.enligne-ch.com/annonces_os.php

÷ www.optioncarriere.ch/emploi-stage.html : portail pour les emplois et stages

÷ www.jobcenter.info/praktikum-schweiz.html

÷ www.lingue-stage.ch

÷ www.intermundo.ch

÷ www.stages-emplois.ch

La presse

Tribune de Genève www.tdgemploi.ch ;

Berner Zeitung www.bernerzeitung.ch ;

Basler Zeitungen bazonline.ch

En France, le réseau Euroguidance couvre l'orientation tout au long de la vie. Il est constitué de deux axes -formations initiale et continue- sous la tutelle de plusieurs ministères : Education nationale, Enseignement supérieur, recherche & innovation et Travail. Il est coordonné par l'agence Erasmus + Education Formation. Les 5 centres ressources nationaux pour la partie Education -situés à Lille, Lyon, Marseille, Strasbourg ainsi que l'Onisep- sont les auteurs de cette brochure. Ils informent et conseillent tous les publics sur les études et les stages, les financements, les programmes européens... Ils forment également des professionnels français ou étrangers pour répondre à ces questions et produisent des documents pour encourager et faciliter la mobilité dans les parcours d'éducation et de formation en Europe.

www.euroguidance-france.org

Cette brochure a été réalisée par l'équipe
du réseau Euroguidance France (Education) :
Graziana Boscato, Elisabeth Clauzier, Yvan Couallier,
Isabelle Dekeister, Dorothée Gabanou, Manon Klein.

Avec l'aimable coopération des nombreux professionnels
de l'orientation européens qui ont contribué
à documenter les fiches pays



Cette publication bénéficie d'un financement de la Commission européenne. Elle n'engage que son auteur, la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.

Impression : Imprimerie Briqueteur, Haubourdin (59)
Photos : copyright ©ShutterstockImages

Octobre 2017