

Section Sportive Football Masculin

Année Scolaire 2020/2021

Epreuves du Concours d'Entrée

♦ Tests athlétiques

- ✓ Vitesse : 10 m et 40 m / Course brisée
- ✓ Test VMA : Test Cooper / 30-15 IFT

♦ Tests techniques

Maîtrise du ballon :

- ✓ Jonglage pied droit (2 essais pour en réaliser 50)
- ✓ Jonglage pied gauche (2 essais pour en réaliser 50)
- ✓ Jonglage tête (2 essais pour en réaliser 50)

♦ Parcours Technique :

- ✓ Conduite de balle et maîtrise du ballon

♦ Situation de Jeu

- ✓ Opposition à 11 contre 11

Détails et critères d'évaluation

◆ Evaluation athlétique et technique

Vitesse :

- ✓ Course départ libre (pieds derrière la ligne) 10m ou 20m
- ✓ 2 essais (meilleur temps conservé)

20 m en course brisée :

- ✓ Course départ libre (pieds derrière la ligne)
- ✓ Enchaînement, appui PG, blocage 1 pied derrière la ligne
- ✓ Puis appui PD et franchir la ligne
- ✓ 1 essai départ en A, 1 essai départ en B
(meilleur temps conservé)

Test en conduite de balle :

- ✓ Parcours en 8
- ✓ Utiliser ses 2 pieds
- ✓ Utiliser plusieurs surfaces de contact
- ✓ Maîtriser son ballon et sa course

Test VMA (prévoir une paire de running) :

- ✓ Sur piste tracée (200, 300 ou 400 m) balisée tous les 20 m
- ✓ Possibilité d'établir des temps de passage en fonction de la catégorie et des objectifs

◆ Observation dans le jeu (Football à 11)

On s'appuiera sur 5 points essentiels :

- ✓ La valeur au poste, efficacité, intelligence de jeu
- ✓ La détermination dans l'action, volonté
- ✓ Concentration
- ✓ Placement et déplacement
- ✓ Etat d'esprit, esprit collectif